

Curriculum vitae

Nume **Elena Costescu (Puiu)**
Adresă Iași
Telefon +40 743 40 60 30
E-mail naturaone@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 02/2019 – în curs **Șef lucrări BFKTR – titular, prin concurs**
Universitatea Apollonia din Iași
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fiziokinetoterapie
Îndrumare lucrări de licență
- 02/2018 – 01/2019 **Asistent universitar BFKTR – titular, prin concurs**
Universitatea Apollonia din Iași
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
- 10/2017 – în curs **Lector universitar asociat**
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
Îndrumare lucrări de disertație
- 07/2016 – 05/2019 **Fiziokinetoterapeut**
Fiziokinetoterapie și recuperare medicală, stagii practică studenți
Centrul Medical Domenico Iași
Activitate practică de fizioterapie, kinetoterapie
- 10/2016 – în curs **Kinetoterapeut voluntar**
Spitalul Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iași
Recuperare medicală, kinetoterapie
- 10/2015 – 07/2016 **Fiziokinetoterapeut**
ESV Medical SRL Iași
Kinetoterapie, fiziokinetoterapie, recuperare medicală
- 01/2003 – 10/2011 **Manager / Antreprenor**
Rofarma SRL Roman
Distribuitor național dermocosmetice
- 12/1993 – 10/2002 **Manager / Antreprenor**
Human Systems SRL Roman
Provider Internet

FUNCȚII DE CONDUCERE

- 2021 – în curs **Coordonator Program Studiu BFKTR**
Universitatea Apollonia din Iași
- 04/2025 – 09/2025 **Președinte interimar Senat Universitar**
Universitatea Apollonia din Iași
- 09/2020 – în curs **Secretar Senat Universitar**
Universitatea Apollonia din Iași
- 09/2020 – în curs **Membru Senat Universitar**
Universitatea Apollonia din Iași

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

02/2025 – 07/2025

Studii postuniversitare

Modul Pedagogic II (D.P.P.D.)
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Învățământ superior

10/2013 – 07/2018

Doctor prin Ordin 4193 / 27.07.2018

Ministerul Educației și Cercetării,
Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" Iași

11/2015 – 04/2016

Studii postuniversitare

Modul Pedagogic I (D.P.P.D.)
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Învățământ superior

10/2012 – 06/2014

Master

Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală
Facultatea de Fizică
Universitatea "Al.I.Cuza" Iași

10/2012 – 08/2015

Licențiat

Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală
Facultatea de Medicină Dentară
Universitatea „Apollonia” din Iași

10/2009 – 06/2011

Master

Management Antreprenorial
CETEX
Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași

10/2006 – 09/2009

Licențiat

Domeniul Administrarea afacerilor
Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor
Universitatea „Petre Andrei” din Iași
Facultatea de Economie

09/1990 – 07/1992

Tehnician

Industria Alimentară Extractivă
Școala Postliceală în Industria Alimentară Extractivă
Grup Școlar de Industria Alimentară Roman

09/1986 – 07/1990

Bacalaureat

Liceul Teoretic „Roman-Vodă” Roman, jud. Neamț

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute engleza: SCRIS B1, CITIT B1, ORAL B1
franceza: SCRIS B2, CITIT B2, ORAL B2

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Abilități de comunicare orală și gestuală
Abilități de abordare și de lucru în echipă
Capacități de adaptare la medii multiculturale
Capacitate de analiză și sinteză
Capacitate de a lua decizii sub stres
Abilități de lider
Capacitate de organizare în scris și discurs oral
Capacitate de asimilare noi informații, abilități

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

09/2023 – în curs	Șef program studiu BFKTR Universitatea Apollonia din Iași
02/2019 – în curs	Șef lucrări dr. BFKTR Universitatea Apollonia din Iași
09/2022 – în curs	Secretar Senat Universitatea Apollonia din Iași
02/2019 – în curs	Îndrumător de an studenți
10/2015 – 07/2016	Administrator centru recuperare ESV Medical SRL Iași

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI TEHNICE

Abilități tehnice manevrare și utilizare echipamente balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală.
Utilizarea instrumentelor IT, multimedia, de birotică, utilizare aparatură și substanțe de laborator (dozare, amestecuri etc.).
Experiență în organizarea, conducerea și dezvoltarea activității în mediul bugetar/privat.

COMPETENȚE DIGITALE

ZOOM, CISCO-WEBEX, Google Classroom, e-learning
Windows 9x, 10, XP, MS Office (Word, Excel, PowerPoint), Mozilla, Outlook, Internet Explorer, Corel Draw, Adobe
Aplicații de raportare decontări CNAS

ALTE COMPETENȚE/ABILITĂȚI

Seriozitate, tenacitate, empatie, muncă organizată, dinamică, receptivă la nou, diplomație, pregătire continuă

CERTIFICĂRI SUPLIMENTARE

- Certificat de absolvire *Specialist în domeniul calității* 2024
Ministerul Muncii și Protecției Sociale, Ministerul Educației
- Certificat de absolvire *Formator* 2024
Ministerul Muncii și Protecției Sociale, Ministerul Educației
- Certificat universitar Competențe informatică 2017
Universitatea "Apollonia" din Iași
- Certificat universitar Competențe psihopedagogice 2018
Universitatea "Apollonia" Iași
- Certificat universitar Comunicare în limba engleză 2018
Universitatea "Apollonia" Iași
- Certificat de absolvire *Competențe Antreprenoriale* 2015
Ministerul Educației Naționale și Ministerul Muncii, Familiei, protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice