



Curriculum vitae
Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Găină Marcel-Alexandru**

Adresa Bulevardul Chimiei nr. 4, bloc C1, scara A, etaj 8, apartament 85, 700391

Telefon 0756901749

E-mail marcel-alexandru_t_gaina@d.umfiasi.ro

Naționalitatea Română

Data nașterii 28.04.1990

Experiența profesională

Perioada 15.02.2021 – prezent

Funcția sau postul ocupat Activitate didactică – Asistent Universitar Psihiatrie (Medicale III)

Principalele activități și responsabilități Susținerea de stagii de Psihiatrie pentru studenții medicinisti

Numele angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T Popa” Iași

Perioada 13.03.2024- prezent

Funcția sau postul ocupat Membru al Comitetului Consultativ al revistei Heliyon, Cell Press, Elsevier Secțiunea ocupat „Psihologie clinică și psihiatrie” (voluntariat) (66 peer-review-uri)

Perioada 01.03.2022- prezent

Funcția sau postul ocupat Medic Specialist Psihiatru

Numele angajatorului SC PSIHOMAR SRL

Perioada 12.02.2023 – 12.04.2025

Funcția sau postul ocupat Președinte al Asociației de Psihologie Clinică și Psihoterapie (APIPC) (voluntariat)

Principalele activități și responsabilități Asigurarea unui proces educațional de formare ca și psihoterapeuți de calitate, creșterea exponențială și stabilirea unor parteneriate strategice în vederea dezvoltării. Scop primordial: construcția unui sediu pentru desfășurarea cursurilor - a fost realizat cu succes (vis-a-vis de sediul Colegiului Medicilor Iași).

Perioada Ian 2023 – 17.09.2025

Funcția sau postul ocupat Membru al Comitetului Comisiei dedicate Psihiatrilor Debutanți din cadrul Asociației Romane de Psihiatrie si Psihoterapie

Principalele activități și responsabilități Reprezentarea și asistarea medicilor psihiatri la începutul carierei, respectiv stagiarii/rezidenții psihiatri din România, sub egida unui for consultativ și formator menit totodată să inițieze și să faciliteze politici sanitare și de învățământ în scopul de îmbunătățire a calității procesului educațional, încurajării încadrării profesionale a acestora pe teritoriul României, în conformitate cu stadiul actual al cunoașterii și politicile în vigoare de la nivel mondial.

Perioada Octombrie 2022 – 2025

Funcția sau postul ocupat Lector asociat în cadrul Facultății de Psihologie și Asistență Socială din cadrul Universității „Petre Andrei” Iași

Principalele activități și responsabilități Genetica comportamentului (curs + stagii), Neuroștiințe (curs + stagii), Psihiatrie pediatrică (pregătire absolvenți italieni în cadrul unui curs postuniversitar).

Perioada Mai 2022 – 17.09.2025

Funcția sau postul ocupat Membru al Comitetului Editorial „World Psychiatry” Early Career Psychiatrists E-Newsletter

Principalele activități și responsabilități Redactarea unui E-newsletter semestrial și diseminarea către membrii World Psychiatry (peste 280 000 membri la nivel mondial).

Perioada Mai 2022 – prezent

Funcția sau postul ocupat Membru al Comitetului Consultativ „World Psychiatry”

Principalele activități și responsabilități Organizarea viitoarelor Congrese Mondiale de Psihiatrie

Perioada 22.05.2023- 08.04.2025

Funcția sau postul ocupat Medic Specialist Psihiatrie

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie „Socola” Iași - Secția VIII ACUȚI: Drogodependențe

Perioada 03.2021

Funcția sau postul ocupat Medic în centrul de vaccinare din cadrul UMS Răducăneni

Principalele activități și responsabilități Asigurarea unei bune desfășurări a procesului de imunizare în contextul pandemiei SARS-COV2

Perioada 01.11.2020 – 15.02.2021

Funcția sau postul ocupat Activitate didactică - plata cu ora

Principalele activități și responsabilități Susținerea de stagii de Psihiatrie pentru studenți

Numele angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T Popa” Iași

Perioada 2020 – 01.01.2022

Funcția sau postul ocupat Secretar al Comisiei de Etică (voluntariat)

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie Socola Iași

Perioada 2020 - 01.01.2022

Funcția sau postul ocupat Secretar al Consiliului Medical (voluntariat)

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie Socola Iași

Perioada 2020 – august 2021

Funcția sau postul ocupat Secretar al Comitetului Director (voluntariat)

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie Socola Iași

Perioada 2021 - 01.01.2022

Funcția sau postul ocupat Secretar al Comisiei de Acreditare ANMCS – ciclul al II-lea (voluntariat)

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie Socola Iași

Perioada 16 Martie – 14 Mai 2020 – Starea de urgență din cadrul pandemiei SARS-COV-2

Funcția sau postul ocupat Comandant Celulă de Criză Secția VII Acuți - Voluntariat

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie Socola Iași

Perioada 07.2020 – prezent

Funcția sau postul ocupat Psihoterapeut integrativ autonom acreditat de către Colegiul Psihologilor din România – certificat de liberă practică nr.40340

Numele angajatorului Cabinet Individual de Psihologie

Perioada 2019 – 01.2022

Funcția sau postul ocupat Operator Club Alcoolici în recuperare „Plopii fără soț” – Voluntariat

Numele angajatorului Asociația Cluburilor Alcoolicilor în Recuperare „Don Orione”

Perioada 02.2017 – prezent

Funcția sau postul ocupat Medic Psihiatru voluntar

Principalele activități și responsabilități Organizare săptămânală de cursuri și prezentări pe teme alcool-corelate; coordonare grupuri de suport; management cazuri

Numele angajatorului Asociația Cluburilor Alcoolicilor în Recuperare Iași – centru rezidențial (România)

Perioada 15.02.2017 – prezent

Funcția sau postul ocupat Medic generalist, ulterior medic specialist psihiatrie

Numele angajatorului Unitatea medico-socială Răducăneni

Perioada Septembrie 2018 – Iunie 2020

Funcția sau postul ocupat Președinte (Voluntariat) Fondator al Asociației de Proprietari Conest Grand-Residence Iași

Numele angajatorului Asociația de Proprietari Conest Grand-Residence Iași

Perioada 01.01.2017 – 01.01.2022

Funcția sau postul ocupat Medic rezident Psihiatru

Principalele activități și responsabilități Activitate de medic rezident, în prezent anul V în cadrul secției VII acuți, pavilionul PS1

Numele angajatorului Institutul de Psihiatrie „Socola”, Iași (România)

Perioada 01.07.2014 – 01.09.2016

Funcția sau postul ocupat Voluntariat

Principalele activități și responsabilități Organizarea de evenimente naționale și internaționale (20 000 de oameni, 20 km de marș), strângerea de fonduri și protocolul legat de aspectele ce vor duce la unificarea celor două țări.

