



Viorica Rarinca

Data nașterii: 03/04/1997 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

(+40) 0759518753 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** rarinca_viorica@yahoo.com |

Adresă: Elena Doamna, nr. 91, 807005, Barcea, România (Acasă)

POST DORIT

Șef lucrări asociat

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

EXPERT GRUP ȚINTĂ – 06/10/2025 – În curs

Abordare Pluridisciplinară în Ocupare La Limita Orizonturilor create de Noi Instrumente digitale în Arta comunicării - APOLLONIA

ASISTENT MANAGER – UNIVERSITATEA APOLLONIA IAȘI, APOLLONIA—EXPLORAREA FRONTIERELOR DIGITALE ÎN EDUCAȚIA MEDICALĂ – 01/09/2025 – În curs – ROMÂNIA

ASISTENT MANAGER – UNIVERSITATEA APOLLONIA IAȘI, "LEADER - LEGEA EDUCĂ ANTRENAMENTUL, DISCIPLINA EXEMPLIFICĂ RIGOAREA" – 01/11/2024 – În curs – IASI, ROMÂNIA

SECRETAR ȘTIINȚIFIC – INTERNATIONAL QUINTESSENCE OF BIOMEDICAL RESEARCH – 2024 – În curs

ASISTENT DE CERCETARE – 01/04/2024 – 01/04/2025

Proiect câștigat prin competiție națională, Studies on the effects resulting from exposure of zebrafish (Danio rerio) to different materials used in dentistry (ZebraDent)(Nr. 244/29.03.2024)

ASISTENT DE CERCETARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR – UNIVERSITATEA "APOLLONIA" DIN IAȘI – 31/01/2024 – În curs – IASI, ROMÂNIA

ECOLOG – SOCIETATEA ORNITOLOGICĂ ROMÂNĂ – 15/04/2021 – 30/06/2021 – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

BIOLOG – SOCIETATEA ORNITOLOGICĂ ROMÂNĂ – 01/04/2021 – 30/04/2021 – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

BIOLOG – SOCIETATEA ORNITOLOGICĂ ROMÂNĂ – 01/11/2020 – 30/11/2020 – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

VOLUNTAR – STAȚIUNIUNEA BIOLOGICĂ MARINĂ „PROF. DR. IOAN BORCEA”, AGIGEA – 30/04/2020 – 30/05/2020 – AGIGEA, ROMÂNIA

Pe durata desfășurării am participat la:
- Studiul migrației păsărilor pe ruta Via Pontica în calitate de voluntar;

- Colectarea datelor biometrice și analize statistice.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

30/09/2020 – 23/09/2025 Iasi, România
DOCTORAT, SPECIALIZAREA ȘTIINȚA MEDIULUI Universitatea "Al. I. Cuza" din Iași, Școala Doctorală de Geoștiințe

Adresă Bld Carol I, 700483, Iasi, România

26/06/2022 – 08/07/2022 Poznan, Polonia
STUDENT ERASMUS Adam Mickiewicz University

2017 – 2019 Iasi, România
MASTER, SPECIALIZAREA CONSERVAREA BIODIVERSITĂȚII Universitatea "Al. I. Cuza" din Iași, Facultatea de Biologie

2014 – 2017 Iași, România
LICENȚA, SPECIALIZAREA CHIMIE MEDICALĂ Universitatea "Al. I. Cuza" din Iași, Facultatea de Chimie

2010 – 2014 Tecuci, România
LICEU, PROFIL MATEMATICĂ- INFORMATICĂ Colegiul Național „Calistrat Hogaș”

27/11/2023 – 28/11/2023 Bacau, România
CURS FORMARE ETHOVISION XT Noldus

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): ROMÂNĂ
Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	A2	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Bune abiliti de utilizare a programului de design grafic Adobe Photoshop | CC++ - nivel intermediar | Geoinformatic (QGIS ARCGIS GrassGis) | - utilizator experimentat n procesarea informaiilor i comunicare pe calculator | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype)

PUBLICAȚII

2025
[Toxicological Effects of Tartrazine Exposure: A Review of In Vitro and Animal Studies with Human Health Implications](#)

Visternicu M, Săvucă A, Rarinca V, Burlui V, Plavan G, Ionescu C, Ciobica A, Balmus I-M, Albert C, Hogas M. Toxicological Effects of Tartrazine Exposure: A Review of In Vitro and Animal Studies with Human Health Implications. Toxics. 2025; 13(9):771.

