



Diana-Elena Cosău

Cetățenie: română **Data nașterii:** 16/05/1995 **Locul nașterii:** Targu

Neamt **Telefon:** ☎ (+40) 0755457062 (Număr de telefon mobil) ✉

E-mail: e_cosau@yahoo.com 📍 **Adresa** Str. Mihail Kogălniceanu, Bloc B5, Ap. 14, 615200, Targu Neamt, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Departament: Field of study: Medicine | **Site de internet:** <http://www.umfiasi.ro>

Doctorand– Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa”, Iași

[10/2024 - În curs]

Coordonator științific: Prof. univ. Dr. Ionela Lăcrămioara Șerban

„Disfuncția endotelială și stresul oxidativ în Artrita Reumatoidă: biomarkeri și terapie”

Spitalul Clinic de Recuperare - România, IASI

Medic rezident – Reumatologie

[01/01/2023 - În curs]

Coordonator rezidențiat: Prof. univ. Dr. Codrina Mihaela Irena Ancuța

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” Iași - România, Iași

Medic rezident – Medicină internă

[01/01/2021 - 31/12/2022]

Coordonator rezidențiat: Prof. univ. Dr. Laurențiu Șorodoc

COMPETENȚE

Social Media | Microsoft PowerPoint | Microsoft Office | Microsoft Word | Google Drive

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Program de formare psihopedagogică – Nivelul I (DPPD), Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

[10/2024 - 02/2025]

Localitatea: Iași | **Țara:** România

Site de internet: <https://www.psih.uaic.ro/dppd/>

Program de formare psihopedagogică – Nivelul II (DPPD), Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

[03/2025 - 06/2025]

Localitatea: Iași | **Țara:** România

Site de internet: <https://www.psih.uaic.ro/dppd/>

Facultatea de Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași, România [2014 - 2020]

Localitatea: IASI | **Țara:** România

Site de internet: <https://www.umfiasi.ro/ro>

Lucrare de licență: "Durerea neuropată, posibilități și limite ale farmacoterapiei"

Îndrumător lucrare de licență: Conf. Univ. Dr. Elena Albu

Diplomă de bacalaureat

Colegiul Național „Ștefan cel Mare” [2010 - 2014]

Localitatea: Târgu Neamț | **Țara:** România

Site de internet: <https://cnsm.ro> | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Profil: Științe ale naturii:

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ: B2 **CITIT:** B2
SCRIS: B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE: B2

CONVERSAȚIE: B2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ: A2 **CITIT:** A2 **SCRIS:** A2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE: A2

CONVERSAȚIE: A2

germană

COMPREHENSIUNE ORALĂ: A1 **CITIT:** A1
SCRIS: A1

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE: A1

CONVERSAȚIE: A1

PROFESSIONAL CERTIFICATIONS

Cambridge First Certificate in English (FCE)

Limba engleză – nivel B2

CONFERENCE PRESENTATIONS

1. Boala pulmonară interstițială – provocări de diagnostice

Diana-Elena Cosău, Andreea-Luiza Petrariu

Congresul Național de Medicină Internă, 30 martie – 2 aprilie 2023, Călimănești-Căciulata, România

2. Spondiloartrita enteropatică – provocări terapeutice

Diana-Elena Cosău, Georgiana Strugariu, prof Univ. Dr. Codrina Ancuța

Congresul Național de Medicină Internă, 4–7 aprilie 2024, Călimănești-Căciulata, România

3. Provocări în managementul terapeutic al Artritei Reumatoide

Diana-Elena Cosău, prof. univ. Dr. Codrina Ancuța

Academia Rezidenților, Secțiunea Reumatologie – Prezentare de caz, 22 octombrie 2024

4. The Different Faces of Renal Amyloidosis in Immune Rheumatic Diseases

Diana-Elena Cosău, Mara Russu, prof. Univ. Dr. Codrina Ancuța

Conferința Națională de Amiloidoză, 25–26 aprilie 2025, București, România

5. Interacțiunea dintre artrita reumatoidă și sistemul cardiovascular: rolul inflamației și al disfuncției endoteliale

Diana-Elena Cosău, Prof. univ. Dr. Irina-Iuliana Costache-Enache, Prof. univ. Dr. Florin Mitu, Prof. univ. Dr. Ionela-Lăcrămioara Șerban

Conferința Științifică Națională de Primăvară „Știința și diplomația culturală – factori ai cooperării internaționale, 23–24 mai 2025, București, România

6. Amiloidoza renală secundară în spondilita anchilozantă: expresii clinice și provocări terapeutice

Diana-Elena Cosău, Mara Russu, Prof. univ. Dr. Codrina Ancuța

Școala de Vară a Tinerilor Reumatologi, 30 iunie – 4 iulie 2025, Sinaia, România

7. Eficacitatea și tolerabilitatea micofenolatului de mofetil în boala pulmonară interstițială asociată sclerodermiei sistemice: experiența unui centru clinic

Diana-Elena Cosău, Prof. univ. Dr. Codrina Ancuța

Congresul Național de Reumatologie 2025, Sibiu, 25–27 septembrie 2025, România

8. Steroid-sparing and disease activity improvement with anifrolumab in systemic lupus erythematosus: a 7-patient real-world series

Diana-Elena Cosău, Mara Russu, Prof. univ. Dr. Codrina Ancuța

7th EULAR Registers and Observational Drug Studies (RODS) Meeting 2026, Amsterdam, Netherlands, 5–6 February 2026

9. Clinical outcomes with Anifrolumab in systemic lupus erythematosus: real-world case experience

Diana-Elena Cosău, Mara Russu, Prof. univ. Dr. Codrina Ancuta

15th European Lupus Meeting, Lisbon, Portugal, 4-7 March 2026

WEBINARS AND POSTGRADUATE COURSES

1. “Black Sea Medical Adventure”, 13th Edition, August 24–31, 2019

2. Current Management of Major Inflammatory Rheumatic Diseases, 2nd Edition, March 31, 2022
3. Current Management of Major Inflammatory Rheumatic Diseases, 3rd Edition, February 10, 2023
4. Updates in Systemic Diseases, 4th Edition, November 23–25, 2023
5. Pulmonology from Small to Large, 2nd Edition, March 17–18, 2023
6. Residents' Academy, Rheumatology Section, October 22, 2024
7. Updates in Systemic Diseases', 5th Edition, November 7–9, 2024
8. Cursul Precongres al Congresului Național de Reumatologie 2025, 25 septembrie 2025, Sibiu, România
9. 5th EULAR Autumn Course Days 2025: A Postgraduate Course for Rheumatologists, Berlin, Germany, November 14–16, 2025
10. Webinar 'Updates in Systemic Diseases', 6th Edition, December 4–6, 2025
11. 7th EULAR Registers and Observational Drug Studies (RODS) Meeting 2026, Amsterdam, Netherlands, 5–6 February 2026.
12. 8th EULAR Imaging Course 2026, Amsterdam, Olanda, 5–6 February 2026
13. 9th EULAR Course on Immunology 2026, Amsterdam, Olanda, 6–7 February 2026
14. 8th Advanced Workshop of the European Lupus Group on Systemic Lupus Erythematosus, May 8–9, 2026, Stockholm, Sweden

CONFERENCES

1. Congresul Național de Medicină Internă, 30 martie – 2 aprilie 2023, Călimănești-Căciulata, România – Participant activ
2. Congresul Național de Reumatologie, 5–7 octombrie 2023, România – Participant pasiv
3. Congresul Național de Medicină Internă, 4–7 aprilie 2024, Călimănești-Căciulata, România – Participant activ
4. Conferința Națională „SYNTHESIS 2024 – Școala de Medicină Internă, ediția a V-a”, 13–15 martie 2024, România – Participant activ
5. Zilele Spitalului Clinic de Recuperare Iași – Cursul „Provocări și oportunități în bolile reumatice imun-mediate”, 28 martie 2025, Iași, România – Participant activ
6. Congresul Național de Medicină Internă, 3–6 aprilie 2025, Călimănești-Căciulata, România – Participant pasiv

7. Conferința Științifică Națională de Primăvară – Știința și diplomația culturală: factori ai cooperării internaționale, 23–24 mai 2025, București, România – Participant activ

8. Școala de Vară a Tinerilor Reumatologi, 30 iunie – 4 iulie 2025, Sinaia, România – Participant activ

9. Congresul Național de Reumatologie 2025, Sibiu, 25–27 septembrie 2025 – Participant activ

10. 15th European Lupus Meeting, Lisbon, Portugal, 4-7 March 2026

ARTICLES INDEXED IN ISI WEB OF SCIENCE

1. High-Intensity Interval Training vs. Medium-Intensity Continuous Training in Cardiac Rehabilitation Programs: A Narrative Review

Alexandru Dan Costache, Alexandra Maștaleru, Maria Magdalena Leon, Mihai Roca, Radu Sebastian Gavril, **Diana Elena Cosău**, Andreea Rotundu, Alice Ioana Amagdalinei, Ovidiu Mitu, Irina Iuliana Costache Enache, Florin Mitu. *High-Intensity Interval Training vs. Medium-Intensity Continuous Training in Cardiac Rehabilitation Programs: A Narrative Review*. Medicina (Kaunas). **2024 Nov** 15;60(11):1875. doi: 10.3390/medicina60111875. PMID: 39597060; PMCID: PMC11596889.

