



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume

Timnea-Florescu Andreea-Consuela

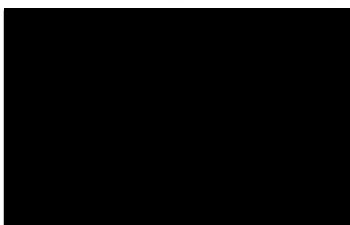
Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii



Experiența profesională

Perioada

2024-prezent

Funcția sau postul ocupat

Asistent asociat

Activități și responsabilități principale

- desfășurarea activităților didactice aplicative în cadrul învățământului superior;
- coordonarea activităților practice ale studenților în domeniul kinetoterapiei;
- integrarea cunoștințelor teoretice cu aplicațiile practice;
- evaluarea competențelor profesionale ale studenților;
- colaborarea cu cadrele didactice titulare în procesul educațional

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Romano-Americana, București

Sectorul de activitate

Învățământ superior

Perioada

Februarie 2022-mai 2025

Funcția sau postul ocupat

Medic coordonator Centru copii și juniori

Activități și responsabilități principale

- coordonarea strategică a activității medicale pentru centre de copii și juniori;
- planificarea și delegarea sarcinilor în cadrul echipei medicale;
- implementarea protocolurilor medicale și de prevenție;
- integrarea intervențiilor medicale și kinetoterapeutice în procesul de pregătire sportivă;
- asigurarea standardelor de siguranță, sănătate și etică profesională.

Numele și adresa angajatorului

FC Rapid 1923-Centru de copii și juniori, București

Domeniul de activitate

Medical

Perioada

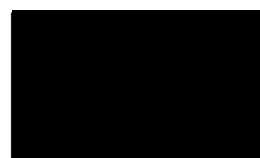
Ian 2019-august 2021

Funcția sau postul ocupat

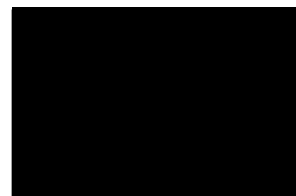
Medic coordonator Centru copii și juniori

Numele și adresa angajatorului

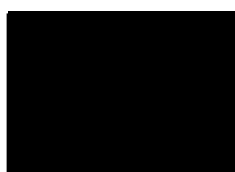
FCSB SA, București



Activități și responsabilități principale	• coordonarea strategică a activității medicale pentru centre de copii și juniori; • planificarea și delegarea sarcinilor în cadrul echipei medicale; • implementarea protocoalelor medicale și de prevenție; • integrarea intervențiilor medicale și kinetoterapeutice în procesul de pregătire sportivă; • asigurarea standardelor de siguranță, sănătate și etică profesională.
Domeniul de activitate	Medical
Perioada	2019-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident pediatrie
Numele și adresa angajatorului	SCUC „Grigore Alexandrescu”, București
Activități și responsabilități principale	• implicare activă în diagnosticul și tratamentul pacienților; • gestionarea cazurilor clinice sub coordonare; • aplicarea ghidurilor și protocoalelor medicale; • colaborare interdisciplinară în echipa medicală.
Domeniul de activitate	Medical
Perioada	2019-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident pediatrie
Numele și adresa angajatorului	Sc Chiajna Medical Center, Chiajna, Ilfov
Activități și responsabilități principale	• implicare activă în diagnosticul și tratamentul pacienților; • gestionarea cazurilor clinice sub coordonare; • aplicarea ghidurilor și protocoalelor medicale; • colaborare interdisciplinară în echipa medicală.
Domeniul de activitate	Medical
Educație și formare	
Perioada	2018-2024
Domeniul de doctorat	Științe ale educației
Specializarea	Științe sociale și economice
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Științe ale educației
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova
Perioada	2020-prezent
Calificarea / diploma obținută	Doctorand în științe medicale-Universitatea Titu Maiorescu , Școala doctorală-medicină
Domenii principale studiate	Medicină
Perioada	2019-prezent
Calificarea/diploma obținută	Doctor medic; medic rezident pediatrie
Domenii principale studiate	medicină
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologică, București



Perioada	2015-2017
Calificarea / diploma obținută	Master
Domenii principale studiate	Știința sportului și a educației fizice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul activităților de educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologică, București
Perioada	2015
Calificarea/diploma obținută	Programul Psihopedagogic
Domenii principale studiate/competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Ecologică, București
Perioada	2013
Calificarea / diploma obținută	Formator
Domenii principale studiate / competențe dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Varstnice 2013
Perioada	2012-2015
Calificarea / diploma obținută	Licență
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Educație fizică, sport, kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Ecologică București



Proiecte de cercetare-dezvoltare/granturi

Nume proiect

Proiect Erasmus+ Saving Lives: First Aid for Sport Teachers and Coaches 2025-1-RO01-KA221 VET000354198 **OID: E10383411** 2025-prezent

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

Asistent Manager Proiect

Sursa de finanțare

UE

Volumul finanțării

250.000 EURO

Nume proiect

Propunerea unor metode de evaluare a procesului de recuperare musculară și optimizarea acestuia prin administrarea suplimentelor adecvate și prin tehnici software 2025-prezent

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

Membru

Sursa de finanțare

Chiajna Medical Center

Volumul finanțării

125000 RON

Nume proiect

Particularitățile adaptării organismului tinerilor fotbaliști la efortul fizic, motric și psihic în procesul pregătirii sportive 2024-2025

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

Membru

Sursa de finanțare

Chiajna Medical Center

Volumul finanțării

125000 RON

Nume proiect

Beneficiile produsului sod natural în normalizarea creatinkinazei musculare și a enzimelor hepatice la sportivii de performanță 2022

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

Membru

Sursa de finanțare

Chiajna Medical Center

Volumul finanțării

125000 RON

Nume proiect

Reglarea parametrilor efortului fizic la fotbaliștii de 8–10 ani pe baza modificărilor indicilor cardiovasculari 2019-2022

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

Membru

Sursa de finanțare

Dentirad Hospital Group

Volumul finanțării

125000 RON

Nume proiect

Cercetări privind îmbunătățirea performanțelor sportivilor (hochei pe iarbă, fotbal) prin optimizarea parametrilor cardiovasculari și neuromusculari 2018-2020

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

Membru

Sursa de finanțare

Chiajna Medical Center

Volumul finanțării

125000 RON

Nume proiect

Propunerea unor modalități de estimare a severității NAFPD, pe baza unor markeri biologici la copii obezi 2017-2018

Calitatea în cadrul proiectului
(director/membru)

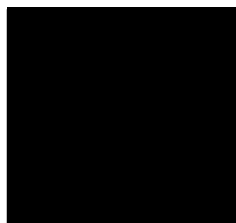
Membru

Sursa de finanțare

Chiajna Medical Center

Volumul finanțării

125000 RON



I. Articole în reviste indexate ISI / Web of Science / Scopus

1. Timnea-Florescu, A.-C., Dinulescu, A., Pavelescu, M.-L., et al. Short-Term Nutritional Supplementation Accelerates Creatine Kinase Normalization in Adolescent Soccer Players: A Prospective Study with Regression Analysis. *Applied Sciences (MDPI)*, 2026, vol. 16, art. 183. DOI: 10.3390/app16010183.
2. Iulia Ioana Stănescu Spînu, Andreea-Consuela Timnea-Florescu, Olivia Timnea, Bogdana Virgolici, Horia Virgolici, Adriana Dinu, Elvira Gagniuc. Vitamine supplementation alleviates lipid dysmetabolism and protects muscles from cortisol and high-fat diet effects in wistar rats. *FARMACIA*, 2025, Vol. 73, 5. DOI: 10.31925/farmacia.2025.5.14
3. Timnea-Florescu, A.-C. The Effect of Dietary Supplementation on Physical Performance in Adolescent Male Soccer Players Infected with SARS-CoV-2. *Nutrients (MDPI)*, 2025, 17(3):527. DOI: 10.3390/nu17030527.
4. Stănescu, M., Timnea, A.C., Ulăreanu, M.V., Potop, V. Postoperative Rehabilitation Using the Means of Fitness in the Ligamentoplasty of ACL Rupture in the Knee. *Journal of Physical Education and Sport*, 2019 (Scopus).
5. Timnea, O.C., Potop, V., Timnea, A.C., Potop, L., Stănescu, M. Use of kinesiotherapy means for the rehabilitation of the S-shaped scoliosis. *Journal of Physical Education and Sport*, 2019 (Scopus).
6. Timnea, A.C., Potop, L., Timnea, O.C., Potop, V., Jurat, V. Physiological Features of Obesity in Children and Adolescents. *Journal of Physical Education and Sport*, 2018 (Scopus).

II. Articole în reviste BDI / peer-review

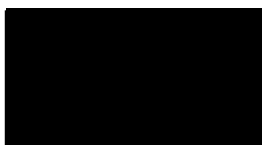
1. Timnea-Florescu, A.-C. Physical Capacity After SARS-CoV-2 Infection in Adolescent Male Soccer Players: A Three-Month Follow-Up Study. *Cureus – Journal of Medical Science*, 2025.
2. Timnea, A.C. Evaluation of the somatic-functional parameters in 8–10-year-old football players. *Ovidius University Annals – Physical Education and Sport / Science, Movement and Health*, 2023.
3. Timnea, A.C., Potop, V., Timnea, O.C. Analysis of body composition in football athletes aged 6–10. *Ovidius University Annals – Science, Movement and Health*, 2022.
4. Timnea, O.C., Cheran, C., Pacurar, D., Timnea, A.C., Potop, L. Functional recovery by kinetic treatment of post-traumatic elbow dislocations. *Science, Movement and Health*, 2020.
5. Timnea, O.C., Potop, L., Timnea, A.C. Using kinesiotherapy programs in children with Down syndrome. *Science, Movement and Health*, 2018.
6. Timnea, O.C., Potop, L., Timnea, A.C. Kinesiotherapy After Ischemic Stroke. *GYMNASIUM*, 2019. DOI: 10.29081/gsjesh.2019.20.1s.09.

III. Lucrări în volume de conferințe internaționale

1. Timnea, A.C., Potop, V., Timnea, O.C. Importance of Adjusting Physical Effort Parameters in 8–10-Year-Old Football Players Based on Cardiovascular Indices. *International Scientific Conference Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences*, 2022.
2. Timnea, A.C., Potop, V., Timnea, O.C. Analiza comparativă și corelativă a relației dintre indicii antropometrici și ai compoziției corporale la fotbalistii de 6–8 ani. *Sport. Olimpism. Sănătate*, Chișinău, 2022.
3. Timnea, A.C., Ionescu, A.N. Study on learning to pass the ball with the foot in football players aged 8–10. *Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences*, 2021.
4. Timnea, O.C., Stănescu, A.M., Potop, L., Timnea, A.C. Kinetic Rehabilitation for Adults with Gonarthrosis. *ICPESK 2018, EpSBS*, vol. LV, 2019. DOI: 10.15405/epsbs.2019.02.46.
5. Timnea, A.C. Consolidation of technical elements of ball passing and development of motor skill: in football players aged 10–12. *Sport. Olimpism. Sănătate*, 2019.
6. Timnea, A.C., Potop, V., Timnea, O.C. Sports medical examination of morphofunctional features in karate athletes aged 7–10. *Perspectives in Physical Education and Sport*, 2019.

IV. Capitole de carte

1. Dobre, M.-Z., Virgolici, B., Timnea, O., Timnea-Florescu, A.-C., Ștefan, D.C.A. From BMI to Waist Circumference: Advancing Pediatric Risk Stratification for Obesity-Related Cardiometabolic Diseases. In: *Body Mass Index in Clinical Practice*, IntechOpen, în curs de publicare (2025).



Premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului

Aptitudini și competențe personale

2. Dobre, M.-Z., Virgolici, B., Ștefan, D.C.A., Timnea-Florescu, A.-C., Timnea, O. Synergistic Role of Vitamins and Bioactive Compounds in Sea Buckthorn. In: Vitamins and Human Health, IntechOpen 2025. DOI: 10.5772/intechopen.1009320.

Abilități personale relevante pentru activitatea universitară

- responsabilitate și rigoare profesională;
- seriozitate și etică academică;
- capacitate de adaptare și deschidere către formare continuă;
- atenție la detalii și respectarea termenelor;
- motivație pentru dezvoltarea unei cariere universitare.

Limba maternă Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator Experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator Independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator Elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Competențe de comunicare și relaționare

- comunicare clară și eficientă în relația cu studenții și colegii;
- capacitate de lucru în echipă și colaborare interdisciplinară;
- adaptarea comunicării la nivelul de pregătire al studenților;
- abilități de îndrumare și mentorat academic.

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe organizaționale și instituționale

- capacitate de organizare și planificare a activităților academice;
- respectarea responsabilităților instituționale și a normelor universitare;
- implicare activă în activitățile academice și administrative ale departamentului;
- colaborare eficientă cu cadrele didactice titulare.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office



Permis(e) de conducere B

Alte informații considerate relevante de către candidat

Competențe didactice și academice

- capacitatea de a desfășura activități didactice aplicative în învățământul superior;
- integrarea cunoștințelor teoretice cu aplicațiile practice în domeniul kinetoterapiei;
- utilizarea metodelor moderne de predare, învățare și evaluare;
- sprijinirea procesului educațional universitar și a formării competențelor profesionale ale studenților;
- elaborarea și utilizarea materialelor didactice suport pentru activitățile aplicative.

Competențe de cercetare

- implicare activă în activități de cercetare științifică aplicată;
- capacitatea de a colecta, analiza și interpreta date științifice;
- redactarea lucrărilor științifice și participarea la diseminarea rezultatelor cercetării;
- integrarea rezultatelor cercetării în activitatea didactică.

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformitate cu realitatea.

Data completării:

16.01. 2026

Semnătura,

