



Elena Surduleasa

📍 **Acasă** : București, România

Gen: Feminin **Cetățenie:** română

LOCUL DE MUNCA PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ POZIȚIA LOCUL DE MUNCĂ DORIT

Asistent Universitar

Universitatea Titu Maiorescu - Departamentul Disciplinelor Medico-Chirurgicale și Profilactice, disciplinele postului: Îngrijiri calificate în medicina de familie; Medicină de familie și asistența primară a stării de sănătate, poziția 234 din statul de funcții, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 371, Partea a III-a, din 27 noiembrie 2025

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

CMI Dr. Ghinescu Minerva Claudia

Localitatea: Buftea | **Țara:** România

[2024 – În curs] **Medic specialist Medicina de Familie**

Universitatea Titu Maiorescu

[2025 – 2026] **Asistent Universitar**

- Stagiu an VI - Medicina de Familie
- Seminar an II - Abilitati practice medicale (modulul I)
- Pe perioada determinata

Universitatea Titu Maiorescu

[2024 – 2025] **Asistent Universitar**

- Stagiu an VI - Medicina de Familie
- Seminar an II - Abilitati practice medicale (modulul I)
- Pe perioada determinata

Universitatea Titu Maiorescu

[2023 – 2024] **Asistent Universitar**

- Stagiu an VI - Medicina de Familie
- Seminar an II - Abilitati practice medicale (modulul I)
- Pe perioada determinata.

Institutul Clinic Fundeni

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

[2020 – 2024] **Medic rezident Medicina de Familie**

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[2023 – În curs]

Doctor in medicina

Universitatea Titu Maiorescu - Facultatea de Medicina

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România | | **Lucrarea de diplomă:** FRAGILITATEA LA VÂRSTNIC- ABORDARE MULTIDISCIPLINARĂ PENTRU O SĂNĂTATE DURABILĂ

[01/07/2016 – 31/07/2016]

Student - proiectul SCOPE/SCORE

Localitatea: Verona | **Țara:** Italia |

Practica de vara, timp de 1 luna, în cadrul secției de medicina interna a spitalului Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona

[20/03/2016 – 25/03/2016]

Student - proiectul TransMed

Localitatea: Chisinau | **Țara:** Moldova |

Participare timp de 2 saptamani la cursuri si stagii în cadrul Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

[2013 – 2019]

Diploma de licenta si master

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila" - Facultatea de Medicina

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România |

[2009 – 2013]

Diploma de Bacalaureat

Liceul Teoretic "Neagoe Basarab"

Localitatea: Oltenita | **Țara:** România |

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Romana

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIVITATE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

franceză

COMPREHENSIVITATE ORALĂ A2 CITIT B1 SCRIS A2

EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Microsoft Word Microsoft PowerPoint Microsoft Excel

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Abilitati dobandite

- Abilitati bune de comunicare si relationare
- Abilitati bune de organizare dezvoltate prin intermediul participării la activitățile de voluntariat din cadrul Societatii Studentilor in Medicina din Bucuresti
- Respectarea eticii și a standardelor profesionale
- Realizarea analizei de nevoi privind dezvoltarea profesională a studentilor

- Dezvoltarea lucrului în echipă, prin organizarea și proiectarea activităților necesare dezvoltării profesionale a studenților
- Gestionarea conflictelor

TRAINING

[2016] **Public Speaking**

CURSURI

[2017] **Noduri și suturi**

[2016] **Inițiere și antrenare pentru acordarea primului ajutor de bază**

[2016] **Profiling beginners I**

PROIECTE

[2025 – În curs] **ProviTech – Promovarea inovării și progresului tehnologic pentru studenți**

Colectarea de date și centralizarea acestora.

[2022 – În curs] **“Factorii de risc care pot influența calitatea vieții copiilor cu autism, sindrom hiperkinetic cu deficit atențional și epilepsie în condiții de izolare”**

Colectarea de date și centralizarea acestora.

[2021 – 2023] **Stagii de practică și orientare pentru studenții medici (SPOR-SIM)**

Colectarea de date și centralizarea acestora.

PUBLICAȚII

[2026] **Influența stress-ului oxidativ asupra cardiomiocitelor în insuficiența cardiacă congestivă indusă prin ischemie miocardică ateromatoasă**

Autori: Surduleasa Elena, Ghinescu Minerva Claudia | **Denumirea publicației/conferinței:** Revista romana de medicina familiei | **Volum, număr, pagini:** Vol 9, Nr 2, Iunie 2026.

[2026] **Obezitatea sarcopenică – considerații actuale privind diagnosticul și impactul asupra sănătății adultului**

Autori: Elena Surduleasa, Minerva Claudia Ghinescu | **Denumirea publicației/conferinței:** Revista romana de medicina familiei | **Volum, număr, pagini:** Vol 9, Nr 1, Martie 2026

[2025] **SARCOPENIA – BETWEEN A PHENOMENON OF AGING AND A GLOBAL HEALTH PROBLEM**

Autori: Elena Surduleasa, Minerva Claudia Ghinescu, | **Denumirea publicației/conferinței:** Acta Medica Transilvanica | **Volum, număr, pagini:** Issue No.3, 2025

[2025] **THE COMMUNICATIONAL DIMENSION OF THE NURSE’S ROLE IN OPTIMIZING THE DOCTOR–PATIENT RELATIONSHIP: FROM HYPOTHESIS TO SCIENTIFIC EVIDENCE**

Publicație în extenso a Conferinței Internaționale "Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere" (ediția a XIX-a- Universitatea Titu Maiorescu)

Autori: Florentina Bealcu, Elena Surduleasa, Alexandru Gabriel Streinu, Minerva Claudia Ghinescu

[2025] **ASISTENȚA PRIMARĂ A SĂNĂTĂȚII**

Autori: Ghinescu Minerva Claudia, Elena Surduleasa, Florentina Bealcu, Gabriel Alexandru Streinu | **Editura:** Editura ETNA, București

- [2025] **Conferinta Internațională "Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere" (ediția a XIX-a)**
Bucuresti
Prezentare orală: Sarcopenia in patients with type 2 diabetes mellitus: etiological and diagnostic profile - Elena Surduleasa, Florentina Bealcu, Alexandru Gabriel Streinu, Minerva Claudia Ghinescu
- [2025] **Conferinta Internațională "Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere" (ediția a XIX-a)**
Bucuresti
Prezentarea orală: , The communicational dimension of the nurse's role in optimizing the doctor-patient relationship: from hypothesis to scientific evidence - Florentina Bealcu, Elena Surduleasa, Gabriel Alexandru Streinu, Minerva Claudia Ghinescu
- [2025] **Conferinta Internațională "Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere" (ediția a XIX-a)**
Bucuresti
Prezentare orală: The abc of arterial hypertension in the elderly: clinical impact and preventive strategies - Minerva Claudia Ghinescu, Elena Surduleasa, Florentina Bealcu, Gabriel Alexandru Streinu,
- [2025] **Congresul Internațional "Viziunea Interdisciplinară în Medicina Dentară"- ed aXIIIa**
Bucuresti
Prezentare orală: Probleme și provocări ale stării de sănătate în viața adolescentului - Minerva Claudia Ghinescu, Elena Surduleasa, Florentina Bealcu
- [2025] **Congresul Internațional "Viziunea Interdisciplinară în Medicina Dentară"- ed aXIIIa**
Bucuresti
Prezentare orală: Sănătatea orală a adolescenților - Elena Surduleasa, Florentina Bealcu, Alexandru Gabriel Streinu, Minerva Claudia Ghinescu
- [2025] **Congresul Național ARPMF** Poiana Brasov
Prezentare orală: Probleme și provocări ale stării de sănătate în viața adolescentului - Minerva Claudia Ghinescu, Elena Surduleasa
- [2025] **Intrinsic Capacity, Frailty and Sarcopenia Research Conference** Toulouse
Participant pasiv
- [2025] **Conferința cu participare internațională a facultății de medicină a Universității Titu Maiorescu din București – ediția a VIIIa**
Bucuresti
Prezentare orală: Depistarea riscului de cădere, a fragilității fizice și a sarcopeniei în rândul vârstnicilor: meta-analiză - Elena Surduleasa, Florentina Bealcu, Alexandru Gabriel Streinu, Minerva Claudia Ghinescu
- [2025] **Conferința cu participare internațională a facultății de medicină a Universității Titu Maiorescu din București – ediția a VIIIa**
Bucuresti

Prezentare orală: Profilul studentului de Asistență Medicală Generală: motivații, provocări și percepția asupra programului de studiu - Florentina Bealcu, Elena Surduleasa, Alexandru Gabriel Streinu, Minerva Claudia Ghinescu

- [2024] **Conferința Națională cu Participare internațională " Abordări Inovatoare Transdisciplinare în Medicina Modernă", ediția a VII a**
București

Prezentare orală: Managementul durerii la pacientul vârstnic – o nouă paradigmă de studiu asupra calității vieții - Minerva Claudia Ghinescu, Elena Surduleasa

- [2024] **Conferința Națională cu Participare internațională " Abordări Inovatoare Transdisciplinare în Medicina Modernă", ediția a VII a:**
București

Prezentare orală: Gonartroza în contextul sindromului de fragilitate la vârstnic - Elena Surduleasa, Minerva Claudia Ghinescu

- [2024] **The 38th Balkan Medical Week** Skopje

Poster: Gonarthrosis in the context of frailty syndrome in the elderly - Elena Surduleasa, Florentina Bealcu, Minerva Claudia Ghinescu

- [2024] **Școala de vară " Comunicarea medic-pacient"** București

Prezentare orală: Comportamentul vârstnicului la medicația antihipertensivă-rolul medicului de familie în comunicarea cu pacientul - Elena Surduleasa, Minerva Claudia Ghinescu

- [2024] **Școala de vară " Comunicarea medic-pacient"** București

Prezentare orală: Comunicarea intra- și extra-organizațională; rolul eticii medicale și al consimțământului informat în managementul serviciilor de sănătate - Minerva Claudia Ghinescu, Elena Surduleasa, Florentina Bealcu

- [2024] **Actualități și abordări practice multidisciplinare în medicina integrativă - Căneș de la A la Z, noi perspective terapeutice**
București

Prezentare orală: Nutriție și Fitoterapie pentru îmbunătățirea sănătății în Medicina de Familie - Elena Surduleasa, Minerva Claudia Ghinescu, Florentina Bealcu

- [2024] **Actualități și abordări practice multidisciplinare în medicina integrativă - Căneș de la A la Z, noi perspective terapeutice**
București

Prezentare orală: Proprietățile anti-inflamatorii ale extractului de Cannabis sativa în reducerea inflamației și durerii asociate artritei - Minerva Claudia Ghinescu, Elena Surduleasa, Florentina Bealcu

- [2023] **Zilele ARPMF**

Prezentare orală - premiu mențiune: Abandonul maternal, strategii de minimizare și inovații medico-sociale de prevenție, de la desiderat la realitatea clinică - Elena Surduleasa, Minerva Claudia Ghinescu

- [2023] **Age Management Medicine & Anti-Aging - AMMA**
Participant pasiv

- [2023] **Conferința Națională de Pediatrie**

Participant pasiv

[2023] **Webinarul "Migrena – diagnostic si tratament"**

Participant pasiv

VOLUNTARIAT

[2017] **Micii Sanitari** Bucuresti

[2017] **Simularea Examenului de Admitere la Facultatea de Medicina, ed 8-a** Bucuresti

[2017] **AIESEC** Moscova, Rusia

[2017] **Simularile Saptamanale ale Examenului de Rezidentiat, ed a 8-a** Bucuresti

[2015 – 2016] **Fratii Mai Mari** Bucuresti

[2016] **Transmed** Bucuresti

[2016] **Micii Sanitari** Bucuresti

[2016] **Simularea Examenului de Admitere la Facultatea de Medicina, ed a 7-a** Bucuresti

[2016] **Micii Sanitari** Bucuresti

[2016] **World Aids Day** Bucuresti

[2014 – 2015] **Fratii Mai Mari** Bucuresti

[2015] **Micii Sanitari** Bucuresti

[2015] **Masuri de prim ajutor** Bucuresti

[2015] **Doneaza Sange! Fii erou!** Bucuresti

[2015] **Stop TB** Bucuresti

[2015] **Grija de Aripa** Bucuresti

[2014] **World Aids Day** Bucuresti