Numele angajatorului ONG Basarabia e Romania

Educație și formare

Perioada 25.10.2020 – 02.2026

Doctor în Științe Medicale - teza – *Aplicabilitatea tehnicilor de realitate virtuală în spectrul valențelor anxioase ale tulburărilor psihice* – sub egida conducătorului științific – Prof. Dr. Cristinel Ștefănescu

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină și Farmacie Gr. T. Popa Iași sub egida Școlii Doctorale

**Cursuri
postuniversitare**

Perioada 10.2023 – 02.2025

Numele cursului urmat Curs postuniversitar în vederea obținerii atestatului în Medicina Adicției – examen susținut și promovat în sesiunea Noiembrie 2025

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Perioada 10.2022 – 04.2024

Numele cursului urmat Curs postuniversitar în vederea obținerii atestatului în Îngrijiri Paliative – examen susținut și promovat în sesiunea Noiembrie 2025

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Perioada 03.05.2023

Numele cursului urmat Interdisciplinaritate în sănătatea mintală și adicții

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Perioada 05.03.2021-20.03.2021

Numele cursului urmat Schimbări manageriale ale organizației pentru sănătate în condițiile de risc și incertitudine

Numele și tipul Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada 07.12 – 12.12.2020

Numele cursului urmat Curs de electroencefalografie – modul 3 online, EEG in epilepsie

Numele și tipul Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof Dr. Alexandru Obregia” Bucuresti/ UMF „Carol
instituției de învățământ Davila” Bucuresti/ coordonator Prof Dr. Craiu Dana Cristina
/ furnizorului de formare

Perioada 30.11 – 04.02.2020

Numele cursului urmat Curs de electroencefalografie – modul 2 online, notiuni practice

Numele și tipul Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof Dr. Alexandru Obregia” Bucuresti/ UMF „Carol
instituției de învățământ Davila” Bucuresti/ coordonator Prof Dr. Craiu Dana Cristina
/ furnizorului de formare

Perioada 23.11 – 27.11.2020

Numele cursului urmat Curs de electroencefalografie – modul 1 online, notiuni de baza

Numele și tipul Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof Dr. Alexandru Obregia” Bucuresti/ UMF „Carol
instituției de învățământ Davila” Bucuresti/ coordonator Prof Dr. Craiu Dana Cristina
/ furnizorului de formare

Perioada 9-12.06.2020

Numele cursului urmat Riscurile clinice asociate medicației psihotrope și efectele adverse induse de medicația nonpsihotropă utilizata in asistența medicala psihiatrica

Numele și tipul Autoritatea Nationala de Management al Calitatii in Sanatate
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada 9-12.06.2020

Numele cursului urmat Rolul medicului psihiatru în comisia de expertiză medico-legală psihiatrică

Numele și tipul UMF Iași - Institutul de Psihiatrie Socola
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada 11-15.03.2019, 2020

Numele cursului urmat Tulburările de anxietate în practica medicală

Numele și tipul UMF Iași - Institutul de Psihiatrie Socola
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada 2019

Numele cursului urmat Curs de sensibilizare cu privire la problemele complexe legate de alcool – editia 2 – formator

Numele și tipul Asociația Cluburilor Alcoolicilor în Recuperare
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada 17-21.04.2019; 12-16.12.2018

Numele cursului urmat Introducere în medicina adicției

Numele și tipul UMF Iași - Institutul de Psihiatrie Socola
instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada 07-11.11.2018

Numele cursului urmat Evaluare holistică în cadrul îngrijirii paliative de bază

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UMF Iași - Institutul de Psihiatrie Socola

Perioada 2017

Numele cursului urmat Curs de sensibilizare cu privire la problemele complexe legate de alcool – editia 1 – competență operator grup suport.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Asociația Cluburilor Alcoolicilor în Recuperare

Cursuri universitare

Perioada 15.10.2010 - 01.07.2016

Calificarea / diploma obținută Doctor medic

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Facultatea de Medicină Generală din cadrul Universită "Gr. T. Popa" - Iași

Cursuri liceale

Perioada 01.09.2005 – 01.07.2009

Calificarea / diploma obținută Diploma de bacalaureat

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de Formare Liceul BILINGUAL - Colegiul Național „Mihai Eminescu” Iași Profil teoretic: FILOLOGIE - BILINGV ENGLEZA, Iași (România)

Aptitudini și

competențe personale Atestat Competențe profesionale de limba engleză – competențe lingvistice nivel avansat (Mai 2009)

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e)	Engleză	Înțelegere		Vorbire		Scriere
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Autoevaluare						
Nivel european (*)						
Limba engleza		C2	C2	C2	C2	C2
		Certificat pedagogic de limba engleză MEN				
Limba germana		A1	A2	A1	A1	A1
Limba franceza		A2	A2	A1	A1	A2

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Articole publicate in
extenso in reviste
indexate ISI/WOS–
autor principal (prim
autor/ autor
corespondent)

- 1) **Găină, M.-A.**; Sbarcea, S.-V.; Popa, B.-S.; Stefanescu, B.-V.; Gaina, A.-M.; Szalontay, A.-S.; Bolos, A.; Stefanescu, C. SAFEvR MentalVerse.app: Development of a Free Immersive Virtual Reality Exposure Therapy for Acrophobia and Claustrophobia. Brain Sci. 2024, 14, 651. <https://doi.org/10.3390/brainsci14070651>
- 2) Tofan CM, Măgurianu LA, Axinte M, Găină AM, **Găină M.** Comparative Efficacy of Virtual Reality-Assisted Cognitive Behavioral Therapy Versus Yoga-Based Interventions for Reducing Performance Anxiety in Students: Protocol for a Randomized Controlled Trial. JMIR Res Protoc. 2025 Jun 30;14:e66112. doi: 10.2196/66112. PMID: 40587850; PMCID: PMC12260468.
- 3) Gaina AM, Stefanescu C, Szalontay AS, **Găină MA**, Poroach V, Mosoiu DV, Stefanescu BV, Axinte M, Tofan CM, Magurianu LA. A Systematic Review of Virtual Reality's Impact on Anxiety During Palliative Care. Healthcare (Basel). 2024 Dec 12;12(24):2517. doi: 10.3390/healthcare12242517. PMID: 39765944; PMCID: PMC11728091.
- 4) **Găină, M.-A.**, Szalontay, A. S., Ștefănescu, G., Bălan, G. G., Ghiciuc, C. M., Boloș, A., Găină, A.-M., et al. (2022). State-of-the-Art Review on Immersive Virtual Reality Interventions for Colonoscopy-Induced Anxiety and Pain. Journal of Clinical Medicine, 11(6), 1670. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/jcm11061670>
- 5) **Găină , M.-A. .**, Boloș, A. ., Alexinschi , O. ., Cristofor, A.-C. ., Găină, A.-M. ., Chiriță, R. ., & Ștefănescu, C. . (2021). Perspective on the Double Edges of Virtual Reality in Medicine - both Addiction & Treatment. BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 12(2), 364-373. <https://doi.org/10.18662/brain/12.2/215>

Articole publicate in
extenso in reviste
indexate ISI/WOS

- 1) Croatto, G., Vancampfort, D., Miola, A., Olivola, M., Fiedorowicz, J. G., Firth, J., Alexinschi, O., **Gaina, M. A.**, Makkai, V., Soares, F. C., Cavaliere, L., Vianello, G.,

COAUTOR

Stubbs, B., Fusar-Poli, P., Carvalho, A. F., Vieta, E., Cortese, S., Shin, J. I., Correll, C. U., & Solmi, M. (2022). The impact of pharmacological and non-pharmacological interventions on physical health outcomes in people with mood disorders across the lifespan: An umbrella review of the evidence from randomised controlled trials. *Molecular psychiatry*, 1–22. Advance online publication. <https://doi.org/10.1038/s41380-022-01770-w>

2) Bujor IE, Lozneanu L, Ursache A, Cristofor A, Scurtu AM, Plamadeala P, Gireada R, Mandici CE, **Găină MA**, Matasariu DR. Primary Clear Cell Adenocarcinoma of the Uterine Cervix in a 14-Year-Old Virgin Girl: Case Report. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Dec 11;19(24):16652. doi: 10.3390/ijerph192416652. PMID: 36554533; PMCID: PMC9779421.

3) Oprea OM, Bujor IE, Cristofor AE, Ursache A, Sandu B, Lozneanu L, Mandici CE, Szalontay AS, **Găină MA**, Matasariu DR. COVID-19 Pandemic Affects Children's Education but Opens up a New Learning System in a Romanian Rural Area. *Children (Basel)*. 2023 Jan 2;10(1):92. doi: 10.3390/children10010092. PMID: 36670643; PMCID: PMC9856760.

4) Ursache A, Lozneanu L, Bujor I, Cristofor A, Popescu I, Gireada R, Mandici CE, **Găină MA**, Grigore M, Matasariu DR. Epidemiology of Adverse Outcomes in Teenage Pregnancy-A Northeastern Romanian Tertiary Referral Center. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jan 10;20(2):1226. doi: 10.3390/ijerph20021226. PMID: 36673977; PMCID: PMC9859398.

5) Matasariu DR, Lozneanu L, Bujor IE, Cristofor AE, Mandici CE, **Găină MA**, Ștefănescu C, Boiculese VL, Popescu I, Stătescu L, Rusu A, Giusca SE, Ursache A. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Quality Education of the Medical Young Generation. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Feb 23;20(5):3953. doi: 10.3390/ijerph20053953. PMID: 36900967; PMCID: PMC10001980.

6) Dică, A.D.; Craiu, D.; Iliescu, C.; **Găină, M.-A.**; Sandu, C.; Pomeran, C.; Burloiu, C.; Găină, A.-M.; Ion, D.A. Overtime Challenges of Diagnosis and Treatment in Two Pediatric Patients with Extensive Cerebral Tumefactive Lesions Indicative of Baló's Type Multiple Sclerosis. *Children* 2025, 12, 630. <https://doi.org/10.3390/children12050630>

7) Dică AD, Craiu D, Iliescu C, **Găină MA**, Sandu C, Pomeran C, Bârcă D, Butoianu N, Burloiu C, Minciu I, Găină AM, Șurlică D, Moțoescu C, Tarța-Arsene O, Cazacu C, Badea A, Niculae AȘ, Ion DA. Pediatric-Onset Multiple Sclerosis (POMS) and Epilepsy: Exploring Etiological Complexity-Outcomes from a Single-Center Experience. *Children (Basel)*. 2025 May 14;12(5):631. doi: 10.3390/children12050631. PMID: 40426812; PMCID: PMC12110276.

8) Tarcau, B.M.; Vata, D.; Popescu, I.A.; Temelie Olinici, D.; Patrascu, A.I.; Postu, A.; Halip, I.A.; Mocanu, M.; **Găină, M.A.**; Gheuca Solovastru, L. Psychiatric Comorbidities in Patients with Psoriasis: A 10-Year Retrospective Epidemiological Study from a Tertiary University Center in Northeastern Romania. *Medicina* 2025, 61, 2190. <https://doi.org/10.3390/medicina61122190>

Articole publicate in
extenso in reviste
indexate BDI – autor
principal (prim autor/
autor corespondent)

1. **Găină, Marcel-Alexandru** & Botezatu, Ion-Emil & Petrut, Florin & Ștefănescu, Bogdan-Victor & Alexandru, Gaina & Galinescu, Ilinca & Stefanescu, C.. (2023). Corticosteroid-induced mania after dorsal meningioma surgery. The role of add-on immersive virtual reality facilitated psychotherapy for anxiety. Psihiatru.ro.
2. **Găină, Marcel Alexandru**; Ștefănescu, Cristinel; Costin, Danuț. Facilitating neuroplasticity and reducing anxiety related to the therapeutic management of amblyopia through virtual reality techniques. In: Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină . 2022, nr. 1(92), pp. 45-46. ISSN 1729-8687.
3. **Găină, Marcel-Alexandru** & Moraru, Andreea & Ștefănescu, Bogdan-Victor & Alexandru, Gaina & Szalontay, Andreea & Costin, Danut. (2022). Immersive virtual reality in anxiety psychotherapy and ocular rehabilitation. A transdisciplinary approach. Psihiatru.ro. 4. 38. 10.26416/Psih.71.4.2022.7333.
4. **Găină, Marcel-Alexandru**; SilvanaSzalontay, Andreea; Botezatu, Emilionuț; Găină, Alexandra-Maria; Ștefănescu, Cristinel, Virtual reality's implementation in cognitive, psychotic and anxiety disorders.Psihiatru.ro . 2022, Vol. 70 Issue 3, p26-32. 7p.
5. COSTIN, Danuț, MORARU, Andreea, LUCIAN, Eva, IORGA, Raluca, UNTU, Răzvan, DON, Roman, **Găină, Marcel Alexandru**. Neuroplasticitatea cortexului vizual vs. Bolile oculare = Neuroplasticity of the visual cortex vs. Eye diseases. In: Sănătate publică, economie și management în medicină. 2022, nr. 1(92), pp. 39-40. ISSN 1729-8687.
6. Madalina-Ionela Grosu, Alina Popa, Anina Rugina, **Marcel-Alexandru Găină**, Roxana Chirita „Lewy body dementia versus Psychosis in Parkinson’s Disease. A case of temporal evolution of psychosis and motor symptoms ”-. Bulletin of Integrative Psychiatry, 2020, no.4.

7. **Marcel-Alexandru Găină**, Roxana Chirita "Telemedicine - the eye of 2020's perfect storm" -. Bulletin of Integrative Psychiatry, 2020, no.4.
8. Adina Crama, Buzut Marina, **Marcel-Alexandru Găină**, Alexandra Bolos, Roxana Chirita. „Phenotypic Variations of Family Aggregation in Schizophrenia” - Bulletin of Integrative Psychiatry, 2018, nr1.
9. Bogdan M Tarcău, Miruna L Bîtcă, **Marcel A Găină**, Ioana A Halip, Adriana I Pătraşcu, Otilia A Petcuţă, Laura Stătescu, Alina Stîncanu, Dan Vâţă, Laura Gheucă Solovăstru, Melotherapy in stress-related illnesses, Bulletin of Integrative Psychiatry, 2nd quarter for 2022, 10.36219/BPI.2022.2.08

**Articole publicate in
extenso in reviste
indexate BDI – coautor**

1. Alexandra Boloş, Cristina Nedelcu, Nicoleta Bobutanu, Corina Alexinschi, **Marcel Găină**, Ovidiu Alexinschi. General view regarding the different types of psychotherapy used for the treatment of drug addiction.Psihiatru. ro 64 (1)
2. Alexandra Popescu, Diana Hodorog, **Marcel-Alexandru Găină**, Tudor Cuciureanu, Victor Constantinescu, Dan Cuciureanu „The penumbra: neuroplasticity and therapeutic target in ischemic stroke” -. *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2018, nr4

**Cărți și capitole
în cărți
de specialitate
(cu ISBN)**

1) The urge for an ethical framework regarding virtual reality interventional studies in psychiatry, 3rd international ethics congress october 10-12, PROCEEDINGS BOOK, pg 146-150, 30.10.2021 ISBN: 978-625-7464-36-9

2) „Impactul realității virtuale în oftalmologie”, **Găină MA**, Ștefănescu C, , Școala de vară de oftalmologie – „Provocări și controverse în pandemie”, 22-26 iunie 2021. Rezumat publicat în volumul ISSN 2784-1642 ISSN-L 2784-1642; lucrarea în extenso publicată în „Curs oftalmologie clinică vol. IV”, sub egida Prof. Dr. Costin Dănuț, ISBN 978-606-13-6320-9, pg. 370-378

3) „Rolul comisiilor de etică în reglementarea cercetării doctorale”, **Marcel-Alexandru Găină**, Alexandra Boloș, Roxana Chiriță, Cristinel Ștefănescu Standarde și bune practici în cercetarea doctorală sub redacția Beatrice Gabriela Ioan, Irina Draga Căruntu, Veronica Mocanu, Editura Gr. T. Popa Iași, decembrie 2020, pg 28-40, ISBN – 978-606-544-726-4.

4) „Utilizarea tehnologiei în prevenirea și tratarea tulburărilor de anxietate” Andreea Szalontay, **Marcel Alexandru Găină**, Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021, Editura ETNA, ISBN 978-973-1985-73-2

5) „Telemedicina în adicție” – Ovidiu Alexinschi, Carmen Pușcașu, Bobuțanu Nicoleta, **Marcel Alexandru Găină**, Cristina Nedelcu , Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021, Editura ETNA, ISBN 978-973-1985-73-2

6) „Necesitatea colaborării inter-instituționale în vederea implementării cadrului legislativ actual pentru managementul și prevenirea consumului de substanțe psihoactive” Andreea Szalontay, **Marcel Alexandru Găină**, Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021, Editura ETNA, ISBN 978-973-1985-73-2

7) „Abordarea bio-psiho-socio-spirituală în prevenirea recăderilor etanolică” – Marcel Alexandru Găină, Ionela Darcaci, Andreea Cochiorcă, Iulian Butnaru, Andreea Szalontay, **Marcel Alexandru Găină**, Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021, Editura ETNA, ISBN 978-973-1985-73-2

8) „Impactul și dinamica consumului de noi substanțe psihoactive - experiența cu etnobotanice”, NoAddict - Abordarea interdisciplinară a adicțiilor. Editor: Ovidiu Alexinschi Editura StudIS, 2018 ISBN 978-606-775-955-6 –paginile 59-64.

