



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume Manoliu Ilinca
Adresă(e) Stradela Plopilor fara Sot, nr. 1A, Bl. C3, Et. 2, Ap. 6 , Iași, 700281, România
Telefon(oane) 0740503429
Fax(uri) -
E-mail(uri) ilincamanoliu@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 11.03.1982
Sex Femeiesc

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Evaluare, consiliere psihologică, cercetare

Experiența profesională

Perioada	2015- prezent
Funcția și postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Psihologie clinică, Expertiză psihologică; Psihologia muncii și organizațională; Consiliere și Orientare în Carieră, Psihoterapie Integrativă
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Apollonia, str. Păcurari, nr. 11, Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consiliere vocațională, orientare în carieră, evaluare cognitivă/ dexteritate, aplicare inventare de personalitate.
Perioada	2012- 2015
Funcția și postul ocupat	Asistent manager
Activități și responsabilități principale	Interpretarea, traducerea, ierarhizarea și organizarea documentelor.
Numele și adresa angajatorului	Parteneri persoane fizice
Tipul activității sau sectorul de activitate	Traduceri documente
Perioada	2008- 2012
Funcția sau postul ocupat	Asistent manager
Activități și responsabilități principale	Efectuarea atribuțiilor cerute de fișa postului, în funcție de specificul domeniului de activitate: traduceri, îndosarieri, menținerea legăturii cu colaboratorii și clienții, urmărirea și sortarea corespondenței, utilizarea calculatorului, a programelor și a internetului în vederea actualizării bazei de date.
Numele și adresa angajatorului	Parteneri persoane fizice
Tipul activității sau sectorul de activitate	Traduceri documente
Perioada	2004- 2007
Funcția sau postul ocupat	Asistent manager
Activități și responsabilități principale	Evidența datelor de contact a partenerilor de afaceri; însoțirea directorului de firmă la competiții, la întruniri de afaceri; supravegherea bunei desfășurări a galelor sportive; Asistență lingvistică engleza-franceza.
Numele și adresa angajatorului	Maier Sport Management Cluj- Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Management sportiv, organizare competiții

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

21-24 Noiembrie 2024 Iași

Diplomă

"Norme și reglementări în practica psihologică"
Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră Psihotrafic
Psihologia Muncii și Organizațională

4- 7 octombrie 2023 Iași

Diplomă

Conferința Națională "Zilele Institutului de
Psihiatrie Socola Iași 2023"
Institutul de Psihiatrie Socola Iași
Psihologie Clinica

3- 5 noiembrie 2022 Iași

Diplomă

Conferința Națională "Zilele Spitalului Clinic Militar de Urgență "Dr.
Iacob Czihac" Iași 2022"

Spitalul Clinic Militar de Urgență "Dr. Iacob Czihac" Iași
Formare profesională continuă
Psihologie Clinica

26 septembrie- 1 octombrie 2022

Diplomă

Conferința Națională "Tradiția în progresul învățământului și
cercetării"

Institutul de Psihiatrie "Socola" Iași
Formare profesională continuă
Psihologie Clinica

13- 16.05.2021

Diplomă

"Metodologia evaluării în organizații"
Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră
PSIHOTRAFIQ

Formare profesională continuă
Psihologia Muncii și Organizațională

27.03.2021

Certificat de participare

Conferința organizată de Asociația Consilierilor
Români

Asociația Consilierilor Români
Formare profesională continuă
Consiliere și Orientare în Carieră

1.01.2021

Certificat de membru

Consiliere și Orientare în Carieră
Asociația Consilierilor Români
Formare profesională continuă
Consiliere și Orientare în Carieră

