

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **GRIGORAȘ GABRIELA**
 Adresă(e)
 Telefon(oane)
 E-mail(uri) **gabriela_grigoras@umfiasi.ro**
 Naționalitate(-ități) **ROMÂNĂ**
 Data nașterii
 Sex **FEMININ**

Experiența profesională

Perioada	01.12.2025 - PREZENT
Funcția sau postul ocupat	MEDIC PRIMAR MEDICINĂ INTERNĂ
Activități și responsabilități principale	ACTIVITATE MEDICALĂ
Numele și adresa angajatorului	SPITALUL CLINIC „DR. C. I. PARHON” IAȘI
Tipul activității sau sectorul de activitate	COMPARTIMENT MEDICINĂ INTERNĂ
Perioada	19.02.2024 - PREZENT
Funcția sau postul ocupat	ASISTENT UNIVERSITAR, DISCIPLINA MEDICINĂ INTERNĂ, NEFROLOGIE, GERIATRIE
Activități și responsabilități principale	PREDARE, ACTIVITĂȚI PRACTICE STAGII
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA”, IAȘI
Tipul activității sau sectorul de activitate	DEPARTAMENTUL MEDICALE II, FACULTATEA DE MEDICINĂ
Perioada	01.2022 – 12.2025
Funcția sau postul ocupat	MEDIC REZIDENT, SPECIALIZAREA SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI MANAGEMENT
Activități și responsabilități principale	ACTIVITATE MEDICALĂ DE FORMARE ÎN SPECIALITATE
Numele și adresa angajatorului	INSITUTUL REGIONAL DE ONCOLOGIE, DISCIPLINA SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI MANAGEMENT

Tipul activității sau sectorul de activitate	FORMARE ÎN SPECIALITATE
Perioada	08.2017 - PREZENT
Funcția sau postul ocupat	MEDIC PRIMAR MEDICINĂ INTERNĂ – MEDIC COLABORATOR
Activități și responsabilități principale	ACTIVITATE CLINICĂ MEDICALĂ
Numele și adresa angajatorului	ARCADIA POLICLINIC IAȘI
Tipul activității sau sectorul de activitate	MEDICINĂ INTERNĂ
Perioada	01.03.2017 - PREZENT
Funcția sau postul ocupat	MEDIC PRIMAR MEDICINĂ INTERNĂ
Activități și responsabilități principale	ACTIVITATE CLINICĂ MEDICALĂ
Numele și adresa angajatorului	SPITALUL CLINIC „DR. C. I. PARHON” , IAȘI
Tipul activității sau sectorul de activitate	GĂRZI EXTERIOARE - COMPARTIMENT MEDICINĂ INTERNĂ, CLINICA GERIATRIE
Perioada	01.01.2017 - 31.12.2021
Funcția sau postul ocupat	MEDIC REZIDENT GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE
Activități și responsabilități principale	ACTIVITATE MEDICALĂ DE FORMARE ÎN SPECIALITATE
Numele și adresa angajatorului	SPITALUL CLINIC „DR. C. I. PARHON” IAȘI
Tipul activității sau sectorul de activitate	CLINICA DE GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE
Perioada	01.01.2012 – 31.12.2016
Funcția sau postul ocupat	MEDIC REZIDENT MEDICINĂ INTERNĂ
Activități și responsabilități principale	ACTIVITATE MEDICALĂ DE FORMARE ÎN SPECIALITATE
Numele și adresa angajatorului	SPITALUL CLINIC „ DR. C. I. PARHON”, IAȘI
Tipul activității sau sectorul de activitate	COMPARTIMENT MEDICINĂ INTERNĂ
Educație și formare	

Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	DIPLOMĂ DE MEDIC PRIMAR MEDICINĂ INTERNĂ, O.M.S. NR.651/11.08.2025
Perioada	01.10.2023 - PREZENT
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	STUDENT DOCTORAND DOMENIUL MEDICINĂ
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA”, IAȘI
Perioada	01.01.2017 - 31.12.2021
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	REZIDENȚIAT GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE, SPITALUL CLINIC „DR. C. I. PARHON”, IAȘI
Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	DIPLOMĂ DE MEDIC SPECIALIST GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE, O.M.S. NR. 504/29.02.2022
Perioada	01.01.2012 - 31.12.2016
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	REZIDENȚIAT MEDICINĂ INTERNĂ, SPITALUL CLINIC „DR. C. I. PARHON”, IAȘI
Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	DIPLOMĂ DE MEDIC SPECIALIST MEDICINĂ INTERNĂ, O.M.S. NR.1623/2016
Perioada	2005 - 2011
Calificarea / diploma obținută	DIPLOMĂ DE DOCTOR MEDIC
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	SERIA A. NR. 0008820
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA”, IAȘI FACULTATEA DE MEDICINĂ

Competențe profesionale

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

2019

ATESTAT DE STUDII COMPLEMENTARE ÎN ULTRASONOGRAFIE
GENERALĂ - COMPETENȚĂ ULTRASONOGRAFIE GENERALĂ,
SERIA C NR. 04502
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T.
POPA”, IAȘI
STUDII POSTUNIVERSITARE

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

2012

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE – CURS POSTUNIVERSITAR DE
PERFECTIONARE ÎN SPECIALIZAREA „ELECTROCARDIOGRAFIE
PRACTICĂ”, SERIA I NR. 0018479
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T.
POPA”, IAȘI

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e)

ROMÂNĂ

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

ENGLEZĂ, FRANCEZĂ

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleză

Limba Franceză

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2	B2	B2	B2	B2
B1	B1	B1	B1	B1

Competențe și abilități sociale	APTITUDINI DE COMUNICARE ȘI LUCRU ÎN ECHIPĂ; CAPACITATEA DE A REALIZA ȘI MENȚINE RELAȚII PROFESIONALE.
Permis (e) de conducere	CATEGORIA B
Apartenența la societăți științifice / profesionale	SOCIETATEA ROMÂNĂ DE MEDICINĂ INTERNĂ SOCIETATEA ROMÂNĂ DE GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE COLEGIUL MEDICILOR IAȘI
Competențe științifice	ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE BDI ȘI ISI
Publicații	1. Albișteanu, S.-M.; Ilie, A.C.; Pîslaru, A.I.; Ștefăniu, R.; Turcu, A.-M.; Grigoraș, G.; Lungu, I.-D.; Alexa, I.D. The Impact of Burnout on Body Composition in Medical Staff. <i>Medicina</i> 2026, 62, 690. https://doi.org/10.3390/medicina62040690 2. Gabriela Grigoras, Iulia Daniela Lungu, Ioana Dana Alexa, Reziliența la varstnici – un pilon fundamental pentru îmbătrânirea de succes, <i>Revista Medical Market</i>, 29.10.2025 3. Grigoraș G, Ilie AC, Turcu AM, Albișteanu SM, Lungu ID, Ștefăniu R, Pîslaru AI, Gavrilovici O, Alexa ID. Resilience and Intrinsic Capacity in Older Adults: A Review of Recent Literature. <i>J Clin Med</i>. 2025 Oct 30;14(21):7729. doi: 10.3390/jcm14217729. PMID: 41227125; PMCID: PMC12608230. 4. Pîslaru AI, Sîrbu I, Albișteanu SM, Ștefăniu R, Turcu AM, Grigoraș G, Lungu ID, Pînzaru RM, Alexa ID, Ilie AC. Geriatric Assessment as an Important Tool for Post-Hip Surgery Prognosis in Seniors. <i>Nurs Rep</i>. 2025 Jul 17;15(7):262. doi: 10.3390/nursrep15070262. PMID: 40710956; PMCID: PMC12299817. 5. Ana-Maria Turcu, Ilie Adina-Carmen, Sabinne-Marie Albișteanu, Gabriela Grigoraș, Iulia-Daniela Lungu, Ramona Ștefăniu, Anca-Iuliana Pîslaru, Ioana Dana Alexa, Determination of Heart Rate Variability, a Possible Marker for Assessing Intrinsic Capacity, <i>The Medical-Surgical Journal</i>, Vol.129, Nr 4, pag. 657-666, 19.12.2025 6. Turcu AM, Ilie AC, Albișteanu SM, Grigoraș G, Lungu ID, Ștefăniu R, Pîslaru AI, Alexa ID. Heart Rate Variability: Marker of the Impact of Cardiovascular Disease on Intrinsic Capacity in Older Adults. <i>J Clin Med</i>. 2025 Apr 25;14(9):2981. doi: 10.3390/jcm14092981. PMID: 40364012; PMCID: PMC12072958. 7. Sabinne -Marie Albișteanu, Adian Carmen Ilie, Ramona Ștefăniu, Ana-Maria Turcu, Gabriela Grigoraș, Anca Iuliana Pîslaru, Ioana Dana Alexa, Implications of Bioimpedance in Determining Body Composition Analysis <i>2024 E-Health and Bioengineering Conference (EHB)</i>, 2024

8. **Gabriela Grigoras**, Ramona Stefaniu, Anca Iuliana Pîslaru, Sabinne-Marie Albisteanu, Ana-Maria Turcu, Ioana Alexandra Sandu, Ioana Dana Alexa, Adina Carmen Ilie, Resilience in Adults, *ADVANCES IN DIGITAL HEALTH AND MEDICAL BIOENGINEERING*, VOL 2, EHB-2023, Volume 110 Page 670-676 DOI 10.1007/978-3-031-62520-6_75, 2024.

9. Anca Iuliana Pîslaru, Sabinne-Marie Albisteanu, Adina Carmen Ilie, Ramona Stefaniu, Aurelia Marza, Stefan Moscaliuc, Malina Nicoara, Ana-Maria Turcu, **Gabriela Grigoras**, Ioana Dana Alexa, Lung Cancer: New Directions in Senior Patients Assessment, *GERIATRICS*, Volume 9, Issue 4 DOI 10.3390/geriatrics9040101, Aug 2024.

10. Ioana-Alexandra Sandu, Ramona Ștefăniu, Teodora Alexa-Stratulat, Adian-Carmen Ilie, Sabinne - Marie Albișteanu, Ana-Maria Turcu, Călina-Anda Sandu, Anisia-Iuliana Alexa, Anca-Iuliana Pîslaru, **Gabriela Grigoras**, Cristinel Ștefănescu and Ioana-Dana Alexa, Preventing Dementia – A Cross-Sectional Study of Outpatients in a Tertiary Internal Medicine Department, *Journal of Personalized Medicine*, 2023, 13, 1630.

11. Laura Ciobanu, Vasile Maciuc, Anca Cretu, **Gabriela Grigoras**, Is COPD a risk factor for diabetes?, *European Respiratory Journal*, vol 40, no. Suppl 56, published online July 25, 2014.

Participări la congrese
conferințe, simpozioane
seminarii

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE PREZENTATE ORAL LA CONFERINȚE NAȚIONALE/ INTERNAȚIONALE

1. comunicare orală: **Grigoraș Gabriela**, Relația între reziliența fizică și capacitatea intrinsecă în optimizarea recuperării funcționale la vârstnici, *Al XVII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională*, 29.10.2025 – 01.11.2025, București.

2. comunicare orală: **Grigoraș Gabriela**, Determinarea gradului de reziliență fizică și impactul acesteia asupra capacității de recuperare la persoana vârstnică, *Zilele Spitalului „Dr. C. I. Parhon”*, 11-13 Iunie 2025, Iași.

3. comunicare orală: **Grigoraș Gabriela**, Reziliența la vârstnici – conectarea dimensiunilor psihosociale și fizice pentru o îmbătrânire de succes, *Al XVI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională*, 23.10.2024 – 25.10.2024, București.

4. comunicare orală: **Gabriela Grigoraș**, Ana-maria Turcu, Sabinne-Marie Albisteanu, Deshidratarea – impact și consecințe la pacientul vârstnic, *Conferința Medicina de familie, Prima linie în asistența medicală*, 3-5 Octombrie 2024, Brăila.

5. comunicare orală: **Grigoraș Gabriela**, Importanța rezilienței psihologice în recuperarea după evenimente negative acute, *Zilele Spitalului „Dr. C. I. Parhon”*, 5-7 Iunie 2024, Iași.

6. comunicare orală: **Grigoraș Gabriela**, Ștefăniu Ramona, Pîslaru Anca Iuliana, Albisteanu Sabinne Marie, Turcu Ana-Maria, Sandu Ioana Alexandra, Alexa Dana Ioana, Ilie Adina Carmen, Resilience in Adults, *The 11th IEEE International Conference on E-Health and Bioengineering - EHB 2023*, November 9-10, Bucharest, Romania;

7. comunicare orală: **Grigoraș Gabriela**, Sandu Ioana Alexandra, Turcu Ana Maria, Albisteanu Andrei, Pîslaru Anca Iuliana, Alexa Ioana Dana, Hiponatremia la vârstnici – complicații neurologice, *Al XI-lea Congres Național de Geriatrie și*

Gerontologie - Capacitatea intrinsecă a vârstnicului și longevitatea activă, 17-20 Octombrie 2019, București;

8. Turcu Ana Maria, Ilie Adina Carmen, **Grigoraș Gabriela**, Țăranu Sabinne Marie, Pislaru Anca Iuliana, Alexa Ioana Dana, Probleme de diagnostic și tratament în sindromul de condensare pulmonară la pacientul vârstnic, *Al XI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie - Capacitatea intrinsecă a vârstnicului și longevitatea activă*, Institutul Național de Geriatrie și Gerontologie, 17-20 Octombrie 2019, București;

9. Brodocianu Raluca, Bălan Oana Diana, Sandu Ioana Alexandra, **Grigoraș Gabriela**, Ilie Adina Carmen, Alexa Ioana Dana, Hipotiroidia - o cauză mai puțin frecventă a decompensării cardiace, *Al XI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie - Capacitatea intrinsecă a vârstnicului și longevitatea activă*, 17-20 Octombrie 2019, București;

Articol Îngrijirea pacientului vârstnic urologic - rolul echipei multidisciplinare, *Revista Săptămâna Medicală*, Iunie 2018.

1. Al XVI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională, 29.10.2025 – 01.11.2025, București.
2. Al XVI-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu Participare Internațională, 23.10.2024 – 25.10.2024, București.
3. EUGMS CONGRESS 2024, Valencia, 18-20 September 2024.
4. Al XXIV-lea Congres Național de Medicină Internă, 04-07 Aprilie 2024, Călimănești - Căciulata, România
5. Al XV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională - Abordarea Multidisciplinară și integrate a problematicei persoanelor vârstnice, 05 Noiembrie 2023
6. Conferința „Boala cronică de rinichi - inamicul public numărul 1?”, 08 Iulie 2023, Iași
7. Conferință „Zilele Spitalului Clinic Dr. C.I. Parhon”, 7-9 Iunie 2023, Iași
8. Conferința națională „Medicina Internă la granița dintre specialități”, 17 Iunie 2023, București
9. Al XXIII-lea Congres Național de Medicină Internă, 31.Martie - 02 Aprilie 2023, Căciulata, România
10. Conferința națională cu participare internațională „SYNTHESIS 2023 – Școala de Medicină Internă”, 09 -10 Martie 2023, Iași
11. Simpozionul „Sindromul de tract urinar inferior la vârstnici”, 15 Octombrie 2022, SRGG
12. Curs „Boala tromboembolică actualități în diagnostic și tratament”, 07-08 Octombrie 2022, online
13. Al XIV-lea Congres de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională – „Abordarea multidimensională a longevității active”, 23 Octombrie 2022, București
14. Conferința „Zilele Spitalului Clinic Dr. C.I. Parhon”, 15 -17 Iunie 2022, Iași
15. Conferința națională NefroDiab, 14-15 Aprilie 2022, online
16. Iași Arrhythmia Forum 2022, 3rd Edition, 05-10 Aprilie 2022, Iași
17. Congresul Național de Medicină Internă Ediția a XXII-a, 08-10 Aprilie 2022, Căciulata, România
18. Curs „Insuficiența cardiacă - dificultăți și comorbidități”, 25 Martie 2022, online

