



Raul Alexandru Jigoranu

Cetățenie: română Data nașterii: 09/12/1996

☎ Număr de telefon: (+40) 741606725 ✉ E-mail: alexandru.jigoranu@umfiasi.ro

📍 Acasă: Aleea Rozelor 12, bl. B8, sc. B et. 4, ap. 18, 700204 Iași (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

🏥 *Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Spiridon" Iași* – Iași, România

MEDIC REZIDENT CARDIOLOGIE

[03/01/2022 – În curs]

🏥 *Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa"* – Iași, România

ASISTENT UNIVERSITAR - Disciplina de Medicină Internă

[16/02/2024 – În curs]

🏥 *Centre Hospitalier Universitaire Amiens - Picardie* – Amiens, Franța

EXTERN

[09/09/2019 – 17/01/2020]

Stagii de practică medicală în serviciile de: Pediatrie și Chirurgie Pediatrică, Nefrologie, Gastroenterologie, Endocrinologie, Oftalmologie, Neurologie, Pneumologie și Neurochirurgie

🏥 *Centre Hospitalier Universitaire Vaudois* – Lausanne, Elveția

EXTERN

[02/08/2018 – 31/08/2018]

Stagiu de practică medicală în Serviciul de Cardiologie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

STUDENT DOCTORAND

Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" Iași [01/10/2022 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Medicină

Tema: Markerii ai aterosclerozei coronariene: noi metode de individualizare a riscului cardiovascular
Coordonator: Prof. Univ. Dr. Florin MITU

DOCTOR MEDIC

Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" Iași [30/09/2015 – 14/09/2021]

Localitatea: Iași | Țara: România | Media finală/ Rezultatul final: 9.57 | Lucrarea de diplomă: Rolul antrenamentului fizic în recuperarea pacienților cu insuficiență cardiacă

STUDENT ERASMUS

Universitatea Picardie Jules Vernes, Facultatea de Medicină [09/09/2019 – 17/01/2020]

Localitatea: Amiens | Țara: Franța

STUDENT TransMed

Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu, Facultatea de Medicină [14/04/2018 – 20/04/2018]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT

Colegiul Național "Costache Negruzzi" Iași [2011 – 2015]

Localitatea: Iași | Țara: România | Media finală/ Rezultatul final: Media generală multianuală: 10/Medie
Bacalaureat: 9.85

CURSURI POST-UNIVERSITARE ȘI DE PERFECTIONARE

[2024 – 2025]

PROGRAM DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL I ȘI NIVEL II - Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași

[14/03/2022 – 02/05/2022]

ELECTROCARDIOGRAFIA ÎN URGENȚĂ - Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" Iași

[16/05/2022 – 04/07/2022]

ECOCARDIOGRAFIE ÎN URGENȚĂ - Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" Iași

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Română

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE C1 CONVERSAȚIE C1

Franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PREMII

[03/05/2018 – 06/05/2018]

Premiul Întâi în Secțiunea de Prezentări Orale

The 15th edition of the International Congress for young students and young doctors, Congressis, Iași, Romania

[2017]

Premiul Al Doilea în Secțiunea de Postere

The 14th edition of the International Congress for young students and young doctors, Congressis, Iași, România

PUBLICAȚII

ARTICOLE ISI 2026

1. Miftode, I.-L.; Radu, V.D.; Jigoranu, R.-A.; Leca, D.-A.; Prepeliuc, C.S.; Pasare, M.A.; Miftode, R.-S.; Grigoriu, M.G.; Parângă, T.G.; Miftode, E.G. **Novel Insights into Carbapenem Resistance: Mechanisms, Diagnostics, and Future Directions.** *Antibiotics* **2026**, *15*, 270. <https://doi.org/10.3390/antibiotics15030270>
2. Jigoranu, R.-A.; Mitu, O.; Oancea, A.F.; Miftode, R.-S.; Buburuz, A.M.; Bazanyi, A.; Gavril, R.-S.; Stamate, T.-C.; Adam, C.A.; Miftode, I.-L.; et al. **Diagnostic and Severity Assessment of Coronary Artery Disease Using ApoB/ApoA-I Ratio: Insights from a Statin-Treated Eastern European Cohort.** *Medicina* **2026**, *62*, 297. <https://doi.org/10.3390/medicina62020297>

ARTICOLE ISI 2025

1. Jigoranu, R.-A.; Mitu, O.; Costache, A.-D.; Oancea, A.; Miftode, R.-S.; Buburuz, A.M.; Bazyani, A.; Simion, P.; Gavril, R.S.; Cianga, P.; et al. **Moving Beyond LDL-C and Non-HDL-C: Apolipoprotein B as the Stronger Lipid-Related Predictor of Coronary Artery Disease in Statin-Treated Patients.** *Diagnostics* **2025**, *15*, 3002. <https://doi.org/10.3390/diagnostics15233002>
2. Gavril, O.I.; Adam, C.A.; Stamate, T.C.; Gavril, R.S.; Zota, M.I.; Jigoranu, A.R.; Drugescu, A.; Costache, A.D.; Esanu, I.M.; Arhire, L.I.; et al. **Fetuin-A as a Link Between Dyslipidemia and Cardiovascular Risk in Type 2 Diabetes: A Metabolic Insight for Clinical Practice.** *Biomedicines* **2025**, *13*, 2098. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13092098>
3. Oancea, A.-F.; Morariu, P.C.; Godun, M.; Dobreanu, S.D.; Jigoranu, A.; Mihnea, M.; Iosep, D.; Buburuz, A.M.; Miftode, R.S.; Floria, D.-E.; et al. **Galectin-3 and Pentraxin-3 as Potential Biomarkers in Chronic Coronary Syndrome and Atrial Fibrillation: Insights from a 131-Patient Cohort.** *Int. J. Mol. Sci.* **2025**, *26*, 4909. <https://doi.org/10.3390/ijms26104909>

ARTICOLE ISI 2024

1. Oancea, A.-F.; Morariu, P.C.; Buburuz, A.M.; Miftode, I.-L.; Miftode, R.S.; Mitu, O.; Jigoranu, A.; Floria, D.-E.; Timpau, A.; Vata, A.; et al. **Spectrum of Non-Obstructive Coronary Artery Disease and Its Relationship with Atrial Fibrillation.** *J. Clin. Med.* **2024**, *13*, 4921. <https://doi.org/10.3390/jcm13164921>

ARTICOLE ISI 2023

1. Costache, A.D.; Ignat, B.E.; Grosu, C.; Mastaleru, A.; Abdulan, I.; Oancea, A.; Roca, M.; Leon, M.M.; Badescu, M.C.; Luca, S.; **Jigoranu, A.R.**; et al. **Inflammatory Pathways in Overweight and Obese Persons as a Potential Mechanism for Cognitive Impairment and Earlier Onset Alzheimer's Dementia in the General Population: A Narrative Review.** *Biomedicines* **2023**, *11*, 3233. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11123233>
2. Maștaleru, A.; Abdulan, I.M.; Oancea, A.; Costache, A.D.; **Jigoranu, R.A.**; Zota, M.I.; Roca, M.; Ioniuc, I.K.; Rusu, C.; Trandafir, L.M.; Țarcă, E.; Leon, M.M.; Cumpăt, C.M.; Mitu, F. **Association between Eating Patterns and Quality of Life in Patients with Familial Hypercholesterolemia.** *Nutrients* **2023**, *15*, 3666, DOI:10.3390/nu15163666.
3. **Jigoranu, R.A.**; Roca, M.; Costache, A.D.; Mitu, O.; Oancea, A.F.; Miftode, R.S.; Haba, M.Ș.C.; Botnariu, E.G.; Maștaleru, A.; Gavril, R.S.; Trandabat, B.A.; Chirica, S.I.; Haba, R.M.; Leon, M.M.; Costache, I.I.; Mitu, F. **Novel Biomarkers for Atherosclerotic Disease: Advances in Cardiovascular Risk Assessment.** *Life (Basel)* **2023**, *13*, 1639, DOI:10.3390/life13081639.
4. Oancea, A.F.; **Jigoranu, R.A.**; Morariu, P.C.; Miftode, R.S.; Trandabat, B.A.; Iov, D.E.; Cojocaru, E.; Costache, I.I.; Baroi, L.G.; Timofte, D.V.; Tanase, D.M.; Floria, M. **Atrial Fibrillation and Chronic Coronary Ischemia: A Challenging Vicious Circle.** *Life (Basel)* **2023**, *13*, 1370, DOI:10.3390/life13061370.
5. Miftode, R.S.; Costache, I.I.; Constantinescu, D.; Mitu, O.; Timpau, A.S.; Hancianu, M.; Leca, D.A.; Miftode, I.L.; **Jigoranu, R.A.**; Oancea, A.F.; Haba, M.S.C.; Miftode, D.I.; Serban, I.L. **Syndecan-1: From a Promising Novel Cardiac Biomarker to a Surrogate Early Predictor of Kidney and Liver Injury in Patients with Acute Heart Failure.** *Life (Basel)* **2023**, *13*, 898, DOI:10.3390/life13040898.
6. Timpau, A.S.; Miftode, R.S.; Leca, D.; Timpau, R.; Miftode, I.L.; Petris, A.O.; Costache, I.I.; Mitu, O.; Nicolae, A.; Oancea, A.; **Jigoranu, A.**; Tuchilus, C.G.; Miftode, E.G. **A Real Pandora's Box in Pandemic Times: A Narrative Review on the Acute Cardiac Injury Due to COVID-19.** *Life (Basel)* **2022**, *12*, 1085, DOI:10.3390/life12071085
7. Maștaleru, A.; Oancea, A.; Abdulan, I.M.; Roca, M.; Cumpăt, C.M.; Costache, A.D.; **Jigoranu, A.**; Popescu, R.; Ciobanu, C.G.; Rusu, C.; Cojocaru, C.; Zota, M.; Leon, M.M.; Mitu, F. **Factor XIII V34L Polymorphism in a population of patients with familial hypercholesterolemia from north-eastern Romania.** *Rev Med Chir* **2023**, *127*(4): 525-533.

ARTICOLE BDI

1. **Jigoranu R.A.**, Mitu F., Miftode R.S, Popescu C.I, Miftode R.F, Oancea A.F, Mitu O. **From guidelines to clinical practice: current recommendations for the management of cardiac patients undergoing non-cardiac surgery.** *Medic Ro* 5(149):44. DOI: 10.26416/Med.149.5.2022.7127
2. **Jigoranu R.A.**, Mitu O, Oancea A.F, Miftode R.S, Timpau A.S, Haba M.S.C, Gavril, R.S, Cumpat C., Mitu F. **The effects of cardiac rehabilitation on resting heart rate and blood pressure in heart failure patients.** *Revisita medico-chirurgicala a Societatii de Medici si Naturalisti din Iasi* 32:336-342. DOI: 10.22551/MSJ.2022.03.05

CAZURI CLINICE IN REVISTE ISI

1. **Jigoranu, R.A.**; Mitu, F.; Mitu, O.; Miftode, R.S.; Petris, A.O. **The atypical presentation of a giant and compressive aneurysm of the ascending aorta: beyond a worsening dyspnoea.** *Eur Heart J Case Rep* 2023, 7, ytd366, DOI:10.1093/ehjcr/ytd366.

AUTOR CAPITOLE CARTE

1. Costache Enache II, Miftode RS, Simion P, Matei I, Mitu O, Gavrilescu A, Achiței I, Artene B, **Jigoranu A**, Oancea A. *Capitolul III. Exerciții de coronarografie.* În: *Îndrumător de practică clinică pentru studenți.* Editura "Gr. T. Popa"; 2024. ISBN: 978-606-544-999-2
2. Mitu O, **Jigoranu R-A**, Onofrei V. *Rolul asistentului medical în resuscitarea cardio-respiratorie.* În: *Îngrijiri calificate în medicina internă pentru asistență medicală generală, Ediția a II-a revizuită și adăugită.* Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN: 978-630-345-039-1
3. Buburuz A, **Jigoranu R-A**, Onofrei V. *Puncția venoasă și puncția arterială.* În: *Îngrijiri calificate în medicina internă pentru asistență medicală generală, Ediția a II-a revizuită și adăugită.* Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN: 978-630-345-039-1
4. Miordea A, Moghilea A-G, **Jigoranu R-A**, Oancea AF, Ștefan-Rudeanu A, Matei T-I, Costache-Enache I-I. *Capitolul 13 Complicații hematologice ale terapiei antiplachetare: agranulocitoza indusă de inhibitorul P2Y12.* În: *Cazuri clinice comentate.* Iași: Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN:978-630-345-011-7.
5. **Jigoranu R-A**, Mitu O, Oancea A, Miftode R, Onofrei V, Petriș A, Costache-Enache I-I. *Capitolul 33 Aspecte particulare în evaluarea pacientului vârstnic cu afectare coronariană ischemică.* În: *Cazuri clinice comentate.* Iași: Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN:978-630-345-011-7.
6. Oancea A, Buburuz AM, **Jigoranu R-A**, Miftode R, Mitu O, Costache-Enache I-I. *Capitolul 35 O asociere diagnostică nefirescă.* În: *Cazuri clinice comentate.* Iași: Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN:978-630-345-011-7.
7. Petre R-C, **Jigoranu R-A**, Saftiuc G, Florea C, Costache-Enache I-I, Petriș A-O, Mitu O. *Capitolul 36 Vinovatul „ASCUNS” în boala aterosclerotică avansată.* În: *Cazuri clinice comentate.* Iași: Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN: 978-630-345-011-7.
8. Rusu I, Manole O-M, Adavidoaiei A-M, **Jigoranu R-A**, Mitu O, Tudorancea I, Onofrei V. *Capitolul 40 Angina microvasculară – o continuă provocare diagnostică și terapeutică.* În: *Cazuri clinice comentate.* Iași: Editura „Gr. T. Popa”; 2024. ISBN:978-630-345-011-7.
9. Mitu O, **Jigoranu R-A**, Mitu F. *Capitolul 8 Sincopa Psihigenă.* În: *Interferențe psihosomatice în medicina internă.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2025. ISBN:9786303450650
10. Oancea A, Matei TI, **Jigoranu RA**, Damaschin A, Miordea A, Mogaldea A, Apostol AM, Nicolae A, Costache Enache IT. *Un infarct miocardic cu surprize.* În: *Scenarii clinice în cardiologia de urgență.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2024. ISBN: 9786303450469.
11. **Jigoranu RA**, Simion P, Oancea A, Miftode R, Mitu O, Petriș AO, Costache-Enache II. *Managementul bolii coronariene ischemice la pacientul dializat.* În: *Scenarii clinice în cardiologia de urgență.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2024. ISBN: 9786303450469.
12. Ponor CG, Dirja L, Păduraru B, Damaschin A, **Jigoranu R-A**, Artene B, Popescu E, Buburuz AM, Costache Enache II. *Vasospasmul coronarian: mecanism al MINOCA.* În: *Scenarii clinice în cardiologia de urgență.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2024. ISBN: 9786303450469.
13. Petre RC, Mitu O, **Jigoranu RA**, Saftiuc G, Florea C, Petriș AO, Costache-Enache I. *Asocierea rară între cardiopatia congenitală, ischemică și valvulară.* În: *Scenarii clinice în cardiologia de urgență.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2024. ISBN: 9786303450469.
14. **Jigoranu RA**, Simion P, Costache-Enache II. *Cazul numărul 32.* În: *Caietul rezidentului. Imagini comentate. Ediția I.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2024. ISBN: 978-606-13-9214-8
15. **Jigoranu RA**, Simion P, Petriș AO. *Cazul numărul 33.* În: *Caietul rezidentului. Imagini comentate. Ediția I.* Iași: Editura „Grigore T. Popa” UMF Iași; 2024. ISBN: 978-606-13-9214-8
16. Co-autor Capitol IX - Ischemic Heart Disease in the Context of Different Comorbidities. Irina-Iuliana Costache, Bogdan-Mircea Mihai, Minerva Codruta Badescu. *Ed Life*, nov 2022. ISBN 978-3-0365-5809-7

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

LUCRĂRI COMUNICATE LA CONGRESE ȘI CONFERINȚE MEDICALE Autor

1. **Riscul ischemic rezidual** - PROVAS XVI, 2026
2. **infarctul miocardic acut la pacientul tânăr - supra continuă pe viață** - Grupul de Lucru "Ateroscleroză și Aterotromboză". Conferința de Primăvară a Societății Române de Cardiologie, Sibiu 2025

3. **Descifrarea unui puzzle aterosclerotic complex - de la diagnostic la prognostic** - Grupul de Lucru De Ateroscleroză și Aterotromboză, Conferința de Primăvară a Societății Române de Cardiologie, Sibiu, 2024
4. **Pacientul pluriaterosclerotic** - PROVAS XIV, 2024
5. **Boala coronariană cronică și PCI** - Grupul de Lucru al Insuficienței Cardiace, Sesiune de Cazuri Clinice Comentate. Cel de-al 62-lea Congres Național de Cardiologie, Sinaia, 2023
6. **Managementul pacientului vârstnic (peste 70 de ani) cu boală aterosclerotică** - Grupul de Lucru De Ateroscleroză și Aterotromboză, Sesiune de Cazuri Clinice Comentate. Cel de-al 62-lea Congres Național de Cardiologie, Sinaia, 2023
7. **Revascularizarea complexă la pacientul cu NSTEMI: care este leziunea culprīt?** - Clubul Tinerilor Cardiologi. Conferința de Primăvară a Societății Române de Cardiologie, Sibiu, 2023
8. **Radisurgery in oculomotor nerve schwannomas: case series and systematic review** – autor, Congressis 2018
9. **A very rare case of trigeminal neuralgia caused by arteriovenous malformation of the posterior fossa treated with Gamma Knife surgery** – autor, Congressis 2017
10. **Dramatic facial nerve schwannoma functional recovery after combined management of radisurgery and intensive facial reeducation** – autor, Congressis 2017
11. **Upfront radisurgery for facial nerve schwannomas: case series and systematic review** - autor, The international Medical Students Congress, IMSCB, Bucharest, Romania 2017

Co-autor

1. **Când se întâlnesc doi ucigași - tromboza intracardiacă asociată carcinomului hepatocelular**. A. A. Pădureanu, R. S. Miftode, A. O. Petriș, M. G. Șchiopu, A. M. Bobu, G. Bertrand, Ș. T. Duca, R. **A. Jigoranu**, A. G. Mogildea, I. I. Costache. Sesiunea de Postere, Cel de-al 62-lea Congres Național de Cardiologie, Sinaia, 2023
2. **Endocardita infecțioasă complicată pe sonda de defibrilare - o provocare terapeutică**. Popescu Cosmin Ionel, **Dr. Alexandru Jigoranu**, Dr. Madalina Lionov, Dr. Madalina Manole, Conf Dr. Tudorancea Ionut, Conf .Dr Viviana Onofrei. Zilele Spitalului Clinic de Recuperare, Iași, 2023
3. **Fibrilația ventriculară, manifestare a tulburărilor electrolitice induse de etanol**. Oana Mădălina Manole, Cosmin Ionel Popescu, Delia Teodora Lionov, **Raul Alexandru Jigoranu**, Viviana Onofrei. Zilele Spitalului Clinic de Recuperare, Iași, 2023
4. **Când se întâlnesc doi ucigași - tromboza intracardiacă asociată carcinomului hepatocelular**. A. A. Pădureanu, R. S. Miftode, A. O. Petriș, M. G. Șchiopu, A. M. Bobu, G. Bertrand, Ș. T. Duca, R. **A. Jigoranu**, A. G. Mogildea, I. I. Costache. Sesiunea de Postere, Cel de-al 62-lea Congres Național de Cardiologie, Sinaia, 2023
5. **Endocardita infecțioasă complicată pe sonda de defibrilare - o provocare terapeutică**. Popescu Cosmin Ionel, **Dr. Alexandru Jigoranu**, Dr. Madalina Lionov, Dr. Madalina Manole, Conf Dr. Tudorancea Ionut, Conf .Dr Viviana Onofrei. Zilele Spitalului Clinic de Recuperare, Iași, 2023
6. **Fibrilația ventriculară, manifestare a tulburărilor electrolitice induse de etanol**. Oana Mădălina Manole, Cosmin Ionel Popescu, Delia Teodora Lionov, **Raul Alexandru Jigoranu**, Viviana Onofrei. Zilele Spitalului Clinic de Recuperare, Iași, 2023
7. **Asymptomatic cor triatriatum accidentally revealed by an episode of atrial fibrillation** – coautor, The XXth Edition of Craiova International Medical Students' Conference, Craiova, 2018

VOLUNTARIAT

[20/09/2023 – 23/09/2023] Sinaia

Membru al secretariatului de organizare a Congresului Național de Cardiologie, ed 62

[21/09/2022 – 24/09/2022] Sinaia

Membru al secretariatului de organizare a Congresului Național de Cardiologie, ed 61

[11/05/2022 – 14/05/2022] Sibiu

Membru al secretariatului de organizare a Conferinței de Primăvară a Societății Române de Cardiologie, ediția 3

[10/2017 – 12/2017] Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași

Voluntar în cadrul proiectului "Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși"

[03/05/2018 – 06/05/2018]

Voluntar Departament Logistică - Congressis ed 15

PROIECTE

[2025 – În curs]

Cercle de Cardiologie d'urgence, în cadrul AMSFI și al ASSOMEDECINEIASI - instructor

[2025 – În curs]

Cercului Studentesc de Cardiologie de Urgență, în cadrul SCOME și al Societății Studenților Mediciniști din Iași - instructor

[01/07/2024 – 30/06/2026]

Grant intern UMF, „Insights on lipid profile alterations in young and middle-aged patients with acute myocardial infarction and venous thromboembolism” - membru Echipă

[11/12/2025]

Workshop "Introducere în cardiologia intervențională", Societatea Studenților Mediciniști UMF Iași

[02/04/2025]

Workshop "Introducere în cardiologia intervențională", Societatea Studenților Mediciniști UMF Iași

[10/04/2025]

Workshop "Bases de la Coronarographie", Asociația Medicală a Studenților Francofoni UMF Iași

[09/12/2025]

Workshop "Bases de la Coronarographie", Asociația Medicală a Studenților Francofoni UMF Iași

[06/05/2026 – 10/05/2026]

Workshop "Basics in Interventional Cardiology", Congressis 2026, Asociația studenților Mediciniști UMF Iași