<https://www.mdpi.com/1648-9144/60/11/1875>

2. From Joints to the Heart: An Integrated Perspective on Systemic Inflammation

Diana Elena Cosău, Irina Iuliana Costache Enache, Alexandru Dan Costache, Ionuț Tudorancea, Codrina Ancuța, Dragomir Nicolae Șerban, Codruța Minerva Bădescu, Cătălin Loghin, Ionela Lăcrămioara Șerban. *From Joints to the Heart: An Integrated Perspective on Systemic Inflammation*. Life (Basel). **2025 Apr** 9;15(4):629. doi: 10.3390/life15040629. PMID: 40283183; PMCID: PMC12028888.

<https://www.mdpi.com/2075-1729/15/4/629>

3. The Use of Direct Oral Anticoagulants (DOACs) in the Geriatric Population—How to Overcome the Challenges of Geriatric Syndromes

Minerva Codruta Badescu, Diana Popescu, Evelina Maria Gosav, Alexandru Dan Costache, **Diana Elena Cosău**, Adriana Chetran Ștefania-Teodora Duca, Sandu Cucută, Ionela Lăcrămioara Șerban, Irina Iuliana Costache Enache, Ciprian Rezus. *The Use of Direct Oral Anticoagulants (DOACs) in the Geriatric Population—How to Overcome the Challenges of Geriatric Syndromes*. J Clin Med. **2025 Jun** 20;14(13):4396. doi: 10.3390/jcm14134396. PMID: 40648768; PMCID: PMC12250010.

<https://www.mdpi.com/2077-0383/14/13/4396>

4. Reclassification of Seronegative Rheumatoid Arthritis as Anti-PL-12 Antisynthetase Syndrome with Interstitial Lung Disease and Joint Involvement–Case Report

Diana Elena Cosău, Alexandru Dan Costache, Irina Iuliana Costache Enache, Ionela Lăcrămioara Șerban, Luiza Andreea Petrariu, Cristina Pomîrleanu, Mara Russu, Vladia

Lăpuște, Codrina Ancuța, ***Reclassification of Seronegative Rheumatoid Arthritis as Anti-PL-12 Antisynthetase Syndrome with Interstitial Lung Disease and Joint Involvement–Case Report***, Reports 2025, 8(3), 123; <https://doi.org/10.3390/reports8030123>
<https://www.mdpi.com/3421688>

5. Efficacy and Safety of Biologic and Targeted Synthetic DMARDs in Young-Onset Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review

Mara Russu, Vladia Lăpuște, **Diana Elena Cosău**, Alexandra Lori Donica, Alexandra-Diana Diaconu, Georgiana Strugariu, Cristina Pomîrleanu, Codrina Ancuța, ***Efficacy and Safety of Biologic and Targeted Synthetic DMARDs in Young-Onset Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review***, Life 2026 Jan 29;16(2):225. doi: 10.3390/life16020225. PMID: 41752863; PMCID: PMC12941383.

<https://www.mdpi.com/3702592>

6. Exploratory Real-World Observations on Pulmonary Function Evolution, HRCT Patterns, and Antifibrotic Escalation in Systemic Sclerosis-Associated Interstitial Lung Disease Treated with Mycophenolate Mofetil

Diana Elena Cosău, Mihai Roca, Alexandru Dan Costache, Irina Iuliana Costache Enache, Ionela Lăcrămioara Șerban, Mara Russu, Vladia Lăpuște, Alexandra Lori Donica, Cristina Pomîrleanu și Codrina Ancuța, ***Exploratory Real-World Observations on Pulmonary Function Evolution, HRCT Patterns, and Antifibrotic Escalation in Systemic Sclerosis-Associated Interstitial Lung Disease Treated with Mycophenolate Mofetil***, Journal of Clinical Medicine (MDPI), accepted for publication, 2026, Manuscript ID: jcm-4303638.

SCHOLARSHIPS AND GRANTS

1. EULAR Scholarship (European Alliance of Associations for Rheumatology) awarded for participation in the 7th EULAR Registers and Observational Drug Studies (RODS) Meeting 2026, Amsterdam, The Netherlands, February 5–6, 2026.
2. EULAR Scholarship (European Alliance of Associations for Rheumatology) awarded for participation in the 9th EULAR Course on Immunology 2026, Amsterdam, The Netherlands, February 6–7, 2026.
3. EULAR Grant (European Alliance of Associations for Rheumatology) – 8th EULAR Imaging Course 2026, Amsterdam, The Netherlands, 5–6 February 2026.
4. SLEuro MENTORSHIP PROGRAM 2026, Unidade de Imunologia Clínica – Hospital de Santo António (Porto)

BOOK CHAPTERS

1. Medicină Internă de la caz la caz

Mara Russu, Vladia Lapuste, Andreea Pintilei, **Diana-Elena Cosău**, Alexandra Diana Diaconu, Cristina Pomirleanu, Codrina Ancuta, Laurentiu Sorodoc. ***Pneumopatie interstițială***

fibrozantă ca formă de debut a sclerozei sistemice sine sclerodermie – raționament diagnostic într-un fenotip visceral dominant, Editura „Gr. T. Popa”, Iași, 2026, ISBN 978-630-345-144-2, pag. 295-314.