
TEMATICA DE CONCURS

pentru ocuparea postului de asistent universitar, poziția 20 din Statul de funcții al Universității „Româno-Americane”, disciplinele Măsurare și evaluare în sport, Wellness și profilaxie, Recuperarea în politraumatologie, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice

1. MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN SPORT

Însușirea corectă a tehnicilor și metodelor de măsurare și evaluare a capacității motrice.

- a) Bazele generale ale stării de antrenament.
- b) Formarea stării de antrenament.
- c) Măsurarea calităților motrice.
- d) Investigații somato-funcționale și psihologice.
- e) Analiza statistică și interpretarea măsurătorilor.

2. WELLNESS ȘI PROFILAXIE

Dobândirea competențelor teoretice și practice necesare elaborării unui program complet de profilaxie și wellness.

- a) Cunoașterea și folosirea terminologiei specifice disciplinei.
- b) Elaborarea programelor de wellness utilizând terapii specifice.
- c) Evaluarea eficacității programelor aplicate.
- d) Dezvoltarea abilităților de cercetare și implicare științifică.

3. RECUPERAREA ÎN POLITRAUMATOLOGIE

Familiarizarea cu aspectele clinice și funcționale ale politraumatismului și dezvoltarea capacității de a proiecta programe complexe de recuperare.

- a) Identificarea sechelelor posttraumatice și mecanismelor lezionale.
- b) Evaluarea complexă a pacientului politraumatizat.
- c) Realizarea programelor de reabilitare adaptate fazei bolii.
- d) Elaborarea și prezentarea materialelor științifice de specialitate.

4. KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE/GERONTOLOGIE

Însușirea cunoștințelor privind particularitățile organismului vârstnic și adaptarea programelor kinetice la specificul geriatric.

- a) Cunoașterea patologiei specifice vârstnicului.
- b) Adaptarea programelor kinetice la starea funcțională individuală.
- c) Aplicarea principiilor generale ale kinetoterapiei geriatrice.
- d) Utilizarea tehnologiilor moderne în recuperarea geriatrică.

5. KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE NEUROLOGICE

Formarea competențelor necesare evaluării și intervenției kinetoterapeutice în patologiile neurologice.

- a) Cunoașterea patologiilor neurologice și a particularităților acestora.
- b) Aplicarea metodelor moderne de kinetoterapie neurologică.
- c) Elaborarea programelor de recuperare neuromotorie.
- d) Utilizarea tehnologiilor digitale și simulatorilor în recuperare.

Bibliografie :

1. Cordun, M. (2009). Kinantropometrie. CD PRESS.
2. Dragnea, A. (1984). Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport.
3. Dragnea, A. (1996). Antrenamentul sportiv.
4. Epuran, M., Marolicaru, M. (2006). Metodologia cercetării activităților corporale.
5. Monea, D., Monea, G. (2008). Măsurări și evaluări în sportul de performanță.
6. Morrow, J.R. Jr. et al. (2016). Measurement and evaluation in human performance.
7. Roman, G. (2004). Antrenamentul și competiția în sportul de performanță.
8. Barsotti, J. (2013). Ghid practic de traumatologie.
9. Kiss, I. (1999). Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală.
10. Sbenche, T. (1987, 1981). Lucrări de kinetologie și recuperare.
11. King L.J. (2010). ABC of Imaging in Trauma.
12. Maheshwari, J. (2015). Essential Orthopaedics.
13. Crețu, A. (2003). Ghid fizical-kinetic în bolile reumatice.
14. Ispas, C., Cuculici, O. (1997). Kinetoterapia afecțiunilor vârstei a III-a.
15. Marcu, V., Dan M. (2006). Kinetoterapie.
16. Miroiu R. (2005). Kinetoterapia în afecțiuni neurologice.
17. Bălăceanu Stolnici C. (1998). Geriatrie practică.
18. Adler S.S. (2014). PNF in Practice.
19. Edwards S. (2002). Neurological Physiotherapy.
20. Cordun M. (1999). Kinetologie medicală.
21. Kiss J. (2002). Fizio-kinetoterapie.
22. Umphred D. (2013). Neurological Rehabilitation.