19. Conferința Națională – „Ziua mondială de luptă împotriva tuberculozei”, 24 Martie 2022, online
20. „Școala de Medicină Internă, ediția a 3-a”, 14-17 Martie 2022, online
21. Al XIII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie – “Independența funcțională a vârstnicilor și longevitatea activă”, 28-31 Octombrie 2021, online
22. Conferința “Zilele Pneumologiei Iașene”, 30 septembrie -1 Octombrie 2021, Iași
23. The 60th National Congress of Cardiology, 22-25 Septembrie 2021, București
24. The IAGG - ER 2021 Digital Forum on Ageing, 1-2 Iulie 2021
25. Conferința de pneumologie INSPIR”, 9-11 iunie 2021, Iași
26. Curs “Elemente de explorare funcțională respiratorie”, “Insuficiența respiratorie acută - permanent în actualitate”, “Elemente de imagistică pulmonară în boala COVID 19”, 8 iunie 2021, online
27. Al XXI-lea Congres Național de Medicină internă, 3-5 iunie 2021, Călimănești-Căciulata
28. “Chest Ultrasound Masterclass - Clinical Micro-Skills - Tuberculosis and Ultrasound”, 27 mai 2021, online
29. Conferința Națională NefroDiab, 22-23 aprilie 2021, online
30. Conferința “Iași Arrhythmia forum”, 30 martie - 4 aprilie 2021, Iași
31. Conferința „Școala de Medicină Internă - Updates în patologia cardiovasculară” 15-18 Martie 2021, Iași
32. Participare activă, Al XIV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie – “Capacitatea intrinsecă a vârstnicului și longevitatea activă”, Institutul Național de Geriatrie și Gerontologie, 17-20 Octombrie 2019 București,
33. The 15th Congress Of The European Geriatric Medicine Society, 25-27 September, 2019, Krakow, Poland
34. Curs “Noutăți în Gastroenterologie și Hepatologie”, 04 Aprilie 2019, Moinești
35. Curs “Tratamentul anticoagulant în practica medicală”, 30 Aprilie 2019, Moinești
36. Al -45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 22-25 Mai 2019, Sibiu
37. Curs de formare continuă „Actualități în boala renală cronică”, 20 Aprilie, 2019, Iași
38. Curs de formare continuă “Dislipidemia 2019 - De la prevenție la tratament”, 12 Martie 2019, Iași
39. Curs formare continuă “De la boala peptică la neoplasmul gastric - de la prevenție la tratament”, 3 Noiembrie 2018, Iași
40. Al X-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie – “Capacitatea de refacere și fragilitatea vârstnicului”, 18-21 Octombrie 2018, București
41. Certificate 16th Renal Failure Academy - Second Romanian Conference on Nephro - Geriatric Medicine, 4-5 Octombrie 2018, București
42. Al 55-lea Congres Național de Cardiologie, 21-24 Septembrie 2016, Sinaia,
43. The European Board for Accreditation in Cardiology (EBAC) certificate of attendance - The 55th National Congress of Cardiology, September 21st-24th, 2016, Sinaia
44. Conferința “Zilele Cardiologice “Prof. Dr. George I. M. Georgescu”, 31 Octombrie - 02 noiembrie 2013, Iași
45. Congresul Național de Cardiologie, 3-5 Octombrie, 2013, Sinaia
46. Al XIII-lea Congres Național de Medicină Internă, 18-20 Aprilie 2013,

Călimănești – Căciulata

- 47. Simpozionul "Iatrogenie și Geriatrie", Ediția a-VII-a, 11-12 Mai 2012, Iași
- 48. Conferința „Particularitățile asistenței medicale la vârstnici”, 12-14 Aprilie 2012, Iași.

Data: 25.05.2026

Semnătura

