

INFORMAȚII PERSONALE

Zaharia Alina



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2026 **Concurs pentru ocuparea postului de Conferențiar universitar, poziția 3**

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie
str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Disciplinele postului: **Tehnici și metode de influență socială I; Tehnici și metode de influență socială II; Practică de specialitate**
Domeniul **Psihologie**

2025-prezent **Coordonator sesiuni socio-emoționale P1 A1.2.**

Proiect „ProviTech – Promovarea inovării și progresului tehnologic pentru studenți” cod SMIS
316360

2025-2026 **Lector universitar-colaborator**

Universitatea Politehnica din București, Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică,
Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnice, Facultatea de Inginerie Chimică și
Biotehnologii, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-
umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru
Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, anul I.

Universitatea Politehnica din București, Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică,

Facultatea de Inginerie Chimică și Biotehnologii, Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnologice, Facultatea de Inginerie Mecanică și Mecatronică, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Managementul clasei de elevi*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, anul III.

2024-2025 Lector universitar-colaborator

Universitatea Politehnica din București, Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnice, Facultatea de Inginerie Chimică și Biotehnologii, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, anul I.

Universitatea Politehnica din București, Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Inginerie Chimică și Biotehnologii, Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnologice, Facultatea de Inginerie Mecanică și Mecatronică, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Managementul clasei de elevi*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, anul III.

2024-prezent Lector universitar-cadru didactic titular

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Activitate educațională

Curs la disciplina *Tehnici de comunicare și influență*, Master "Tehnici de comunicare și influență psihosocială", Anul I I

2019-prezent Lector universitar-cadru didactic titular

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie Organizațională*

Seminar la disciplina *Specificul organizațiilor contemporane*, Master "Psihologia Resurselor Umane", Anul I

Seminar la disciplina *Tehnici de comunicare și influență*, Master "Tehnici de comunicare și influență psihosocială", Anul I I

2023-2024 Lector universitar-colaborator



Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnice, Facultatea de Inginerie Chimică și Biotehnologii, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>**

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, anul I.

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Inginerie Chimică și Biotehnologii, Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnologice, Facultatea de Inginerie Aerospațială, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>**

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Managementul clasei de elevi*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, anul III.

2022-2023

Lector universitar- colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>**

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, Licență, anul I.

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Transporturi, Facultatea de Știința și Ingineria Materialelor, Facultatea de Inginerie Aerospațială, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Licență, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>**

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Managementul clasei de elevi*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, anul III.

2020-2021

Lector universitar- colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Inginerie Mecanică și Mecatronică, Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice, Facultatea de Științe Aplicate, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>**

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane anul I.

Supervizare și coordonare practică pedagogică, an III.

2019-2020

Lector universitar- colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Inginerie Mecanică și Mecatronică, Facultatea de Inginerie Industrială și Robotică, Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice** Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, anul I.

2018-2019

Asistent universitar- colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnice, Facultatea de Inginerie Mecanică și Mecatronică, Facultatea de Inginerie Electrică, Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice** Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane i, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, anul I.

2017-2018

Asistent universitar-colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Științe Aplicate, Facultatea de Ingineria Sistemelor Biotehnice, Facultatea de Inginerie Mecanică și Mecatronică, Facultatea de Inginerie Electrică, Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice** Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane, anul I.

2017-2020

Director Resurse Umane

RMO Construcții Civile, Sediul strada Munții Tatra, nr.12, Bl. 2, sector 1, București

Activitate și responsabilități

Asigurarea și menținerea unui sistem unitar de resurse umane calificate și competente pentru îndeplinirea obiectivelor firmei.



2016-2017 Lector universitar-colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Automatică și calculatoare, Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologia Informației, Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței**, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul de Formare pentru Carieră Didactică și Științe Socio-Umane anul I.

2015-2016 Lector universitar-colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Energetică, Facultatea de Științe Aplicate, Facultatea de Antreprenariat, Ingineria și Managementul Afacerilor, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței**, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic și Științe socio-umane, anul I.

2014-2015 Lector universitar-colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Chimie Aplicată și Știința Materialelor, Facultatea de Științe Aplicate, Facultatea de Antreprenariat, Ingineria și Managementul Afacerilor, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței**, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic și Științe socio-umane, anul I.

2013-2014 Lector universitar-colaborator

Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Energetică, Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologia Informației, Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane, Splaiul Independenței**, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Curs și seminar la disciplina *Psihologie educației*, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic și Științe socio-umane, anul I.

2013-2020 Asistent universitar

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Activitate educațională

Seminar la disciplina *Psihologia comportamentului antisocial*, Master "*Psihologie judiciară*", Anul I

2012-2016 Asistent universitar

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie
str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Activitate educațională

Seminar de Psihologie Experimentală specializarea Psihologie, anul I.

2012-2017 Asistent universitar

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie
str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Activitate educațională

Seminar de Fundamentele Psihologiei specializarea Psihologie, anul I.

