



Ioana Rednic

Di:

(+)

Râ

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2013 – 2016 – Cluj-Napoca, România

ANALIST POLITIC – Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării, Universitatea Babeș-Bolyai

Adresă Cluj-Napoca, Traian Moșoiu 71, Cluj-Napoca, România

2017 – 2020 – România

NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN – Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca

Adresă Strada Victor Babeș 8, Cluj-Napoca 400000, România

2020 – 2022 – Cluj-Napoca, România

NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN - MASTER NUTRIȚIA ȘI CALITATEA VIEȚII – Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca

- să asigure consilierea nutrițională a pacienților în diverse situații fiziologice sau patologice și să elaboreze programe individualizate de alimentație a acestora
- să identifice probleme generate de erori de alimentație în acord cu principiile unei alimentații sănătoase
- să implementeze și să desfășoare activități educaționale pentru promovarea unui stil de viață sănătos
- să se implice în procedurile de asigurarea a calității alimentului în unitățile de alimentație publică
- să realizeze analiza alimentelor, testarea de alimente noi și suplimente alimentare prin tehnologii avansate
- să elaboreze planuri și strategii nutriționale pentru diverse categorii de populație (pe categorii de vârstă, zone geografice – ex. zone geografice defavorizate)
- să ofere recomandări cu privire la prepararea dietetică a alimentelor
- să interpreteze date științifice din domeniul nutriției și dieteticii
- să desfășoare activități de cercetare și dezvoltare în domeniul nutriției și dieteticii

Adresă Strada Victor Babeș 8, Cluj-Napoca 400000, Cluj-Napoca, România |

Domeniu de studiu Sănătate și Nutriție | **Tip de credite** ECTS | **Număr de credite** 120 |

Lucrare de diplomă Master

2020 – 15/06/2022 – Cluj-Napoca, România

MASTER: SISTEME DE PROCESARE ȘI CONTROLUL CALITĂȚII PRODUSELOR ALIMENTARE – Facultatea de Știința și Tehnologia Alimentelor - Master, USAMV Cluj-Napoca

Adresă Universitatea de Științe Agricole și Medicina Veterinară, Calea Mănăștur 3-5, Cluj-Napoca 400372, Cluj-Napoca, România

Site de internet <http://www.usamvcluj.ro> |

Domeniu de studiu Agricultură, silvicultură, pescuit și medicină veterinară

08/07/2019 – 26/07/2019 – România

STAGIU DE PRACTICĂ; PROIECT FARMAPRACT- ACTIVITĂȚI DE INTEGRARE ȘI ORIENTARE PROFESIONALĂ; PROIECT COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN PRIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020 – Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca

Adresă Strada Victor Babeș 8, Cluj-Napoca 400000 , România

2013 – 08/11/2016 – România

PSIHOPEDAGOGIE NIVEL I, PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE AL DEPARTAMENTULUI PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC – Universitatea Babeș-Bolyai; Departamentul pentru Pregătirea personalului Didactic

Adresă România | **Domeniu de studiu** Educație | **Număr de credite** 30+5

13/12/2018 – 15/12/2018 – Cluj-Napoca, România

CERTIFICAT DE PARTICIPARE – Conferința Națională de Obezitate, Asociația Română pentru Studiul Obezității

Adresă Cluj-Napoca, România

23/11/2017 – 24/11/2017 – Cluj-Napoca

CERTIFICAT DE PARTICIPARE ȘI VOLUNTAR LA 7TH NATIONAL CONFERENCE WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION " NUTRITIO-MEDICINE OF THE FUTURE" – Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca

Adresă Cluj-Napoca

05/12/2018 – Cluj-Napoca, România

CERTIFICAT DE PARTICIPARE LA CONCURSUL "DIETETICIANUL ISCUSIT" ÎN CADRUL ZILELOR UNIVERSITĂȚII DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „IULIU HAȚIEGANU” DIN CLUJ-NAPOCA – Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca

Adresă Cluj-Napoca, România

10/2015 – Cluj-Napoca, România

CERTIFICAT DE PARTICIPARE ÎN CADRUL PROIECTULUI PRINDE TRENDUL!-TRAIN4AID, PARTE DIN PANUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI PENTRU ANUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE 2015 (AED2015) CU SPRIJINUL FINANCIAR AL COMISIEI EUROPENE ȘI A MINISTERULUI AFACERILOR EXTERNE – Centrul de Dezvoltare și Cooperare Internațională al Facultății de Științe Politice din București

Adresă Cluj-Napoca, România

31/07/2010 – 08/08/2010 – Brovst, Danemarca

CERTIFICAT DE PARTICIPARE (YOUTHPASS) ÎN YOUTH EXCHANGES - PROGRAMUL "YOUTH IN ACTION" BEYOND THE WALL – Youth Exchanges, European Commission

Adresă Brovst, Danemarca

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVITATE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensivitate orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
SPANIOLĂ	B1			A2	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Competențele mele digitale

Navigare Internet | Social Media | Microsoft PowerPoint | Microsoft Word | Microsoft Word Microsoft Excel Power Point | Utilizare bună a programelor de comunicare(mail messenger skype) | bună utilizare a rețelelor de socializare | Google (Google Meet, Google Docs, Google Classroom, Google Drive, Google Site)

Data:

25.05.2026

