

INFORMAȚII PERSONALE

Lilia BÖCKELS

 Str. Atelierului 14B, Iași, România +40 75 15 21 705 lilia.boeckels@email.umfiasi.ro

| Data nașterii 16/06/1993 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/02/2025 – în curs

Asistent Universitar (plata cu ora)

UMF "Grigore T. Popa" Iași, Spitalul Clinic de Recuperare Iași

01/02/2020 – în curs

Medic rezident neurolog

Spitalul Clinic de Recuperare, Iași

28/05/2025 – 25/06/2025

Stagiu internațional de pregătire clinică desfășurat în cadrul Centrului Expert Parkinson din Nice, Franța

Centre Hospitalier Universitaire Pasteur Neuroscience, Nice, France

2020-2021

Tehnician Nutriționist Certificat

ABC Fitness School, București

01.09.2018- 28.02.2019

Extern în medicină timp de 5 luni în cadrul Spitalului François Mitterand cu Bursă Erasmus +

Centre Hospitalier Universitaire Dijon-Bourgogne, France

01.07.2018-30.09.2018

Bursă francofonă de perfecționare academică timp de 3 luni oferită de Agenția Universitară a Francofoniei (AUF) din România

Clinica de Hepato-Gastro-Enterologie a Spitalului Saint-Éloi, Montpellier, Franța

01.10.2015 – 31.07.2016

Bursă internațională de excelență academică de 12 luni pentru formare clinică în cadrul CHU Montpellier, Franța, finanțată prin Programul EMINENCE

Centre Hospitalier Universitaire Montpellier, Hôpital Laperonnie, Hôpital Saint-Éloi, France

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2024 – în curs	Doctorand în cadrul Școlii Doctorale a UMF "Grigore T. Popa" Iași Disciplina Neurologie, Tema de Doctorat: "Rolul microbiomului intestinal și al comportamentului alimentar în Scleroza Multiplă"
01/10/2016 – 31/07/2019	Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" Iași – Facultatea Medicină Generală Anii clinici (4-6) de studii în medicină
01/09/2018 - 28/02/2019	Facultatea de Medicină a Universității din Dijon, Franța Bursa Erasmus + (disciplinele studiate: psihiatrie, medicină legală, dermatologie, reumatologie, ginecologie, neonatologie)
01/09/2015 – 30/07/2016	Facultatea de Medicină a Universității din Montpellier, Franța Mobilitate internațională EMINENCE timp de 12 luni (discipline studiate: pneumologie, cardiologie, hepato-gastro-enterologie, neurologie, adictologie, hematologie)
01/09/2012 – 30/06/2015	Universitatea de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova Anii preclinici (1-3), urmând studiile în Franța și ulterior transferul la UMF "Grigore T. Popa" din Iași

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	B2	B2	B2	B2	B2
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Certificat Internațional de competență lingvistică în limba franceză – nivel C1 (DALF), emis de Ministerul Educației Naționale din Franța, 22/07/2019

Certificat de absolvire a modului B2 de limbă germană, inclusiv germană medicală, emis de Deutsche Beratung, 24/03/2023

BURSE ȘI MOBILITĂȚI INTERNAȚIONALE

- Bursă internațională Erasmus+ - Universitatea din Dijon, Franța (2018-2019)
- Bursă francofonă acordată de Agenția Universitară Francofonă – Spitalul Saint-Eloi, Franța (2018)
- Bursă internațională de Excelență Academică EMINENCE – Universitatea din Montpellier, Franța (2015-2016)

Competențe de comunicare

- Curs de Public Speaking
- Competențe bune de comunicare dobândite prin experiența proprie timp de 6 ani în calitate de prezentatoare și moderatoare de evenimente culturale, academice și corporative

Competențe organizaționale/manageriale

- competențe de organizare și gestionare eficientă a activităților clinice, didactice și de cercetare
- capacitate de coordonare, prioritizare și management eficient al timpului în contexte profesionale complexe
- adaptabilitate și menținerea performanței profesionale în medii cu grad ridicat de solicitare
- abilități de comunicare și colaborare interdisciplinară dezvoltate în contexte academice și internaționale

Competențe dobândite la locul de muncă

- competențe clinice în evaluarea și managementul pacienților cu patologie neurologică
- dezvoltarea gândirii analitice și a raționamentului clinic în contexte medicale complexe
- capacitate de integrare și colaborare eficientă în echipe medicale multidisciplinare
- bune abilități de comunicare profesională și relaționare medic-pacient
- capacitate de luare rapidă a deciziilor și adaptare în contexte clinice dinamice

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™
- utilizarea platformelor digitale pentru redactare academică, documentare științifică și prezentări medicale

Alte competențe

- interes constant pentru psihologie, filosofie și dezvoltare personală
- experiență în domeniul artistic (muzică și canto), cu impact asupra dezvoltării comunicării, expresivității și relaționării interpersonale
- participare activă la activități culturale și artistice în cadrul comunității studențești medicale, inclusiv competiții de dans și evenimente interdisciplinare

Permis de conducere

Permis de conducere categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Activitate didactică

- susținerea activităților didactice în cadrul disciplinei Neurologie, UMF „Grigore T. Popa” Iași
- implicare în procesul de instruire și coordonare atât a studenților români cât și a studenților internaționali din cadrul liniei de studiu în limba franceză
- experiență didactică desfășurată în context multicultural și francofon
- adaptarea comunicării și a activităților educaționale la specificul învățământului medical în limba franceză

Publicații științifice indexate ISI:

1. Preliminary Psychometric Evaluation of the Romanian Version of the Hospital Anxiety and Depression Scale in Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis - **Böckels, Lilia**, Vitalie Lisnic, Daniel Alexa, Anna Belenciuc, Raul Andrei Crețu, Doina Ropot, Robert Valentin Bîlcu, and Dan Iulian Cuciureanu. 2026. *Journal of Clinical Medicine* 15, no. 11: 4165. <https://doi.org/10.3390/jcm15114165>
2. The Microbiome-Neurodegeneration Interface: Mechanisms, Evidence, and Future Directions. **Böckels, L.**, Alexa, D., Antal, D. C., Gațcan, C., Alecu, C., Kacani, K., Crețu, R. A., Piseru, E. A., Bîlcu, R. V., & Cuciureanu, D. I. (2026). *Cells*, 15(2), 135. <https://doi.org/10.3390/cells15020135>
3. Progressive anxiety-depressive episode as the first manifestation of acute disseminated encephalomyelitis in late-onset presentation: A case report. **Böckels L**, Giordana C, Azar L, Alecu C, Ignat E, *Journal of the Neurological Sciences*, Supliment, 125073, December 2025 doi:10.1016/j.jns.2025.125073
4. Multisystem Features in Adult-Onset Myotonic Dystrophy Type 1: An Integrative Case Analysis - **Lilia Böckels**, Daniel Alexa, Raul Andrei Crețu, Maria Vicol, Bianca Hodorogea, Diana Gramada, Georgiana Apostol, Diana Achiroaie, Robert Valentin Bîlcu, Dan Iulian Cuciureanu. *Balneo and PRM Research Journal*. 2025;16(4):928 [Full Text DOI 10.12680/balneo.2025.928](https://doi.org/10.12680/balneo.2025.928)
5. Hereditary Transthyretin Amyloidosis (ATTRv) with Symmetric Paresthesia in All Limbs: A Case Report and Literature Review- **Lilia Böckels**, Dan Iulian Cuciureanu, Dorin Cristian Antal, Eliza-Theona Crihan, Lenuța Bîrsanu, Daniel Alexa, Cristina Grosu, Raul Andrei Crețu, Maria Magdalena Leon, Emilian Bogdan Ignat. *Balneo and PRM Research Journal*. 2025;16(3):872 [Full Text DOI 10.12680/balneo.2025.872](https://doi.org/10.12680/balneo.2025.872)
6. Validation of the Romanian Version of the Modified Fatigue Impact Scale (MFIS) in Multiple Sclerosis Patients - **Lilia Böckels**, Emilian Bogdan Ignat, Daniel Alexa, Cristina Grosu, Alin Ciubotaru, Cristina Gațcan, Doina Ropot, Vitalie Lisnic and Dan Iulian Cuciureanu. *Balneo and PRM Research Journal*. 2025;16(3):877 [Full Text DOI 10.12680/balneo.2025.877](https://doi.org/10.12680/balneo.2025.877)
7. Validation of a Set of Clinical Criteria for the Diagnosis of Secondary Progressive Multiple Sclerosis, Ciubotaru, A., Alexa, D., Grosu, C., **Böckels, L.**, Păvăleanu, I., Maștaleru, A., Leon, M. M., Covali, R., Roman, E. M., Bistriceanu, C. E., Ghiciuc, C. M., Azoicăi, D., & Ignat, E. B. (2024). *Brain sciences*, 14(11), 1141. <https://doi.org/10.3390/brainsci14111141>

Publicatii științifice indexate BDI

1. The relationship between gut microbiota and obesity in patients with multiple sclerosis / Relația dintre microbiota intestinală și obezitate la pacienții cu scleroză multiplă. **Bockels, L.**, Gatcan, C., Cuciureanu-Dan-Iulian, A. D., Grosu, C., & Ignat, E. B. (2025). *Revista de Științe ale Sănătății din Moldova*, 12(2, Anexa 1), 73. https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/235166
2. Correlations between structural brain damage and psychiatric disorders in multiple sclerosis: Towards potential imaging biomarkers. Gațcan, C., **Bockels, L.**, Apostol, G.-A., Schreiner, T. G., Ștefănescu, C., & Ignat, E. B. (2025). *Revista de Științe ale Sănătății din Moldova*, 12(2, Anexa 1), 109–109. https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/235324
3. The role of psychological factors in chronic migraine Ropot, D., Vovc, V., **Bockels, L.**, & Moldovanu, I. (2025). *Revista de Științe ale Sănătății din Moldova*, 12(2, Anexa 1), 37–37. https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/234772

Lector Invitat, Prezentări la
Congrese Naționale și
Internaționale

1. "Actorul ascuns: Implicațiile microbiotei intestinale în tulburările de mișcare" - **Lilia Böckels**, Vitalie Lisnic, Daniel Alexa, Doina Ropot, Dan Iulian Cuciureanu - Conferința de Neuroștiințe Moderne cu participare internațională "Boala Parkinson și alte tulburări de mișcare" Ediția a VII-a, 15-16 mai 2026, Spitalul Clinic de Urgență "Prof. Dr. N. Oblu" Iași
2. "Microbiomul intestinal – o legătură esențială între alimentație, imunitate și scleroza multiplă" – **Lilia Böckels**, Vitalie Lisnic, Dan Cuciureanu – Curs de instruire cu participare internațională "Managementul integrat al pacientului cu Scleroză multiplă și Boli Autoimune ale Sistemului Nervos în colaborare cu Catedra de Neurologie nr. 1, IP USMF "Nicolae Testemițanu" 29-30 aprilie 2026, Toro Center, Chișinău, Republica Moldova
3. "Calitatea dietei și compoziția corporală în relație cu fatigabilitatea la pacienții cu Scleroză multiplă: un studiu pilot"- **Lilia Böckels**, Daniel Alexa, Bianca Hodorogea, Theodora Toderascu, Diana Gramadă, Raul Andrei Crețu, Maria Vicol, Georgiana Apostol, Diana Achiroaie, Dan Iulian Cuciureanu, Zilele Spitalului Clinic de Recuperare Iași, 23-28 martie, 2026
4. "Microbiomul intestinal și modularea neuroinflamației în Scleroza multiplă" **Lilia Böckels**, Dan Cuciureanu, Conferința Științifică a Școlii Doctorale (Proiect INNODOC-MED), 08 decembrie 2025, Aula George Emil Palade, UMF "G.T. Popa" Iași
5. "Episod anxio-depresiv ca primă manifestare a encefalomielitei acute diseminate cu debut tardiv: prezentare de caz", **Lilia Böckels**, Bogdan Ignat, Caroline Giordana, Cosmin Alecu, Laura Azar, Kristina Kacani, Dan Cuciureanu – Al XII-lea Congres Mondial de Neurologie (WCN 2025), 12-15 octombrie, Seoul, Coreea de Sud – prezentare de poster
6. "Co-existență sau coincidență? Scleroza multiplă și Boala Parkinson în practica clinică – o mini-revizuire a literaturii", **Lilia Böckels**, Bogdan Ignat, Daniel Alexa, Cristina Grosu, Gabriela Asaftei, Dan Cuciureanu – Congresul Național cu participare internațională de Neuroștiințe, 9-11 octombrie 2025, Iași
7. "Relația dintre microbiota intestinală și obezitate la pacienții cu Scleroză Multiplă" **Lilia Böckels**, Cristina Gațcan, Dan Cuciureanu, Daniel Alexa, Cristina Grosu, Bogdan Ignat. Congresul Național cu Participare Internațională al Societății Neurologilor din Republica Moldova, ediția a VIII-a, Chișinău, 13-14 iunie 2025
8. "Alegerea unei diete adecvate în Scleroza Multiplă: beneficii nutriționale și impactul asupra calității vieții" **Lilia Böckels** - A XXIII-a ediție a Conferinței "Provocări și oportunități în medicina actuală", Zilele Spitalului de Recuperare, Iași, 24-29 martie 2025
9. "Cercetări privind evoluția pacienților cu Boala Parkinson în legătură cu microbiomul intestinal" **Lilia Böckels**, Irinel Rășcanu, Bogdan Ignat, Doina Ropot, Dan Cuciureanu - A XXIII-a ediție a Conferinței "Provocări și oportunități în medicina actuală", Zilele Spitalului de Recuperare, Iași, 24-29 martie 2025
10. "Modularea microbiomului intestinal în Boala Parkinson: rolul prebioticelor, probioticelor și postbioticelor în managementul bolii" **Lilia Böckels**, Doina Ropot, Bianca Moscu, Alin Ciubotaru, Bogdan Ignat. Conferința Națională de Neuroștiințe Moderne "Boala Parkinson și alte tulburări de mișcare" a IV-a ediție, 11-12 aprilie 2025, Spitalul Clinic Județean de Urgență "Prof. Dr. N. Oblu" din Iași
11. "Manifestări neurologice în amiloidoza TTR" **Lilia Böckels**, Lenuța Bîrsanu, Anca Vulpoi – Conferința Națională De Neuroștiințe Moderne "Boli Rare și Autoimune", 21-22 martie 2025
12. „Comparația dintre efectele diferitelor doze de vitamina C asupra termonocicepției” – **Lilia Catan**, Thomas Gabriel Schreiner - A XVIII-a ediție a Congresului Internațional pentru studenți și tineri medici Medicalis, 11-14 mai 2017, Cluj-Napoca, România
13. „Efectele administrării pe termen lung a acidului ascorbic asupra modelelor de durere la șoareci” **Lilia Catan**, Thomas Gabriel Schreiner - Congresul International Medical al studenților UMF "Carol Davila" din București, 6-10 decembrie 2017
14. "Frecvența izolării tulpinilor de *Staphylococcus aureus* metilino-rezistente (MRSA) din biosubstratele pacienților internați în secțiile chirurgicale ale Spitalului Clinic Republican", **Lilia Catan**, Adrian Lupșor – Al V-lea Congres Medical Internațional pentru studenți și medici MedEspera, Chișinău 14-17 mai 2014

Conferințe, Congrese

- „5th WFN-AFAN e-Learning Day 2025”, organizat de World Federation of Neurology și African Academy of Neurology - „Bolile inflamatorii ale Sistemului Nervos Central”, 13 decembrie 2025
- ” Matinée Neurologique” A IV-a ediție, 28 iunie 2025, Le Saint-Paul Hotel de Nice, France
- Al XXIII-lea Congres al Societății de Neurologie din România, Sinaia, 04-06.06.2025
- Conferința Națională de Neuroștiințe Moderne ”Boala Parkinson și alte Tulburări de Mișcare 11-12 aprilie 2025” Spitalul Clinic de Urgență ”Prof. Dr. N. Oblu” din Iași
- Al XXII-lea Congres al Societății de Neurologie din România, Sinaia, 05-07.06.2024
- Curs Regional de Studiu al Academiei Europeene de Neurologie EAN, Chisinau, Republica Moldova, 25-27 aprilie, 2024
- Conferința Națională de Neuroștiințe Moderne ”Boala Parkinson și alte Tulburări de Mișcare”, Iași 11-13 aprilie 2024
- Conferința națională ”De la Medicina Clinică la Inteligența Artificială” din cadrul Zilelor Spitalului Clinic de Recuperare Iași, 19-23 martie 2024
- ”Congresul de Boală Parkinson și alte tulburări de mișcare” ediția a IV-a, 9-11 noiembrie 2023, Universitatea Transilvania din Brașov
- Al 26^{-lea} Congres Mondial de Neurologie, Montreal, Canada, 15-19 Octombrie 2023
- Congresul Internațional al Studenților la Medicină din București, 6–10 decembrie 2017
- A 18-a ediție a Congresului „Medicalis” – Congres Internațional pentru Studenți Mediciști și Tineri Profesioniști din Domeniul Sănătății”, 11–14 mai 2017, Cluj-Napoca, România
- Conferința medicală „Biotehnologia medicală: între limitele tehnologice și etice”, 8 mai 2014 Chișinău, Republica Moldova
- „Zilele Universității” și „Conferința Științifică Anuală” a departamentelor de predare științifică – doctoranzi, masteranzi, rezidenți și studenți, 15–17 octombrie 2014, Chișinău, Republica Moldova

Workshop-uri, Training-uri

- ”Decoding Aging and Alzheimer Disease Throught NGS Based Proteomics” 24/03/2026 Alvaro-Sanchez-Bernabeu
- ”Factor XI/XIa Inhibitors for Stroke Prevention: Evolving Evidence and Clinical Relevance” 15 decembrie 2025 World Stroke Organisation
- ”The Essential Role of Nutrition in Stroke Care” 10/12/2025 – Assoc. Prof. Aleksandra Pikula (Canada)
- Training pentru tehnici curente de endoscopie interventionala minim invaziva in cadrul terapiilor asistate de dispozitiv, Boala Parkinson, Centrul de Excelenta în medicină translațională, Institutul Clinic Fundeni, 28-31 octombrie 2025
- Workshop „Medicină psihosomatică și psihanalitică”, al 5-lea Congres Internațional Medical pentru Studenți și Tineri Medici „Med Espera”, 14–17 mai 2014.
- Workshop „Fiziologia somnului sănătos”, al 5-lea Congres Internațional Medical pentru Studenți și Tineri Medici „Med Espera”, 14–17 mai 2014.
- Cursuri de Suport Vital de Bază (SVB), noțiuni de traumă și prim ajutor, Ceahlau, România 23-27/04/2014
- Formator in cadrul Cursului Practic: “Manevre de Prim Ajutor”
- Participant activ în tabăra montană “MountMed”, 23-27/04/2014, România, Ceahlău

Afiliari

- European Academy of Neurology (EAN)
- International Parkinson and Movement Disorder Society (MDS)
- American Academy of Neurology (AAN)
- World Federation of Neurology (WFN)
- Societatea de Neuropatie Diabetică – NeuroDiab România
- Societatea Neurologilor din Republica Moldova
- Repatriot - platformă pentru antreprenori și profesioniști români din diaspora

Premii, Distinții

- Decorată cu "Ehrenkreuz der Bundeswehr in Gold" (Crucea de Onoare a Bundeswehrului în Aur pentru civili), pentru inteligență și curaj excepțional, acordată de Ministerul Federal al Apărării din Germania, prin Ministrul Federal al Apărării în funcție în anul 2021 - Annegret KRAMP-KARRENBAUER - 15 mai 2021 Bonn, Germania
- Laureată în cadrul Galei Studenților Originari din Republica Moldova ce-și urmează studiile în străinătate
- Top 30 cei mai buni studenți originari din Republica Moldova care studiază în străinătate, Categoria Licență, Palatul Parlamentului, Chișinău 2018
- Premiul Mare "Românii de Pretutindeni" în Anul Centenar, oferit de Repatriot și Romanian Business Leaders, Palatul Parlamentului 2018

28/05/2026

Lilia BÖCKELS