9) Transdisciplinary approaches in Psychiatry. Editor: Ovidiu Alexinschi, Iași, 2019, Editura StudIS, ISBN 978-606-48-0287-3 . CIP 10203/19.04.2019. - „The migration of population and the consequences on mental health: focus on clinical case presentation” Alexandra Boloș, **Marcel-Alexandru Găină**, Andreea S. Szalontay, pagina 5.

- Cărți și capitole în cărți de specialitate (cu ISSN)**
- 1) Perspective terapeutice interdisciplinare ale aplicabilității realității virtuale la pacienții cu demență în boala Parkinson – **Marcel-Alexandru Găină**, Cesara Botezatu „Terapia Durerii și Tulburările de Mișcare”, ISSN 2784-0123 ISSN-L 2784-01234
 - 2) **Găină MA**, Ștefănescu C, „Aplicabilitatea imersivității realității virtuale”, Conferința Națională de Robotică Neurochirurgie Sp Oblu Iași, 17-19 septembrie 2021, publicată în volum de rezumate al conferinței ISSN 2810-1561, ISSN-L 2810-1561;
 - 3) **Găină MA**, Ștefănescu C, „Pandemia SARS-COV2 - catalizator al implementării realității virtuale în neuroștiințe” Congresul Național de Neuroștiințe Moderne din România, ediția a III-a, 12-16 octombrie 2021. Rezumatul lucrării publicat în „Buletin Informativ 2021”, ISSN 2601-9647, ISSN-L 2601-9647.

- Lucrări comunicate ca**
1. „Dualitatea tehnologiilor disruptive: dezechilibrul dintre algoritmi adictivi și interfețele pentru sănătatea mintală”. **Marcel-Alexandru Găină**, Cristinel Ștefănescu. *Conferința Națională No-addict* 23-25 aprilie 2026.

și lector în cadrul unor manifestări naționale – lucrări orale

2. „Dimensiunea medicală și psihologică”. **Marcel-Alexandru Găină**. *Conferința Drogul, calea spre infern*, 14 mai 2025.
3. „Noi frontiere în cercetarea translațională pentru inovații terapeutice în psihiatrie”. **Marcel-Alexandru Găină**, Adrian Arsintescu. *Zilele Institutului de Psihiatrie Socola Iași*, 02-05.10.2024.
4. „Impactul Bio-Psiho-Social al intervențiilor terapeutice în depresie pornind de la analiza a 3847 de articole”. **Marcel-Alexandru Găină**, Cesara-Daniela Botezatu. *Zilele Institutului de Psihiatrie Socola Iași*, 02-05.10.2024.
5. „RecoVR-Y: Protocolul unui studiu clinic randomizat ce evaluează potențialul intervențiilor adiționale în detoxifiere, respectiv menținerea abstenenței etanolice”. **Marcel-Alexandru Găină**, Liviu Magurianu, Cristina-Maria Tofan, Magda Axinte, Cristinel Stefanescu, Andreea-Silvana Szalontay, Alexandra-Maria Gaina. *Conferința Națională No-addict 25-27 aprilie 2024*.
6. „Valențe ale Psihiatriei metabolice”. **Marcel-Alexandru Găină**. *Conferința Colegiului Dieteticienilor din România*, 8-9 decembrie 2023.
7. „Necesitatea implementării cadrului legislativ actual pentru asigurarea continuității serviciilor de detoxifiere intraspitalicești în post-cură respectiv grup de suport în România”. **Marcel-Alexandru Găină**, Alexandra-Maria Găină. *Conferința internațională Asistența socială în contextul schimbărilor sociale accelerate, Iași*, 16-17 noiembrie 2023.
8. *Conferința Risc, prevenție și asistența consumatorilor de droguri*, **Marcel-Alexandru Găină**, Comisar Marius Manea, CPECA Iași Asistent social Miron Mihaela, CPECA Iași, Lector univ. dr. Narcisa Gianina Caranfil, UPA Iași, Facultatea de Psihologie, Științele Educației și Asistență Socială, din cadrul Universității „Petre Andrei” din Iași, în colaborare cu Facultatea de Știința și Ingineria Materialelor a Universității Tehnice „Gh. Asachi” Iași și Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog din Iași, 13 noiembrie 2023.
9. „Immersive Virtual Reality – platform in neurosciences to provide medical services personalized to the needs patient”. **Marcel-Alexandru Găină**, Costin Dănuț, Andreea Moraru, Cristinel Ștefănescu. *Congresul Național de Neuroștiințe*, 11-14 octombrie 2023.