Autori: Visternicu, Malina, Alexandra Săvucă, Viorica Rarinca, Vasile Burlui, Gabriel Plavan, Cătălina Ionescu, Alin Ciobica, Ioana-Miruna Balmus, Cristina Albert, Mihai Hogas. | Denumirea publicației/conferinței: Toxics | Volum, număr, pagini: 13, no. 9:

2025

[Behavioral effects of acute exposure of zebrafish \(Danio rerio\) to arsenic and ampicillin, and the protective role of quercetin](#)

Autori: Viorica RARINCA, Mircea Nicușor NICOARĂ, Gabriel Ionuț PLAVAN, Mălina VISTERNICU, Cătălina IONESCU, Alin CIOBÎCĂ |
Volum, număr, pagini: Volume 19, number 1, 2025

2025

[Neurobehavioral and Oxidative Stress Effects of SiO2 Nanoparticles in Zebrafish and the Protective Role of N-Acetylcysteine](#)

Autori: Rarinca Viorica, Gurzu Irina-Luciana, Nicoara Mircea Nicusor, Ciobica Alin, Visternicu Malina, Ionescu Catalina, Balmus Ioana Miruna, Plavan Gabriel-Ionut, Todirascu-Ciornea Elena, Gurzu Bogdan | **Denumirea publicației/conferinței:** Biomedicines. |
Volum, număr, pagini: 2025; 13(7):1762

2025

[Anxiety and depression in the context of dental conditions. bidirectional connections and clinical implications](#)

Introduceți aici descrierea...

Cătălina IONESCU, Mălina VISTERNICU, Viorica RARINCA, Alin CIOBICA, Adriana DUNCA

Denumirea publicației/conferinței: International Journal of Medical Dentistry | **Volum, număr, pagini:** 29(2)

2025

[Oxidative Stress, Genetic Factors and Behavioral Responses to Chemical Exposure: Insights into Cancer Development in Zebrafish \(Danio Rerio\)](#)

Ionescu Catalina, Rarinca Viorica, Visternicu Mălina et al. Oxidative Stress, Genetic Factors and Behavioral Responses to Chemical Exposure: Insights into Cancer Development in Zebrafish (Danio Rerio). Biochem Genet (2025).

Autori: Ionescu Catalina, Rarinca Viorica, Visternicu Mălina et al. | **Denumirea publicației/conferinței:** Biochemical Genetics

2025

[Insights into the schizophrenia and dental care: focusing on interaction between implant treatments and oxidative stress](#)

Autori: Ecaterina Burlui, Viorica Rarinca, Alin Ciobica, Vasile Burlui, Romeo Dobrin, and Carmen Stadoleanu | **Denumirea publicației/conferinței:** Frontiers in Dental Medicine 6 | **Volum, număr, pagini:** 6

2025

[Evaluation of the therapeutic effects of Salvia rosmarinus on nervous system disorders](#)

Introduceți aici descrierea...

