

LISTA DE LUCRĂRI

Candidat (nume, inițială, prenume) : **Timnea-Florescu Andreea-Consuela**, doctor în (domeniul/specializarea) Științe ale educației, specializarea Științe sociale și economice din (anul) 2024, deținător al titlului didactic de /din anul /

1. **Lista lucrărilor științifice** (maxim 10) considerate de candidat ca fiind cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, conform prevederilor din *Metodologia de concurs privind ocuparea posturilor didactice și de cercetare în Universitatea Româno-Americană*, aprobată de Senat, potrivit legii. Lucrările prezentate se pot regăsi și în celelalte categorii din prezenta listă de lucrări.

1. **Timnea-Florescu, A.-C.**, Dinulescu, A., Pavelescu, M.-L., et al. *Short-Term Nutritional Supplementation Accelerates Creatine Kinase Normalization in Adolescent Soccer Players: A Prospective Study with Regression Analysis*. Applied Sciences (MDPI), 2026, vol. 16, art. 183. DOI: 10.3390/app16010183.
2. Iulia Ioana Stănescu Spînu, **Andreea-Consuela Timnea-Florescu**, Olivia Timnea, Bogdana Vîrgolici, Horia Vîrgolici, Adriana Dinu, Elvira Gagniuc. *Vitamine supplementation alleviates lipid dysmetabolism and protects muscles from cortisol and high-fat diet effects in wistar rats*. FARMACIA, 2025, Vol. 73, 5. DOI: 10.31925/farmacia.2025.5.14
3. **Timnea-Florescu, A.-C.** *The Effect of Dietary Supplementation on Physical Performance in Adolescent Male Soccer Players Infected with SARS-CoV-2*. Nutrients (MDPI), 2025, 17(3):527. DOI: 10.3390/nu17030527.
4. Stănescu, M., **Timnea, A.C.**, Ulăreanu, M.V., Potop, V. *Postoperative Rehabilitation Using the Means of Fitness in the Ligamentoplasty of ACL Rupture in the Knee*. Journal of Physical Education and Sport, 2019 (Scopus).
5. Timnea, O.C., Potop, V., **Timnea, A.C.**, Potop, L., Stănescu, M. *Use of kinesiotherapy means for the rehabilitation of the S-shaped scoliosis*. Journal of Physical Education and Sport, 2019 (Scopus).
6. **Timnea, A.C.**, Potop, L., Timnea, O.C., Potop, V., Jurat, V. *Physiological Features of Obesity in Children and Adolescents*. Journal of Physical Education and Sport, 2018 (Scopus).
7. **Timnea-Florescu, A.-C.** *Physical Capacity After SARS-CoV-2 Infection in Adolescent Male Soccer Players: A Three-Month Follow-Up Study*. Cureus – Journal of Medical Science, 2025.
8. **Timnea, A.C.** *Evaluation of the somatic-functional parameters in 8–10-year-old football players*. Ovidius University Annals – Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, 2023.
9. **Timnea, A.C.**, Potop, V., Timnea, O.C. *Analysis of body composition in football athletes aged 6–10*. Ovidius University Annals – Science, Movement and Health, 2022.
10. Timnea, O.C., Cheran, C., Pacurar, D., **Timnea, A.C.**, Potop, L. *Functional recovery by kinetic treatment of post-traumatic elbow dislocations*. Science, Movement and Health, 2020.

2. **Teza(-ele) de doctorat (T1, T2, etc.)**

T1. Doctor în Științe ale educației (2023) – *Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Republica Moldova*; cu titlul „Reglarea parametrilor efortului fizic la fotbalisții de 6-8 ani în baza indicilor cardiovasculari”.

T2. Doctorand în Medicină – *Universitatea „Titu Maiorescu”, București* (2022 – prezent)

3. **Cărți publicate (Ca1, Ca2 etc.)** în edituri recunoscute naționale și/sau internaționale, **îndrumare publicate (I1, I2 etc.), capitole publicate în volume colective, capitole teoretice redactate (D1, D2 etc.),** prin care se aduc contribuții la dezvoltarea activităților didactice/profesionale

4. **Cărți de specialitate (Cb1, Cb2 etc.)** publicate în edituri recunoscute naționale și/sau internaționale, **articole/studii (Ri1, Ri2 etc.)** publicate în extenso în reviste de specialitate de circulație internațională (reviste cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale specifice domeniului), **articole/studii (Vi1, Vi2 etc.)** în extenso publicate în volumele unor manifestări științifice internaționale recunoscute din țară și din străinătate (cu ISSN/ISBN), precum și **alte lucrări similare**, respectiv: **articole/studii (Rn1, Rn2, etc.)** publicate în extenso în reviste de specialitate de circulație națională și internațională recunoscute CNCISIS, **articole/studii (Vn1, Vn2 etc.)** publicate în extenso în volumele unor manifestări științifice naționale, naționale cu participare internațională și internaționale (cu ISSN/ISBN), **lucrări (E1, E2 etc.)** prezentate la diferite seminarii/expoziții, inovații etc., după caz, prin care se aduc contribuții la dezvoltarea domeniului postului scos la concurs.

Cb1. Dobre, M.-Z., Virgolici, B., Timnea, O., **Timnea-Florescu, A.-C.**, Ștefan, D.C.A. From BMI to Waist Circumference: Advancing Pediatric Risk Stratification for Obesity-Related Cardiometabolic Disease. In: *Body Mass Index in Clinical Practice*, IntechOpen, în curs de publicare (2025).

Cb2. Dobre, M.-Z., Virgolici, B., Ștefan, D.C.A., **Timnea-Florescu, A.-C.**, Timnea, O. Synergistic Role of Vitamins and Bioactive Compounds in Sea Buckthorn. In: *Vitamins and Human Health*, IntechOpen, 2025. DOI: 10.5772/intechopen.1009320.

Ri1. **Timnea-Florescu, A.-C.**, Dinulescu, A., Pavelescu, M.-L., et al. *Short-Term Nutritional Supplementation Accelerates Creatine Kinase Normalization in Adolescent Soccer Players: A Prospective Study with Regression Analysis*. Applied Sciences (MDPI), 2026, vol. 16, art. 183. DOI: 10.3390/app16010183.

Ri2. Iulia Ioana Stănescu Spînu, **Andreea-Consuela Timnea-Florescu**, Olivia Timnea, Bogdana Virgolici, Horia Virgolici, Adriana Dinu, Elvira Gagniuc. *Vitamine supplementation alleviates lipid dysmetabolism and protects muscles from cortisol and high-fat diet effects in wistar rats*. FARMACIA, 2025, Vol. 73, 5. DOI: 10.31925/farmacia.2025.5.14

Ri3. **Timnea-Florescu, A.-C.** *The Effect of Dietary Supplementation on Physical Performance in Adolescent Male Soccer Players Infected with SARS-CoV-2*. Nutrients (MDPI), 2025, 17(3):527. DOI: 10.3390/nu17030527.

Ri4. Stănescu, M., **Timnea, A.C.**, Ulăreanu, M.V., Potop, V. *Postoperative Rehabilitation Using the Means of Fitness in the Ligamentoplasty of ACL Rupture in the Knee*. Journal of Physical Education and Sport, 2019 (Scopus).

Ri5. Timnea, O.C., Potop, V., **Timnea, A.C.**, Potop, L., Stănescu, M. Use of kinesiotherapy means for the rehabilitation of the S-shaped scoliosis. Journal of Physical Education and Sport, 2019 (Scopus).

Ri6. **Timnea, A.C.**, Potop, L., Timnea, O.C., Potop, V., Jurat, V. Physiological Features of Obesity in Children and Adolescents. Journal of Physical Education and Sport, 2018 (Scopus).

5. **Proiecte de cercetare-dezvoltare obținute prin competiție, naționale (Pn1, Pn2 etc.) și/sau internaționale (Pi1, Pi2 etc.)**

Pn1. Propunerea unor metode de evaluare a procesului de recuperare musculară și optimizarea acestuia prin administrarea suplimentelor adecvate și prin tehnici software-Chiajna Medical Center rol-membru; 2025-prezent

Pn2. Particularitățile adaptării organismului tinerilor fotbaliști la efortul fizic, motric și psihic în procesul pregătirii sportive-Chiajna Medical Center rol-membru; valoare proiect: 125.000 lei; 2024-2025.

Pn3. Beneficiile produsului sod natural în normalizarea creatinkinazei musculare și a enzimelor hepatice la sportivii de performanță-Chiajna Medical Center rol-membru proiect; valoare proiect: 125.000 lei; 2022.

Pn4. Reglarea parametrilor efortului fizic la fotbaliștii de 8–10 ani pe baza modificărilor indicilor cardiovasculari – Dentirad Hospital Group, valoare proiect: 125.000 lei; rol: membru proiect. 2019-2022.

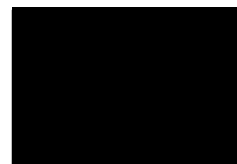
Pn5. Cercetări privind îmbunătățirea performanțelor sportivilor (hochei pe iarbă, fotbal) prin optimizarea parametrilor cardiovasculari și neuromusculari-Chiajna Medical Cente rol-membru proiect; valoare proiect: 125.000 lei; 2018-2020.

Pn6. Propunerea unor modalități de estimare a severității NAFPD, pe baza unor markeri biologici, la copii obezi-Chiajna Medical Center rol-membru proiect. 2017-2018.

6. Alte proiecte (POSDRU, PHARE, cu mediul de afaceri etc.)

1. *Proiect Erasmus+ Saving Lives: First Aid for Sport Teachers and Coaches 2025-1-RO01-KA220-VET000354198* *OID: E10383411* 2025-prezent, Chiajna Medical Center-asistent manager.

Data: 16.01.2026



NOTĂ:

1. Fiecare lucrare se va menționa conform structurii:

- Indicativul (Ca1, I1, Cb1 etc.) scris cu bold doar la lucrările realizate după acordarea ultimului titlu didactic/grad profesional, după caz.
- Numele autorilor în ordinea și forma înscrise în publicație, marcat cu bold numele candidatului.
- Titlul lucrării scris italic
- Editura/revista/manifestarea/etc. la care a fost publicată/susținută lucrarea
- Numărul de pagini din publicație în care este expusă lucrarea (pp. de la – până la pp.), numărul total de pagini pg., numărul de pagini care reprezintă contribuția candidatului sau alte elemente similare, după caz.
- Anul publicării
- ISSN / ISBN
- Baza de date în care este indexată lucrarea, adresa bazei de date, factorul de impact și altele asemenea (după caz)
- Cotația CNCSIS, după caz

2. La proiectele de cercetare, se vor menționa, în ordine:

- Programul
- Sursa de finanțare
- Titlul proiectului
- Numărul și data contractului
- Volumul finanțării
- Perioada finanțării
- Funcția deținută de candidat în cadrul proiectului

3. În cadrul fiecărui grup de lucrări (Ca1, Ca2, Cb1, Cb2, I1, I2 etc.), lucrările se consemnează în ordine invers cronologică.