**Lucrări comunicate ca și
lector
în cadrul unor
manifestări naționale –
lucrări orale**

10. Workshop – „Abordarea pacientului psihiatric cu risc de agresivitate”. **Marcel-Alexandru Găină**. *Zilele Institutului de Psihiatrie Socola Iași*, 2-7 octombrie 2023.
11. „Perspective asupra modulării agresivității prin psihoterapie facilitată de realitatea virtuală imersivă”. **Marcel-Alexandru Găină**, Eugenia Erhan, *Zilele Institutului de Psihiatrie Socola Iași*
12. „Agresivitatea – unul dintre factorii care influențează menținerea abstenenței și/sau a face față recăderii la persoanele dependente de alcool în cadrul grupurilor de sprijin ACAR ”Don Orione””. Ionela Elena Darcaci, Marcel-Alexandru **Găină**, Felicia Ciobanu, *Zilele Institutului de Psihiatrie Socola Iași* 2-7 octombrie 2023.
13. Explorarea naturii neurodegenerative a glaucomului și potențialul realității virtuale, **Marcel-Alexandru Găină**, Școala Oftalmologică de Vară 2023 „Glaucomul – Ce ar trebui să știm și ce trebuie să facem!” Iași 12-17 iunie 202
14. Principalele provocări ale psihiatrilor doctoranzi din România și maniera de a le depăși, Asist. Univ. Dr. Marcel-Alexandru Găină, A XV-a ediție a Conferinței A.R.P.P. “Multidisciplinaritatea și continuitatea serviciilor de îngrijire în sănătatea mintală” 7-10 iunie 2023.
15. Psihoterapia facilitată de tehnologie în tratamentul anxietății și depresiei – rolul realității virtuale – asist. univ. dr. **Găină** Marcel, Prof Univ. Dr. Roxana Chiriță, European Conference of Psychiatry and Mental Health 7th edition, Galatia 2023, 17-21 mai 2023, Galați
16. Metoda Hudolin în recuperarea dependenței de alcool și a problemelor alcool corelate, Ioana Mariana Darcaci, Marcel-Alexandru **Găină**, Conferința Națională NoAddict 4-6 mai 2023
17. Cine este responsabil de reglementarea jocurilor de noroc? Marcel-Alexandru-**Găină**, Alexandra Boloș, Nicoleta Bobuțanu, Cristina Nedelcu, Andra Morasan, Alexandru Ungureanu, Ovidiu Alexinschi, Conferința Națională NoAddict 4-6 mai 2023
18. Abordarea integrativă psihiatrico-psihoterapica a simptomelor depresive și anxioase asociate bolii Parkinson, **Marcel-Alexandru Găină**, Cesara Daniela Botezatu, Teodora Petrescu, Conferința Națională de Neuroștiințe Moderne

“Boala Parkinson & Alte Tulburari de Miscare”, editia a IV-a Iași, 6-8 aprilie 2023

19. Valențe ale implementării tehnologiei în vederea eficientizării procesului didactic, **Marcel-Alexandru Găină**, A XVIII-a ediție a Simpozionului Național cu participare Internațională KREATIKON: CREATIVITATE – FORMARE – PERFORMANȚĂ, 30martie – 1 aprilie 2023
20. Impactul terapiei facilitate de realitatea virtuală în tulburările neurocognitive, As. univ drd. **Marcel-Alexandru Găină**, Conf. Dr. Andreea-Silvana Szalontay Prof. Dr. Cristinel Ștefănescu, Curs postuniversitar: Terapii de avantgardă în managementul tulburărilor psihice, 20-24 martie 2023, Amfiteatrul Institutului de Psihiatrie „Socola” Iași.
21. Curs Postuniversitar „Tulburările de anxietate în practică medicală” din intervalul 14-18 Martie 2022 – workshop : 11:00-12:00 Workshop realitate virtuală – Rolul tehnicilor de realitate virtuală în anxietatea asociată intervențiilor medicale minim invazive, Autor: **Găină Marcel-Alexandru**
22. Conferința Națională de Neuroștiințe Moderne „Boala Parkinson & alte tulburări de mișcare”, 11-12 aprilie 2022, Lucrarea Neuroreabilitarea medicala prin realitatea virtuală pentru pacientul cu boala Parkinson, **Marcel-Alexandru Găină**, Cesara Daniela Botezatu, Cristinel Ștefănescu.
23. Conferința Națională NoAddict, 6-9 Aprilie 2022 cu lucrarea: Despre Metaverse – sau cum poate VR deveni adicția supremă. Autori: **Marcel-Alexandru Găină**, Andreea Szalontay, Nicoleta Bobuțanu, Andra Moroșan, A. Boloș, Ovidiu Alexinschi
24. Școala Oftalmologică de Vară 2022, „Provocări și controverse în Oftalmologie” din intervalul 7-11 iunie 2022, cu lucrarea: Suprapunerea transdisciplinară a tulburărilor de vedere pediatrice cu tulburările psihice – rolul terapiei prin realitate virtuală în neuroplasticitatea timpurie, **Găină Marcel-Alexandru**, Andreea Moraru, Cristinel Ștefănescu, Costin Dănuț
25. Conferința Națională Zilele Institutului de Psihiatrie „Socola” Iași, 26.09-01.10.2022 cu lucrarea Actualități în aplicarea terapiei virtuale si a stimulării electrice transcraniene în depresie și anxietate - **Găină Marcel Alexandru**, Palimariciuc Matei

26. „Abordarea bio-psiho-socio-spirituală în prevenirea recăderilor etanolică”. **Marcel Alexandru Găină**, Ionela Darcaci, Andreea Cochiorcă, Iulian Butnaru. Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie, 11-13 octombrie 2021.
27. „Impactul realității virtuale în oftalmologie”. **Găină MA**, Ștefănescu C. *Școala de vară de oftalmologie – „Provocări și controverse în pandemie”*, iunie 2021.
28. „Aplicabilitatea imersivității realității virtuale”, **Găină MA**, Ștefănescu C, „Aplicabilitatea imersivității realității virtuale”, Conferința Națională de Robotică Neurochirurgie Sp Oblu Iași, 17-19 septembrie 2021, publicată în volum de rezumate al conferinței ISSN 2810-1561, ISSN-L 2810-1561;
29. „Pandemia SARS-COV2 - catalizator al implementării realității virtuale în neuroștiințe” **Găină MA**, Ștefănescu C, Congresul Național de Neuroștiințe Moderne din România, ediția a III-a, 12-16 octombrie 2021. Rezumatul lucrării publicat în „Buletin Informativ 2021”, ISSN 2601-9647, ISSN-L 2601-9647. Conferința Națională de Robotică Neurochirurgie Sp Oblu Iași, 17-19 septembrie 2021, publicată în volum de rezumate al conferinței ISSN 2810-1561, ISSN-L 2810-1561.
30. „Double edges of virtual reality – both addiction and cure”. **Marcel-Alexandru Găină** - Conferința Națională cu participare internațională Galația 2021.
31. „Workshop realitate virtuală – Perspective ale expunerii prin realitate virtuală versus expunerea in vivo în tratamentul fobiilor specifice”. **Marcel Alexandru Găină**, Curs Postuniversitar Tulburările de anxietate în practică medicală” 15-19 Martie 2021.
32. „Perspective terapeutice interdisciplinare ale aplicabilității realității virtuale la pacienții cu demență în boala Parkinson”. **Marcel-Alexandru Găină**, Cesara Botezatu. Conferința Națională de Neuroștiințe Moderne “Terapia durerii și tulburări de mișcare”.
33. „Rolul comisiilor de etică în reglementarea studiilor doctorale”. **Marcel Alexandru Găină**, Alexandra Bolos, Roxana Chirita, Cristinel Stefanescu ; Conferinta Nationala *Standarde si bune practici in cercetarea doctorala*, 27-27 noiembrie 2020.