Malina Mihaela Visternicu, Viorica Rarinca, Vasile Burlui, Alin Ciobica

Autori: Malina Mihaela Visternicu, Viorica Rarinca, Vasile Burlui, Alin Ciobica | **Denumirea publicației/conferinței:** JOURNAL OF EXPERIMENTAL AND MOLECULAR BIOLOGY | **Volum, număr, pagini:** VOL. 26 NO. 1

2025

[The Role of Artificial Intelligence in Bariatric Surgery: Perspectives and Modern Applications](#)

Autori: Ancuta Andreea Miler, Mălina, Viorica Rarinca, Carmen Stadoleanu, Alin Ciobica, Mădălina Maxim, Mihaela Toader, Daniel Vasile, Anton Knieling | **Denumirea publicației/conferinței:** BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience |
Volum, număr, pagini: 16 (1)

2025

[Effectiveness of the entomopathogenic fungus Alternaria murispora and the predatory ladybird Harmonia convergens in controlling Phenacoccus solenopsis \(Tinsley\)](#)

Autori: El Aalaoui, M., Rammali, S., Kamal, F. Z., Calin, G., Rarinca, V., Hritcu, L. D., Ciobică, A., & Sbaghi, M | **Denumirea publicației/conferinței:** Frontiers in Sustainable Food Systems | **Volum, număr, pagini:** 8

2025

Zebrafish malformations and neurobehavioral effects induced by heavy metals exposure at different developmental stages a mini-review

Autori: Cătălina IONESCU, Alexandra SAVUCA, Viorica RARINCA, Mălina VISTERNICU, Alin CIOBICA, and Fatima Zahra KAMAL | **Denumirea publicației/conferinței:** Annals of the Academy of Romanian Scientists Series on Biological Sciences | **Volum, număr, pagini:** 14 (1): 262–74.

2025

Neuropsychiatric perspectives on the microbiome: Unraveling the complex interactions between chemical substances, probiotics, and mental health

Autori: Cătălina Ionescu, Malina Visternicu, Viorica Rarinca, Vasile Burlui, and Alin Ciobică | **Denumirea publicației/conferinței:** Bulletin of Integrative Psychiatry | **Volum, număr, pagini:** 104 (1): 77–89.

2025

The role of probiotics in cancer prevention a mini-review of their mechanisms and protective potential

Autori: Cătălina IONESCU, Viorica RARINCA, Mălina VISTERNICU, Alin CIOBICA, and Fatima Zahra KAMAL. | **Denumirea publicației/conferinței:** Annals of the Academy of Romanian Scientists Series on Biological Sciences | **Volum, număr, pagini:** 14 (1): 253–61.

2024

Relevance of diet in schizophrenia: a review focusing on prenatal nutritional deficiency, obesity, oxidative stress and inflammation

Autori: Rarinca, Viorica, Amalia Vasile, Malina Visternicu, Vasile Burlui, Gabriela Halitchi, Alin Ciobica, Ana-Maria Singeap, Romeo Dobrin, Ecaterina Burlui, Lucian Maftai, and Anca Trifan. | **Denumirea publicației/conferinței:** Frontiers in Nutrition | **Volum, număr, pagini:** 11

2024

A story about Portulaca oleracea: description, methodology of obtaining bioactive extracts, and their possible use in medicine and cosmetics

Autori: Balmus, I.-M., Maftai, L., Ciobica, A., Huiban, L., Muzica, C., Girleanu, I., Sfarti, C., Singeap, A.-M., Mavroudis, I., ... Plavan, G. | **Denumirea publicației/conferinței:** Annals of the Academy of Romanian Scientists Series on Biological Sciences | **Volum, număr, pagini:** 13(2), 38–51.

2024

Investigating the Impact of Nutrition and Oxidative Stress on Attention Deficit Hyperactivity Disorder

Autori: Visternicu, Malina, Viorica Rarinca, Vasile Burlui, Gabriela Halitchi, Alin Ciobică, Ana-Maria Singeap, Romeo Dobrin, Ioannis Mavroudis, and Anca Trifan | **Denumirea publicației/conferinței:** Nutrients | **Volum, număr, pagini:** 16 (18): 3113.