21- 22.02.2020

Certificat de participare

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	"Strategii cognitiv- comportamentale în tratamentul alcoolismului"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Formare în Terapie Cognitivă și Comportamentală
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare profesională continuă Psihologie Clinică
Perioada	28.02.2020
Calificarea / diploma obținută	Diplomă
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	"Evaluare și factori de risc în organizații"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră PSIHOTRAFIQ
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare profesională continuă Psihologia Muncii și Organizațională
Perioada	1.01.2020
Calificarea / diploma obținută	Certificat de membru
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Consiliere și Orientare în Carieră
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Consilierilor Români
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare profesională continuă Consiliere și Orientare în Carieră
Perioada	26.11.2020
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	"Conferința Centrelor de Carieră: Organizarea serviciilor de consiliere din România (la nivel preuniversitar și universitar), în relație cu piața muncii"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Consilierilor Români
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare profesională continuă Consiliere și Orientare în Carieră
Perioada	2.03.2019
Calificarea / diploma obținută	Diplomă
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Evaluare și factori de risc în organizații
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră PSIHOTRAFIQ
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare profesională continuă Psihologia Muncii și Organizațională
Perioada	9-10.05.2019
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională "Horia D. Pitariu", ediția a XIX-a, "Impactul tehnologiei asupra muncii"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare profesională continuă Psihologia Muncii și Organizațională
Perioada	9-10.05.2019
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională "Horia D. Pitariu", ediția a XIX-a, "Impactul tehnologiei asupra muncii"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Workshop "Mindfulness în organizații: tehnici de reducere a stresului profesional"
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională
Perioada	9-10.05.2019
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională "Horia D. Pitariu", ediția a XIX-a, "Impactul tehnologiei asupra muncii"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Workshop "Gestionarea incidentelor critice psihosociale-intervenții la nivel individual și organizațional"
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională
Formare profesională continuă
Psihologia Muncii și Organizațională

3-5.09.2019

Certificat de participare

Simpozionul Național cu participare
Internațională "Schizofrenia în refugiul minții"
Institutul de Psihiatrie "Socola" Iași
Formare profesională continuă
Psihologie Clinică

14.09.2019

Certificat de participare

"Tulburările anxioase la adult: conceptualizarea
cazului și model de intervenție psihoterapeutică"
Institutul de Psihologia Dezvoltării
Formare profesională continuă
Psihologie Clinică

Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Noiembrie 2018 Diplomă de participare Relația dintre stres și comportamentul disfuncțional în psihologia muncii, transporturilor și apărare și securitate națională. Măsuri de prevenire și intervenție. Asociația Psihotrafic Formare profesională continuă Psihologia Muncii și Organizațională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Noiembrie 2018 Diplomă de participare Coferința națională "Cariera în secolul XXI. Centrele de consiliere de cariera la nivel universitar și preuniversitar și piața muncii" Departamentul de Consiliere și Orientare pentru Carieră Universitatea din București Formare profesională, Consiliere și orientare în carieră
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2018 Diplomă de participare Anxietatea la copil: Strategii de psihodiagnostic și intervenție clinică și educațională Institutul de Psihologia Dezvoltării Formare profesională continuă, Psihologie clinică
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Noiembrie 2017 Diplomă de participare Coferința națională "Cariera în secolul XXI. Centrele de consiliere de cariera și piața muncii" Departamentul de Consiliere și Orientare pentru Carieră Universitatea din București Formare profesională continuă, Consiliere și orientare în carieră
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2017- Iulie 2018 Diplomă "Expertiză psihologică și psihologie clinică" Institutul de Psihologie Judiciară București Formare profesională complementară
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2017 Certificare participare Competențe psihoterapie Asociația Română de Psihoterapie Integrativă - ARPI Dezvoltare profesională Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Septembrie 2017 Certificare participare Workshop Inteligența emoțională și stima de sine - Iași Intell Psy Psychological Profiler Academy Formare profesională continuă

Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Iulie 2017 Certificat de participare "Carieră sau familie? Echilibrul între viața profesională- viața de familie o prioritate a societății și a noastră ca specialiști în sănătate mentală" Asociația Institutul de Promovare a Psihologiei Experimentate Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Aprilie 2017 Certificat de absolvire Competențe psihopedagogice Universitatea "Apollonia" din Iași Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Martie 2017 Diplomă Externship - Formare în terapia centrată pe emoții Terapia Centrată pe Emoții - Centrul Psiris Iași Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Februarie 2017 Certificat de absolvire Evaluator furnizori servicii de formare profesională Universitatea "Apollonia" din Iași Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Februarie 2017 Diplomă Workshop-ul "Relația dintre stresul profesional, sindromul burnout și mobbing, în organizațiile românești- psihologia muncii și organizațională" Iași Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Noiembrie 2016 Certificat Conferința internațională "Psihoterapia și condiția umană" Iași Asociația de Psihoterapie Integrativă și Psihologie Clinică Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2016- Iulie 2017 Diplomă "Expertiză psihologică și psihologie clinică" Institutul de Psihologie Judiciară București Formare profesională complementară
	Mai 2016 Diplomă de participare Credite profesionale

Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Iulie 2016 Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie Clinică Psihologia clinică Colegiul Psihologilor din România Formare Profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Iunie 2016 Certificat de absolvire Manager proiect Universitatea "Apollonia" din Iași Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Mai 2016 Diplomă Conferința Națională de Psihologie București Colegiul Psihologilor din România Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Aprilie 2016 Certificat de participare World Lumen Congress Lumen Research Center in Social and Humanistic Sciences Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Aprilie- Octombrie 2016 Diplomă Master Programare Neurolingvistică Asociația Româna pentru Programare Neurolingvistică Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Martie 2016 Diplomă de participare Congresul Internațional "Pregătim viitorul promovând experiența" Iași Universitatea "Apollonia" din Iași Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Noiembrie 2015 Certificat Curs formare profesională continuă: Evaluarea personalității individuale- de la normalitate la patologie Agenția Regională de Consultanță în Managementul Resurselor Umane Formare profesională continuă
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	

Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Septembrie 2015 Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologia muncii și organizațională Psihologia muncii și organizațională Colegiul Psihologilor din România Formare Profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Septembrie 2015- Martie 2016 Diplomă Practitioner Programare Neurolingvistică Asociația Română pentru Programare Neurolingvistică Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Aprilie 2015 Certificat de absolvire Consilier vocațional S. C. Confident Training& Consulting S. R. L. București Dezvoltare profesională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2012- 2014 Diplomă de master Relații umane și comunicare "Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației" Iași Învățământ postuniversitar
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2007- 2010 Diplomă de licență Psihologia "Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației" Iași Învățământ universitar
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2002- 2006 Diplomă de studii generale în drept Drept Facultatea de Drept "Babeș- Bolyai" Cluj Învățământ universitar
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	1997-2001 Diplomă de bacalaureat Studii liceale- Profil teoretic "Limbi moderne" Liceul Teoretic "Dimitrie Cantemir" Iași Învățământ preuniversitar

Articole publicate

Forgiveness and Well Being in Close Relationships, International Journal of Communication Research, vol: 14 Issue 1/2024

Social Anxiety in Adolescents, International Journal of Communication Research, vol: 14 Issue 2/2024

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
Nivel european (*)
Limba engleza

Limba franceza

Limba engleza – franceza

Înțelegere

Ascultare

Citire

Utilizator avansat

Utilizator avansat

Utilizator mediu

Utilizator mediu

Vorbire

Participare la conversație

Utilizator avansat

Utilizator avansat

Utilizator mediu

Utilizator mediu

Scriere

Discurs oral/ Exprimare scrisă

Utilizator avansat

Utilizator mediu

Competențe și abilități sociale

Lucru în echipă, flexibilitate, cooperare, implicare, creativitate, eficiență, calitate. Am învățat să cooperez, să lucrez în echipă, să fiu eficientă în ceea ce fac, să fiu flexibilă, să mă adaptez la situații inedite, să-mi prezint ideile, dar să-i ascult cu atenție pe ceilalți parteneri de dialog.

Competențe și aptitudini organizatorice

În calitate de asistent manager mi-am dezvoltat abilități și competențe necesare postului, începând cu organizarea activităților sportive și administrative. O susținătoare a cooperării și a lucrului în echipă, încurajez oamenii în luarea deciziilor; sunt pentru eficiență în atingerea țelurilor profesionale; mi-am dezvoltat abilitatea de a găsi și controla resursele atât materiale cât și umane; planificarea judicioasă a activităților specifice pentru a atingerea obiectivelor.

Competențe și aptitudini tehnice

Am urmat cursurile școlii de șoferi având abilitatea și competența de a conduce un autovehicol.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Mi-am dezvoltat aptitudinile și abilitățile de utilizare a calculatorului. Aceste competențe și aptitudini au fost îmbunătățite pe parcursul practicii zilnice de utilizare a calculatorului.

Competențe și aptitudini artistice

Lectura, vizionarea de filme documentare, ascultarea de muzică jazz, muzică simfonică, vizionarea de piese de teatru.

Alte competențe și aptitudini

-

Permis(e) de conducere

Permis auto - Categoria B

Anexe

-