34. „Valențe ale aplicabilității realității virtuale în tulburările psihiatrice”. **Marcel Alexandru Găină**. *Conferinta Naționala de Psihiatrie V-CNP*, 23-26 septembrie 2020.
35. „Ketamina în depresia rezistentă la tratament”. **Marcel Alexandru Găină**. Școala de vară *Repere interdisciplinare în Psihiatrie*, 13-15 iunie 2019.
36. „Avatar - perspectivele terapiei virtuale în schizofrenie”. **Marcel Alexandru Găină**. *Simpozionul Național cu participare Internațională „Schizofrenia în refugiul minții” Institutul de Psihiatrie Socola Iasi*, 03-05 octombrie 2019.
37. „Variații fenotipice ale agregării familiale în schizofrenie”. **Marcel Alexandru Găină**. Școala de vară *Repere interdisciplinare în Psihiatrie*, 2017 – locul 1 în cadrul concursului de lucrări prezentate.
38. „Psihiatria – valoarea unei alegeri- Workshop Realitate Virtuală”. **Marcel Alexandru Găină**. Școala de vară *Repere interdisciplinare în Psihiatrie*, 2017.

**Lucrari comunicate ca
si coautor in cadrul
unor manifestari
nationale – lucrari
orale:**

1. „Valențe în dinamică ale sindromului de epuizare profesională” – **Găină** Marcel-Alexandru. Conferința națională Sprijinul psihologic și costurile reabilitării după accidente de muncă. Rolul psihologiei judiciare și criminalisticii în investigarea accidentelor de muncă cu impact major, 13 ianuarie 2025.
2. Virtual Reality versus Neuroplasticity, Dănuț Costin, Andreea Moraru, Marcel-Alexandru **Găină**, Congresul Național de Neuroștiințe 11-14 octombrie 2023
3. Conferința Națională de Psihiatrie, Cluj-Napoca, 12-15 iulie 2023, Sindromul Ulise (Immigrant Syndrome of Chronic and Multiple Stress). Migrarea și consecințele sale Ulysses Syndrome (Immigrant Syndrome of Chronic and Multiple Stress). Migration and its consequences Alexandra Boloș, Marcel-Alexandru **Găină** Iași, Romania
4. Glaucomul – concepte noi în abordarea terapeutică, Dănuț Costin, Andreea Moraru, Marcel-Alexandru **Găină**, Școala Oftalmologică de Vară 2023 „Glaucomul – Ce ar trebui să știm și ce trebuie să facem!” Iași 12-17 iunie 2023
5. Școala Oftalmologică de Vară 2022, „Provocări și controverse în Oftalmologie” din intervalul 7-11 iunie 2022, cu lucrarea: consecințele implicării sistemului nervos central (snc) în glaucom. noi ținte terapeutice Dănuț COSTIN, Andreea MORARU, Raluca Iorga, Răzvan UNTU, Ruxandra MIHAILOVICI, Marcel Alexandru **Găină**
6. Conferința „Actualități în oftalmologie”, Chișinău, 25-26 Marție, Facilitating neuroplasticity and reducing anxiety related to the therapeutic management of amblyopia through virtual reality techniques, **Găină** Marcel-Alexandru, Cristinel Ștefănescu, Costin Dănuț
7. Dinamica managementului terapeutic al tulburărilor de anxietate facilitat de realitatea virtuală în context pandemic – Șef lucr. dr. Alexandra Boloș, Asist. univ. dr. Marcel **Găină**, Forum Psihiatru.RO 2021: perspective post-pandemice în sănătatea mintală din România, 20 noiembrie 2021.
8. „Necesitatea colaborării inter-instituționale în vederea implementării cadrului legislativ actual pentru managementul și prevenirea consumului de substanțe psihoactive” Marius Manea, Cesara Daniela Botezatu, Marcel Alexandru **Găină**, Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021

9. „Telemedicina în adicție – *Ovidiu Alexinschi, Carmen Pușcașu, Bobuțanu Nicoleta, Marcel Alexandru Găină, Cristina Nedelcu*”, Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021
10. „Utilizarea tehnologiei în prevenirea și tratarea tulburărilor de anxietate” Andreea Szalontay, Marcel Alexandru **Găină**, Volum rezumate al Zilelor Institutului de Psihiatrie „Socola” Prevenția în Psihiatrie 11-13 octombrie 2021, Editura ETNA, ISBN 978-973-1985-73-2
11. Sănătate mintală și adicții – ce va urma - și aplicațiile Realității virtuale, Ovidiu Alexinschi, Marcel-Alexandru **Găină** – Conferința NoAddict 2021
12. ”Interdisciplinaritate și abordări inovative în terapia tulburărilor de anxietate” Andreea Silvana Szalontay, **Marcel-Alexandru Găină**, Alexandra Boloș ; *Conferinta Naționala de Psihiatrie V-CNP 23-26 septembrie 2020*
13. “Workaholism si burnout syndrome - nuante si perspective”. Cristina Nedelcu, N.Bobutanu, **Marcel Găină**, C.Alexinschi, O.Alexinschi. Conferință națională No addict 2020 Actualități în medicina adicției
14. „Anxietatea si adictiile – perspectivele terapeutice ale realitatii virtuale” Ovidiu Alexinschi, **Marcel Alexandru Găină**. Curs postuniversitar „Tulburarile de anxietate in practica medicala” 9-13 martie 2020
15. „Impactul si dinamica consumului de noi substante psihoactive - experienta cu etnobotanice” Bobuțanu Nicoleta, Nedelcu Cristina, **Găină Marcel Alexandru**
16. ”The migration of population and the consequences on mental health: focus on clinical case presentations” Alexandra Boloș, **Marcel Găină**, Andreea S Szalontay. Bridging eastern and western psychiatry 2019
17. “Valențe ale intervențiilor psiho-sociale în adicții” Alexinschi Ovidiu, **Marcel-Alexandru Găină** Galația 2018

