



Mălina Mihaela Alsururi

Data nașterii: 02/10/2000 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

(+40) 0758481996 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** malina.visternicu@yahoo.ro |

Adresă: Iași, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

BIOCHIMIST – UNIVERSITATEA „APOLLONIA” – 04/2024 – În curs – IASI, ROMÂNIA

Atribuții

- Efectuarea analizelor, calibrărilor și controalelor.
- Realizarea și coordonarea efectuării controlului intern și extern de calitate a analizelor biochimice și imunodiagnostic.
- Întocmirea documentelor, buletinelor de analize și înregistrarea rezultatelor de laborator.
- Întocmirea fișelor de evidență tehnică a echipamentelor.
- Asigurarea evidențierii secretariatului Laboratorului de cercetare din cadrul instituției.
- Primirea și redirecționarea corespondenței electronice a departamentului.
- Asistarea Directorului departamentului în probleme de comunicare, documentare și coordonare internă.
- Controlul și răspunderea privind întreținerea și utilizarea aparatelor din dotarea laboratorului.
- Răspunderea de aplicarea și respectarea condițiilor de igienă sanitaro-epidemică în cadrul laboratorului, precum și de aplicarea normelor de protecție a muncii.
- Răspunderea de eficiența și calitatea activității de laborator.
- Răspunderea de manipularea, stocarea și utilizarea reactivilor din compartimentele laboratorului.
- Participarea la procesul de actualizare a cunoștințelor profesionale și a echipamentelor de laborator.

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT – LICEUL TEORETIC „DIMITRIE CANTEMIR” – 03/2022 – 05/2022 – IAȘI, ROMÂNIA

- Predarea lecțiilor de biologie la clasa a V-a prin comunicarea eficientă și precisă.
- Utilizarea eficientă a tehnologiei în predare, de la software educațional la platforme online.

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT – COLEGIUL NAȚIONAL IAȘI – 10/2021 – 01/2022 – ROMÂNIA

- Predarea lecțiilor de biologie la clasa a VIII-a într-un mod clar și concis.
- Utilizarea de metodelor interactive pentru a face lecțiile mai interesante și mai captivante pentru elevi.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/2024 – ÎN CURS Iași, România

ȘCOALA DOCTORALĂ DE BIOLOGIE Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” în Iași

20/06/2025 – 24/06/2025 Turcia

STAGIU DE PRACTICĂ ERASMUS+ Universitatea Maltepe din Istanbul

2022 – 2024 Iași, România

MASTER BIOTEHNOLOGII MICROBIENE ȘI CELULARE Facultatea de Biologie, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”

Lucrare de diplomă Testarea potențialului antibacterian al uleiurilor esențiale de rozmarin

- Dobândirea conceptelor fundamentale din științele vieții.
- Utilizarea instrumentelor și aparaturii dintr-un laborator de cercetare.
- Utilizarea metodelor analitice pentru explorarea lumii vii.

- Dobândirea tehnicilor de bază ale exprimării în culoare, în vederea aplicării lor în pictură.
- Dobândirea aptitudinilor artistice.
- Utilizarea corectă a tehnicilor de pictură.
- Identificarea și descrierea celor mai importante perioade din istoria artei.
- Capacitatea de a analiza lucrările de artă din punct de vedere stilistic, tehnic și tematic.

● COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMANĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● COMPETENȚE

Microsoft Excel | Microsoft PowerPoint | Microsoft Word | Navigare Internet | buna utilizare a rețelilor de socializare | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Office

● VOLUNTARIAT

2022 Iași

Asociația Studenților Biologi din Iași

2020 – 2021 Iași

Asociația Nova Vita Cristal

2020 – 2021 Iași

Proiectul „Fii și tu Moș Crăciun”

● COMPETENȚE PROFESIONALE

Abilități și Aptitudini

- Spirit de echipă și capacitatea de a colabora eficient cu colegii pentru atingerea obiectivelor comune.
- Abilități excelente de comunicare și ascultare, capabile să faciliteze colaborarea în echipă.
- Atenție la detalii și rigurozitate în respectarea procedurilor și standardelor profesionale.
- Corectitudine, profesionalism, obiectivitate, punctualitate, seriozitate, operativitate, flexibilitate, adaptabilitate.

Domenii de interes în cercetare

Studiu interdisciplinar al impactului coloranților alimentari asupra comportamentului peștilor zebră: modele pentru cercetarea ADHD.

Publicații

1. **Visternicu M**, Săvucă A, Rarinca V, Burlui V, Plavan G, Ionescu C, Ciobica A, Balmus IM, Albert C, Hogas M. *Toxicological Effects of Tartrazine Exposure: A Review of In Vitro and Animal Studies with Human Health Implications*. *Toxics*. 2025;13(9):771.
2. Ionescu C, Lungu PF, Rarinca V, **Visternicu M**, Ciobica A, Burlui V, Albert C, Nicoara MM, Plavan GI, Novac B, Gurzu B, Tomița DI. *Caffeine toxicity in zebrafish – Neurobehavioral changes, developmental defects, and oxidative stress: A review*. *Biomolecules and Biomedicine*. 2025.
3. Blendea L, Miler AA, **Visternicu M**, Gotca I, Csabai J, Novac B, Novac O, Trifan A, Timofte DV. *A New Preliminary Model for Studying the Interconnection Between Nutrition and Neuropsychiatric Symptoms: Design and Impact Assessment*. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience* 16.4 (2025): 436-457.
4. Mavroudis I, Petridis F, Franekova K., **Visternicu M**, Rarinca V, Burlui V, Ciobica A, Novac B, Dobrin I, Hogas MM, Bovari E, Albert C, Kazis D. *Functional Cognitive Disorder: diagnostic challenges, clinical features, and future directions in a misunderstood condition*. *Frontiers in Aging Neuroscience*. 2025;17:1665510.
5. Rarinca V, Nicoara MN, Plavan GI, **Visternicu M**, Ionescu C, Ciobica A. *Behavioral effects of acute exposure of zebrafish (Danio rerio) to arsenic and ampicillin, and the protective role of quercetin*. *Present Environment and Sustainable Development*. 2025;19(1):1. <https://doi.org/10.47743/pesd2025191003>
- 6.
7. Rarinca V, Gurzu IL, Nicoara MN, Ciobica A, **Visternicu M**, Ionescu C, Balmus IM, Plavan GI, Todirascu-Ciornea E, Gurzu B. *Neurobehavioral and Oxidative Stress Effects of SiO2 Nanoparticles in Zebrafish and the Protective Role of N-Acetylcysteine*. *Biomedicine*. 2025;13(7):1762.
8. Ionescu C, Rarinca V, **Visternicu M**, Ciobica A, Romila L, Burlui V, Cimpeanu M, Novac B, Gurzu B. *Oxidative Stress, Genetic Factors and Behavioral Responses to Chemical Exposure: Insights into Cancer Development in Zebrafish (Danio Rerio)*. *Biochemical Genetics*. 2025.
9. Mavroudis I, Chatzikonstantinou S, Petridis F, Kazis D, Kamal F, Diaconu S, **Visternicu M**, Ciobica A, Iordache A, Stădoleanu C, Dacia Petroaie A, Novac B. *Unveiling the Functional Component in Post-Concussive Cognitive Impairment: A Novel Modelling Approach*. *BRAIN. Broad Research In Artificial Intelligence And Neuroscience*. 2025;16(1):83-94.
10. Rarinca V, Vasile A, **Visternicu M**, Burlui V, Halitchi G, Ciobica A, Singeap AM, Dobrin R, Burlui E, Maftei L, Trifan A. *Relevance of Diet in Schizophrenia: A Review Focusing on Prenatal Nutritional Deficiency, Obesity, Oxidative Stress and Inflammation*. *Frontiers in Nutrition*. 2024;11:1497569.
11. **Visternicu M**, Rarinca V, Burlui V, Halitchi G, Ciobica A, Singeap A-M, Dobrin R, Mavroudis I, Trifan A. *Investigating the Impact of Nutrition and Oxidative Stress on Attention Deficit Hyperactivity Disorder*. *Nutrients*. 2024;16(18):3113. <https://doi.org/10.3390/nu16183113>
12. **Visternicu M**, Rarinca V, Ionescu C, Dunca A, Burlui V, Ciobica A. *Effects of Artificial Food Colorings on Oral Health and their Clinical Implications*. *Journal of Medical Dentistry*. 2025;29(3):189-192.
13. Ionescu C, **Visternicu M**, Rarinca V, Ciobica A, Dunca A. *Anxiety and depression in the context of dental conditions. Bidirectional connections and clinical implications*. *International Journal of Medical Dentistry*. 2025;29(2):109-113.
14. Ionescu C, Rarinca V, **Visternicu M**, Burlui V, Ciobica A. *Neuropsychiatric perspectives on the microbiome: Unraveling the complex interactions between chemical substances, probiotics, and mental health*. *Bulletin of Integrative Psychiatry*. 2025;1:77.
15. **Visternicu M**, Rarinca V, Burlui V, Ciobica A. *Evaluation of the Therapeutic Effects of Salvia rosmarinus on Nervous System Disorders*. *Journal of Experimental and Molecular Biology*. 2025;26(1):101-14.
16. **Visternicu M**, Rarinca V, Miron I, Kamal FZ, Guenne S, Ciobica A. *Nutritional benefits of chlorophyll and mineral elements in wheatgrass*. *Annals Series on Biological Sciences*. 2024;13(2):19-37.