2024

Assessing the Influence of Low Doses of Sucrose on Memory Deficits in Fish Exposed to Common Insecticide Based on Fipronil and Pyriproxyfen

Autori: Rarinca, Viorica, Luminita Diana Hritcu, Marian Burducea, Gabriel Plavan, Radu Lefter, Vasile Burlui, Laura Romila, Alin Ciobică, Elena Todirascu-Ciornea, and Cristian-Alin Barbacariu. | **Denumirea publicației/conferinței:** Current Issues in Molecular Biology | **Volum, număr, pagini:** 46 (12): 14168–89.

2023

Zebrafish as a Potential Model for Neurodegenerative Diseases: A Focus on Toxic Metals Implications

Paduraru, E., Iacob, D., **Rarinca, V.**, Plavan, G., Ureche, D., Jijie, R., & Nicoara, M. (2023). Zebrafish as a Potential Model for Neurodegenerative Diseases: A Focus on Toxic Metals Implications. *International journal of molecular sciences*, 24(4), 3428. <https://doi.org/10.3390/ijms24043428>

2023

Exploitation of Quercetin's Antioxidative Properties in Potential Alternative Therapeutic Options for

Rarinca, Viorica, Mircea Nicusor Nicoara, Dorel Ureche, and Alin Ciobica. 2023. "Exploitation of Quercetin's Antioxidative Properties in Potential Alternative Therapeutic Options for Neurodegenerative Diseases" *Antioxidants* 12, no. 7: 1418.

Rarinca, Viorica, Mircea Nicusor Nicoara, Dorel Ureche, and Alin Ciobica. 2023

2022

Comprehensive Review Regarding Mercury Poisoning and Its Complex Involvement in Alzheimer's Disease

Paduraru, E.; Iacob, D.; **Rarinca, V.**; Rusu, A.; Jijie, R.; Ilie, O.-D.; Ciobica, A.; Nicoara, M.; Doroftei, B. Comprehensive Review Regarding Mercury Poisoning and Its Complex Involvement in Alzheimer's Disease. *Int. J. Mol. Sci.* **2022**, 23, 1992. <https://doi.org/10.3390/ijms23041992>

2022

A short editorial view on the relevance of exosomes in some neuropsychiatric manifestations - model studies

Rarinca, V., Nicoara, M., Ciobica, A., Mavroudis, I., (2022). A short editorial view on the relevance of exosomes in some neuropsychiatric manifestations- model studies, *Analele Academiei Oamenilor de Știință din România, Series on Biology*, 2022, vol 11, no 2, DOI:10.56082/annalsarscibio.2022.2.116

Link <https://www.aos.ro/wp-content/anale/BVol11Nr2Art.9.pdf>

2020

The social behaviour in zebrafish (Danio rerio) – the metabolic, neuropsychiatric and ecotoxicological

Rarinca V., Plavan G., Strungaru Ș. A., Ciobîcă A., Timofte D., Nicoara M., (2020) The social behaviour in zebrafish (Danio rerio) – the metabolic, neuropsychiatric and ecotoxicological relevance, *BULLETIN OF INTEGRATIVE PSYCHIATRY*, DOI:10.36219/BPI.2020.2.08

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

24/05/2024 – 25/05/2024 București

The Interaction between adipocytes and cytokines in the pathogenesis of periodontal diseases

Viorica Rarinca, Mircea Nicoara, Burlui Ecaterina, Radu Lefter, Vasile Burlui, Alin Ciobica, prezentare orală cu titlu "The Interaction between adipocytes and cytokines in the pathogenesis of periodontal diseases", CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ DE PRIMĂVARĂ a AOSR, 2024, BUCUREȘTI

EXPLORAREA INTERACȚIUNII COMPLICATE DINTRE SINDROMUL INTESTINULUI IRITABIL, NEUROPSIHIATRIE ȘI MANIFESTĂRILE ORO-MAXILO-FACIALE

Mălina Mihaela VISTERNICU, **Viorica RARINCA**, Alin CIOBICA, Vasile BURLUI, Radu LEFTER, prezentare orală cu titlu "EXPLORAREA INTERACȚIUNII COMPLICATE DINTRE SINDROMUL INTESTINULUI IRITABIL, NEUROPSIHIATRIE ȘI MANIFESTĂRILE ORO-MAXILO-FACIALE" CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ DE PRIMĂVARĂ a AOSR, 2024, BUCUREȘTI

28/02/2024 – 03/03/2024 Iași

The single and combined effects of ampicillin and alpha lipoic acid on the social behavior in zebrafish

Viorica Rarinca, Alin Ciobica, Mircea Nicoară, prezentare orală cu titlu "The single and combined effects of ampicillin and alpha lipoic acid on the social behavior in zebrafish", Iași, 29 februarie- 3 martie 2024

27/11/2023 – 28/11/2023 Bacău

Seminar EthoVision

Introduceți aici descrierea...

10/06/2023 – 11/06/2023 online

Zebrafish as a model to study the effects of environmental concentrations of antibiotics

10/06/2023 – 11/06/2023 online

The trophic spectrum of certain fish species from the Rancaciov river

Angelica Rusu, Roxana Maxim, Gabriel Plăvan, Dorel Ureche, **Viorica Rarinca**, Mircea Nicoară, prezentare orală cu titlul „The trophic spectrum of certain fish species from the Rancaciov river”, International Conference on Innovation and Recent Trends in Engineering and Science”, 10-11 iunie 2023

15/10/2021 – 16/10/2021 online

The neuroprotective role of vitamin C in zebrafish treated with lead and deltamethrin

Emanuela Paduraru, Jijie Roxana, Diana-Elena Iacob, Elena-Iuliana Flocea, **Viorica Rarinca**, Mircea Nicoara, Alin Ciobica, Caterina Faggio, Ira-Adeline Simionov, prezentare orală cu titlu „The neuroprotective role of vitamin C in zebrafish treated with lead and deltamethrin”, Food and Climate Change, Koprivnica, Croatia, 15-16 octombrie 2021

The trophic spectrum of certain fish species from the Doamnei river

Angelica RUSU, Roxana MAXIM, Dorel URECHE, Gabriel PLAVAN, **Viorica RARINCA**, Ion COJOCARU, Mircea NICOAR, poster cu titlul „The trophic spectrum of certain fish species from the Doamnei river”

Toxicity and mechanisms of individual and mixtures of heavy metals in the environment: a fish perspective

Viorica Rarinca, Alin Ciobîcă, Alin-Constantin Dîrţu, Gabriel Plăvan, Mircea Nicoară, prezentare orală cu titlul „Toxicity and mechanisms of individual and mixtures of heavy metals in the environment: a fish perspective”, Present Environment and Sustainable Development, cu participare internaţională, Iaşi, 2021

Pesticides and industrial compounds' impact on zebrafish (*Danio rerio*) social behaviour

Viorica Rarinca, Alin Ciobîcă, Alin-Constantin Dîrţu, Gabriel Plăvan, Mircea Nicoară, prezentare orală cu titlul „Pesticides and industrial compounds' impact on zebrafish (*Danio rerio*) social behaviour”, Present Environment and Sustainable Development, cu participare internaţională, Iaşi, 2020

COMPETENŢE ORGANIZATORICE

Competenţe şi aptitudini organizatorice

- Capacitate ridicată de analiză şi sinteză.
- Experienţă în managementul proiectelor şi al echipei.
- Abilităţi organizatorice foarte bune, dobândite în urma evenimentelor organizate în cadrul Asociaţiei Studenţilor Chimiştilor Ieşeni (ASCIS).

COMPETENŢE DE COMUNICARE ŞI INTERPERSONALE

Competenţe de comunicare şi interpersonale

- motivaţie realistă şi ambiţioasă;
- cooperare, abilităţi de lucru în echipă;
- capacitate de analiză şi sinteză a datelor şi informaţiilor, atenţie la detalii;
- deschidere spre noi experienţe, idei şi valori.