2007-prezent Asistent universitar

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie
str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051, <https://utm.ro/>

Activități didactice

Seminar de *Bazele psihologiei sociale*, specializarea Psihologie, anul I.

Seminar de *Psihologia grupurilor*, specializarea Psihologie, anul I I.

Seminar de *Psihologie organizațională*, specializarea Psihologie, anul I I.

Seminar la disciplina *Specificul organizațiilor contemporane*, Master "*Psihologia Resurselor Umane*", Anul I

Seminar la disciplina *Tehnici de comunicare și influență*, Master "*Tehnici de comunicare și influență psihosocială*", Anul I I

2007-2009 Asistent universitar- colaborator

Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Psihologie, catedra de Psihologie și Psihoterapie str. Calea Văcărești nr.187, sector 4, cod poștal 040051

Activități diactice

Seminar la disciplina *Psihologie socială și a intervențiilor comunitare*, Master "*Psihologie Școlară*", Anul I

2009-2010 Asistent universitar- colaborator



Universitatea Politehnica din București, **Facultatea de Automatică și Calculatoare**, **Facultatea de Ingineria și Managementul sistemelor tehnologice**, **Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologia Informației**, **Facultatea de Știința și Ingineria materialelor**, **Departamentul pentru Pregătirea personalului didactic și Științe socio-umane**, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, cod poștaș 060042, <https://upb.ro/>

Activitate educațională

Seminar la disciplina Psihologie educației, , anul I, Seminar la disciplina Psihologia personalității, anul III, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic și Științe socio-umane, anul I.

2008-2009 **Director Departament informare, documentare, relații cu publicul**

Uniunea Civică Solidaritatea, Retortei, nr. 38, sect. 1, București

Principalele activități și responsabilități

- mentine relatiile cu institutiile si Autoritatile de Management din cadrul ministerelor;
- planificarea si coordonarea training-urilor expertilor in problematica fondurilor nerambursabile UE;
- pregateste documentatia referitoare la accesarea fondurilor nerambursabile de la Uniunea Europeana;
- participa la stabilirea eligibilitatii dosarelor si incadrarea lor pe unul din programele de finantare;
- participa la selectia de personal

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2016-2017 **Certificat de absolvire a Programului de Formare Psihopedagogică**

Universitatea Titu Maiorescu, Departamentul de Specialitate cu Profil Psihopedagogic

Modul compact

competențe profesionale dobândite

Formarea și dezvoltarea competențelor necesare pentru a derula activități didactice în învățământul superior.

2017 **Atestat de Liberă Practică**

Colegiul Psihologilor

Specialitatea Psihologie Educațională, consiliere școlară și vocațională

Treapta de specializare: Specialist, Forma de atestare Autonom

2016 **Atestat de Liberă Practică**

Colegiul Psihologilor

Specialitatea Psihologia Muncii și Organizațională

Treapta de specializare: Practicant, Forma de atestare Autonom

2017 **Atestat de Liberă Practică**

Specialitatea Psihologia Educațională, consiliere școlară și vocațională

Treapta de specializare: Specialist, Forma de atestare Autonom

2009-2012 **Titlul de doctor**

Domeniul Psihologie



Universitatea din București, Facultatea de Psihologie

2006-2008 **Diploma Master *Tehnici de comunicare și influență psihosocială***
Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie

2002-2006 **Diploma de licență**
Specializarea Psihologie
Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Româna

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	B1	B1	B1
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Franzescă	B2	B1	B2	B2	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Spirit de echipă și organizare, abilități psihosociale de comunicare, capacitatea de a lucra cu studenți din toate mediile sociale,
- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de cadru didactic, capacitate de planificare și coordonare a training-urilor, dobândite datorită derulării activităților ce au vizat menținerea relațiilor cu instituțiile și Autoritățile de Management din cadrul ministerelor.

Competențe organizaționale/manageriale

Pot coordona echipe de persoane, pentru proiecte de complexitate medie.

Competențe dobândite la locul de muncă

o bună capacitate de adaptare a discursului și activităților didactice în funcție de profilul de studiu al grupurilor educaționale și la nevoile acestora.

Competență digitală

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

- Cunoștințe avansate de utilizare a pachetului Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), operare programul de statistica SPSS.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
Conferințe
Seminarii
Cursuri

Publicarea a patru cărți de specialitate în domeniul Psihologiei Organizaționale și al Psihologiei Sociale, a peste douăzeci de articole științifice.

Participarea la conferințe internaționale.

Întocmirea unui Caiet de seminar la disciplina Psihologie Organizațională.

Întocmirea unui suport de curs la disciplina Psihologie Organizațională

Întocmirea a unui suport de curs pentru disciplina Tehnici de comunicare și influență.

Participarea la elaborarea unor suporturi de curs pentru învățământul la distanță.

Data:
08.01.2026

Semnătura:

