

INFORMAȚII PERSONALE

BUGA ANDREEA-AURORA-MARIA



Craiova, Dolj



andreea.buga@edu.ucv.ro

Naționalitate Română

Data nașterii 30.11.1995

DOMENIUL
OCUPAȚIONAL

2020 – 2023

Asistent universitar doctorand, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport. Departament 05 – Teorie și Metodica Activităților Motrice.
Disciplina Educație fizică.

2024-2025

Asistent universitar doctor, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport. Departament 05 – Teorie și Metodica Activităților Motrice.
Disciplina Educație fizică.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024-2026

Studii universitare de masterat. Specializarea Performanță în Sport, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație fizică și Sport.

2020-2023

Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste, Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.

2018-2020

Studii universitare de masterat. Specializarea Activitate motrică curriculară și extracurriculară.
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație fizică și Sport.
Diplomă de master

Programul de pregătire psihopedagogică în vederea certificării pentru
profesia didactică, nivelul II
Certificat de absolvire nivelul II

2015-2018

Studii universitare de licență, specializarea Educație fizică și sportivă, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație fizică și Sport.
Diplomă de licență

Programul de pregătire psihopedagogică în vederea certificării pentru
profesia didactică, nivelul I
Certificat de absolvire nivelul I

Activități de formare

2025

- Certificat de competențe digitale avansate, obținut în cadrul proiectului “Universitatea din Craiova – Noi orizonturi în era digitală”, cod proiect e-PNRR 686692395. Cursuri: Inițiere și Specializare “Competențe digitale de utilizare a tehnologiei informației ca instrument de învățare și cunoaștere”, Managementul proiectelor.
- Participarea în cadrul proiectului “START- Stimularea ocupării prin furnizarea de măsuri active în pachete de servicii integrate”, cod SMIS 332809, organizat de Federația Patronatelor Întreprinderilor de la Mici la Mari. Poziția în cadrul proiectului: Expert grup țintă 1.

2024

- Școala de vară „Sportul- factor motivațional pentru succes” în cadrul proiectului ROSE, nr.304/SGU/PV/III/18.06.2020. Perioada 23 iunie-07 iulie 2024.
- Vizită de studiu în cadrul proiectului Interreg Europe „Cycle Right”, Sopron, Ungaria. 30 septembrie – 3 octombrie 2024.
- Participare la programul de formare profesională continuă dedicat cercetătorilor români și celor aflați temporar în organizațiile CDI, organizat în cadrul Proiectului Cercetătorii Viitorului/ Researchers of the Future, cod proiect 1/16.11.2022.
- Certificat de participare în cadrul workshop-ului online “Explore the talent in act with play”. 29 octombrie. ERASMUS+SMALL SCALE PARTNERSHIP, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP.

2023

- Certificat de absolvire programul de formare profesională pentru competențe-cheie „Competențe digitale de utilizare a tehnologiei informației ca instrument de învățare” , cu durata de 80 ore, organizat de ASOCIAȚIA PATRONATULUI TINERILOR ÎNTREPRINZĂTORI DIN ROMÂNIA.
- Proiectul SGU privind învățământul secundar – ROSE (AG365), „Împreună reușim prin sport”, ianuarie-martie 2023. Acordul de Grant Nr: AG365/SGU/SS/III din data de 10.09.2020. Poziția în cadrul proiectului: Tutore/ coordonator.
- Bursă de cercetare doctorală în cadrul proiectului “Performanță în cercetare”, ID proiect: POCU/993/6/13/153178. (2022-2023).

2022

- Certificat de participare „1st International Workshop Health, Fitness and Physical Activity Research”, Facultatea de Educație fizică și Sport, Craiova.
- Curs “Gândire creativă și antreprenoriat”, proiect „HEInnovaSport – Building innovation capacity and fostering entrepreneurship in sport science higher education institutions”.
- Parte din comitetul de organizare în cadrul Conferinței Științifice Naționale “Rolul exercițiului fizic în optimizarea psihomotricității preșcolarilor, școlarilor și studenților” organizate de FEFS, Craiova.
- Certificat de Recunoaștere pentru participarea la evenimentul sportiv Special Olympics Romania. Proiectul: ”Dezvoltarea de abilități motorii la persoanele cu Sindrom Down - etapă esențială spre o viață independentă” SEE 2009-2014.

2020

- Certificat de membru al Organizației Internaționale pentru Sănătate, Sport și Kinesiologie (IOHKS). 1 iunie, 2020.

2019

- Atestat de practică: “Stagiul de Practică în Activități Motrice Extracurriculare”, Centrul de practică Direcția pentru Sport și Tineret Dolj. În cadrul proiectului “Stagii de practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept”, proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020. Perioada 03-09 iunie 2019

2017

- Certificat de membru al echipei de organizare din cadrul Concursului Județean Sportiv “SPORT for SMART KIDS”, ediția a III-a. GPP Petrache Poenaru. 12 mai 2017
- Certificat de voluntariat obținut în cadrul evenimentului sportiv Cupa “Victorina Simion” (fotbal feminin), ediția a VI-a. 18 mai 2017.

2016

- Certificat de participare la workshop-ul “Repere conceptuale de actualitate ale capacităților motrice pe cicluri de învățământ”. Craiova, România. 08 octombrie 2016.
- Certificat de voluntariat obținut în cadrul Concursului Județean Sportiv “Sport, Sănătate, Armonie”, cuprins în Calendarul Activităților Educative Județene (CAEJ) Dolj pentru Anul școlar 2015-2016, pg 10, poziția 113. Mai, 2016

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină (e) cunoscută (e) Autoevaluare Nivel European (*) Engleză	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
	B2	B2	B2	B2	B2

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe de comunicare

- Competențe de comunicare, flexibilitate și adaptabilitate dobândite în decursul parcursului profesional, a activității didactice desfășurate și al activităților de voluntariat, în cadrul unor echipe de lucru.
- Comunicare clară și empatică cu elevii, studenții și colegii.
- Abilități de comunicare academică și colaborare în echipe didactice și de cercetare.
- Abilități de comunicare, coordonare și mentorat în relația cu studenții.
- Capacitatea de a aborda domenii interdisciplinare.

Competențe organizaționale/manageriale

- Bune abilități organizatorice, dobândite în urma organizării mai multor activități sportive împreună cu studenții și cadrele didactice ale facultății.
- Spirit de echipă, de organizare, coordonare și colaborare dobândit prin activitățile derulate.
- Începând cu anul 2023 sunt managerul tehnic al unui proiect de antreprenariat social "OLTENIADA", care se ocupă cu organizarea de evenimente sportive în cadrul comunității. Proiectul este susținut de Educoul în parteneriat cu CRAFord.

Afilieri

- Membru PROEFS
- Membru IOHSK
- Membru OLTENIADA

Competențe digitale

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
PROFICIENT USER	PROFICIENT USER	PROFICIENT USER	PROFICIENT USER	PROFICIENT USER

Permis de conducere

B

Publicații (Articole)**I. Cărți publicate**

1. Buga A.A.M. (2025), *Rolul activităților fizice în ameliorarea calității vieții în rândul tinerilor*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-606-14-2234-0

II. Articole publicate în reviste de specialitate:

1. Popescu, A. M., & Buga, A. A. M. (2025). Continuous Assessment In Higher Education – Theoretical And Practical Perspectives. *Annals of the University of Craiova, Series Psychology, Pedagogy*, 47(2), 302-316.
DOI: 10.5281/zenodo.18023831
2. AM Albina, HA Burileanu, **AAM Buga**, RV Munteanu (2025), *Comparison between Isoinertial Training and Classical Training in Junior Athletes: Analysis of Hip Extension Test Results*, in Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX, Vol. 18(67) No. 1 (2025), p. 27-34, DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2025.18.67.1.3>
3. Popescu, A. M., & **Buga, A. A. M.** (2025). Mentoring And Training Of University Teaching Staff. *Annals of the University of Craiova, Series Psychology, Pedagogy*, 47(1), 322-331.
DOI: 10.52846/AUCPP.2025.1.24
4. **Buga A.A.M.**, Albină A.-M., Popescu C., Albină A.E., Nanu M.C. (2024): How Stretching Exercises Improve the Joint Mobility and Muscle Flexibility of Students From Non-Professional Study Programs", *Journal of Sport and kinetic Movement* No.43, Vol. 1/2024
5. Popescu, A. M., & **Buga, A. A. M.** (2023). Comparative Analysis Of The Life Quality Of Students From Romania And The European Union. *Annals of the University of Craiova, Series Psychology, Pedagogy*, 45(2, Supplement), 96-105.
6. **Buga, A.A.M.**, Cosma, G. (2023). Student Classroom Management And Leadership To Improve School Resilience. *Universitary Journal of Sociology*, Issue 2, 350-357.
http://www.sociologiecraiova.ro/revista/wp-content/uploads/2023/10/RUS_2_2023.pdf
7. Albină, A.M., **Buga, A.A.M.**, Ion, L., Burchel, L.O. (2023). *How introducing isoinertial exercises using a flywheel can improve the training of athletes: a systematic review*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Science of Human Kinetics • Vol. 16(65) No.1
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.1.2>
8. **Buga, A.A.M.** (2021). *Free Time Activities In The Time Of Covid-19 Pandemic*. *Annals of the University of Craiova*, 43 (1), 123-8.
https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/293942/1/AUC_PP_no_43_issue_1.pdf#page=123.