Conferințe

1. **Visternicu M**, Ionescu C, Rarinca V, Ciobica A. *Toxicological and Health Implications of Tartrazine (E102) Consumption from Food Products*. *ICONFOOD25 4th INTERNATIONAL CONGRESS on FOOD RESEARCHES*. October 16-17, 2025.
2. **Visternicu M**, Ionescu C, Rarinca V, Ciobica A. *The Influence of Environmental Factors on ADHD-Like Behavior in Zebrafish (Danio rerio)*. *CONFERINȚA NAȚIONALĂ ȘTIINȚIFICĂ DE TOAMNĂ 2025 a Academiei Oamenilor de Știință din România, Stațiunea Durău, județul Neamț. Știință, Cunoaștere, Creativitate, Spiritualitate*. Ediția a II-a Miercuri 17 septembrie 2025 - Vineri 19 septembrie 2025.
3. **Visternicu M**, Ionescu C, Rarinca V, Ciobica A. *Toxicological and Health Implications of Tartrazine (E102) Consumption from Food Products*. *ICONFOOD25 4th INTERNATIONAL CONGRESS on FOOD RESEARCHES*. October 16-17, 2025.

4. **Visternicu M**, Savuca A, Ionescu C, Rarinca V, Burlui V, Ciobica A. *Behavioral analysis of toxicity of tartrazine using the Danio rerio animal model*. National Conference with International Participation: Natural Sciences in the Dialogue of Generations – 2025, VIIIth edition. Chisinau, Republic of Moldova.
5. **Visternicu M**, Săvucă A, Ionescu C, Rarinca V, Plavan G, Nicoară MM, Hritcu LD, Lefter R, Burlui V, Ciobica A. *Preliminary Data Regarding a New Approach for Testing Attention Deficit in Zebrafish Moș. l. dels*. Conferința științifică națională de primăvară. Academia Oamenilor de Știință din România. 23 – 24 mai 2025, București.
6. Ionescu C, **Visternicu M**, Rarinca V, Săvucă A, Ciobica A. *Neurotoxic Effects of Inorganic Arsenic Exposure on Swimming Performance in a Zebrafish Model (Danio rerio)*. Conferința științifică națională de primăvară. Academia Oamenilor de Știință din România. 23 – 24 mai 2025, București
7. **Visternicu M**, Rarinca V, Ionescu C, Burlui V, Ciobica A. *The influence of food dyes on neurodevelopmental disorders*. Congresul Internațional al Universității „Apollonia” din Iași “Pregătim viitorul promovând excelența”. Ediția a XXXV-a 27 februarie -1 martie 2025, Iași, Romania.
8. **Visternicu M**. *Influența sistemului Renină-angiotensină asupra ADHD: o abordare integrativă asupra neurobiologiei și înțelegerii tulburării*. SESIUNEA ȘTIINȚIFICĂ ANUALĂ 100 de ani de la nașterea Acad. Ioan Hăulică, Iași. 29 octombrie 2024.
9. **Visternicu M**, Rarinca V, Ciobica A, Burlui V, Lefter R. *Exploring the Complex Interplay Between Irritable Bowel Syndrome, Neuropsychiatry and Oro-maxillo-facial Manifestations*. Scientific Conference - Academy of Romanian Scientists 2024 (May 24rd-25th).
10. **Visternicu M**, Rarinca V, Ciobica A, Burlui V. *The Influence of ADHD on Oral Hygiene and the Risk of Developing Dental Conditions*. Scientific Conference - Academy of Romanian Scientists 2024, September 23rd-24th.
11. **Visternicu M**, Rarinca V, Ciobica A, Burlui V. *Explorarea interacțiunii complicate dintre sindromul intestinului iritabil, neuropsihiatrie și manifestările oro-maxilo-faciale*. Abordări interdisciplinare în bolile funcționale digestive. Zilele academice ieșene. Ediția a XXXIX-a.
12. **Visternicu M**, Rarinca V, Burlui V, Ciobica A. *The zebrafish: a revolutionary model for applications in dentistry*. Congresului Societății Române de Reabilitare Orală “Practica digitală în stomatologia actuală”. 7-9 noiembrie 2024.
13. **Visternicu M**, Rarinca V, Burlui V, Ionescu C, Ciobica A. *Zebrafish: An experimental model for induction and study of ADHD symptoms*. Sesiunea Științifică a Facultății de Biologie. Tendințe în Biologie: de la molecule la sisteme complexe. 25 - 26 octombrie 2024- Facultatea de Biologie, Iași, România
14. **Visternicu M**, Boz I, Dunca SI. *Testing the Antibacterial Activity of some Rosemary Essential Oils*. Natural Sciences in the Dialogue of Generations (The National Conference with International Participation, edition VII September 12-13, Chisinau, Republic of Moldova, 2024).