**Lucrari comunicate ca
prim autor in cadrul
unor manifestari
internationale**

1. „Jocul Patologic cu Focul: Impactul Bio-Psih-Socio-Spiritual al Algoritmilor Publicitari și Reconfigurării Legislative în Vestul Sălbatic al Gamblingului Românesc”. Marcel-Alexandru **Găină**, Bogdan-Victor Ștefănescu, Cristinel Ștefănescu. Conferinta Galatia 2026, 7 – 10 mai.
2. **Standardization of virtual reality-based exposure interventions in anxiety disorders Găină MA**, Session: **1760 - INNOVATIVE SESSION: 3 MINUTE COMPETITION**, Date & Time: 11.03.2021, Thursday, 21:30 - 22:30 Room: Hall D Lecture: #3818, **Congresul Mondial de Psihiatrie, 2021, Bangkok, Thailanda**
3. The urge for an ethical framework regarding virtual reality interventional studies in psychiatry, 3rd International Ethics Congress, Ankara, Turkey, 10-12 octombrie 2021

**Lucrari comunicate ca
prim autor in cadrul
unor manifestari**

- nationale – postere:** 1. „Variații fenotipice ale agregării familiale în schizofrenie” – Congresul National de Psihiatrie Sinaia 2017, concurs de postere – locul 1

- Lucrari comunicate in cadrul unor manifestari nationale – postere, coautor:** 1. „Proiect comunitar: provocari in abordarea si managementul psihiatriei de tranzitie – necesitatea unei reforme in trecerea de la serviciile de psihiatrie pediatrica la serviciile dedicate adultilor”. Bogdan Cotică, Cristina Cotică, Elena Predescu, Alexandra Boloș, Andreea Giurgiu, Florina Virna, Rusu Mirabela, Anina Rugina, Simona Cordun, Ana Cristofor, Cristina Nedelcu, Vasile Chiriță, **Marcel Găină**, Roxana Chiriță. Concurs de postere locul 1 - Scoala de vara de Psihiatrie 2019. Institutul de Psihiatrie Socola Iasi.

2. „Accesul pacienților cu demență, la tratamentul precoce - mit sau realitate” - Conferința Națională Alzheimer februarie 2018

Participari in proiecte de cercetare Proiect Grant Academia Română Iași 2023 cod proiect 56– Aplicabilitatea tehnicilor de realitate virtuală vs tehnici de yoga în spectrul valențelor anxioase ale tulburărilor psihice – VrvsHY, director de proiect Măgurianu Liviu-Adrian – participare ca cercetător doctorand

„Determinarea β -amiloidului 42 în serul pacienților aflați în stadiul pre-demențial al bolii Alzheimer”;

Sub-Investigator studiu clinic: SEP361-201; MIN101-C07.

Burse obținute

Bursa doctorală ERASMUS+ pentru mobilitate de scurtă durată Blended Intensive Programme cu tema “Gender Equality, Gender-based Violence and Social Diversity” UMAIA Portugalia, 8-15 mai 2023

Premii la Conferințe și

congrese Internaționale Premiul Întâi în cadrul Competiției Congresului Mondial de Psihiatrie WPA 20
Session: **1760 - INNOVATIVE SESSION: 3 MINUTE COMPETITION**
Date & Time: **11.03.2021, Thursday, 21:30 - 22:30**
Room: **Hall D**
Your lecture: **#3818 - Standardization of virtual reality-based exposure interventions in anxiety disorders – lucrare orală – autor principal**

Participari la conferinte Multiple.

si congrese nationale

Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitatea de a evidenția calitățile membrilor grupurilor din care fac parte și de a amplifica abilitățile necesare grupului în urmărirea unui scop comun constructiv. Leadership - fiind reprezentantul seriei de studenți; membru în Consiliul Facultății de Medicină, în timpul căruia am susținut drepturile lor, am ajutat la medierea diferitelor probleme și am adus unele îmbunătățiri ale calității procesului educațional, precum și a interacțiunilor între Universitate și Studenți; îmi propun să continuu acțiuni similare ca reprezentant actual al medicilor rezidenți în psihiatrie. Membru al comitetului organizator în cadrul mai multor conferințe și congrese locale sau naționale.
Competențe și aptitudini de comunicare	Abilități excelente de comunicare, capacitate bună de adaptare conversațională în majoritatea provocărilor sociale, administrative și profesionale (medicale), reușind să discern și să expun cu ușurință argumentele care aparțin sistemului meu de valori.
2013-2016	Reprezentant ales al seriei de studenți din care am făcut parte între anii 3 și 6 de facultate, reprezentant al studenților în Consiliul Facultății de Medicină.
2017-2022	Reprezentant ales al medicilor rezidenți psihiatri în rapoartele cu Senatul Universității de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași
2020-2025	Reprezentat ales al studenților Școlii Doctorale din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași – prezent.
Competențe și aptitudini dobândite la locul de munca	Mentor bun, jucător de echipă, capabil să respecte un termen limită și să vin cu soluții viabile la probleme. Întotdeauna interesat de extinderea granițelor cunoștințelor mele de psihiatrie.
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Cunoscător avansat al pachetului Microsoft Office (Word, Powerpoint, Excel), operator sisteme Windows, cunoștințe editare grafică de bază (Adobe Premier), cunoștințe rețelistică și hardware de bază.
Alte competențe și aptitudini	Practicant de arte marțiale Qwan Ki Do de 13 ani; chitarist.
Permis(e) de conducere	Categoria B