

UNIVERSITATEA „SAPIENTIA” DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE VIEȚII ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL ȘTIINȚE ALE VIEȚII

Concurs pentru ocuparea postului de asistent universitar, poz. 41

Domeniul de știință Știința Sportului și Știința Educației

Disciplinele postului scos la concurs:

Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Pregătirea sportivilor) - Culturism-fitness (parțial) – lucrări practice

Metodica antrenamentului pe ramura de sport II. (Pregătirea sportivilor pentru competiție) - Culturism-fitness (parțial) – lucrări practice

Metodica antrenamentului pe ramură de sport III. (Coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competiției) - Culturism-fitness – lucrări practice

Metodica antrenamentului pe ramură de sport IV. (Pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amplitudine) - Culturism-fitness – lucrări practice

Teoria și practica în haltere și culturism – lucrări practice

Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)

Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi – lucrări practice

FIȘA DE VERIFICARE

a îndeplinirii standardelor universității de prezentare la concurs pentru postul de
asistent universitar

Candidat: Tontsch Szilárd/ Data nașterii: 04.08.1988

Funcția actuală: asistent universitar asociat, Data numirii în funcția actuală: 2024 septembrie

Instituția: Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe ale Vieții și Sport, Sfântu Gheorghe

1. Studiile universitare

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior și facultatea absolvită	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane	Știința Sportului și Educației Fizice	2007-2010	Licenta
2	Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane	Știința Sportului și Educației Fizice	2010-2012	Master

2. Studiile de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1	Universitatea Maghiară de Educație Fizică și Științe Sportive, Budapesta	Știința Sportului și Educației Fizice	2024 -	Doctorand

3. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni)

Nr. crt.	Țara / Unitatea	Domeniul / Specializarea	Perioada	Tipul de bursă

4. Grade didactice/profesionale anterioare

Nr. crt.	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlul/postul didactic sau gradul/postul profesional
	Universitatea Sapiientia, Facultatea de Științe ale Vieții și Sport, Sfântu Gheorghe	<i>Teoria și practica în haltere și culturism – lucrări practice</i>	2024-	Asistent universitar asociat
		<i>Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Pregătirea sportivilor) - Culturism-fitness (parțial) – lucrări practice</i>	2024-	
		<i>Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)</i>	2024-	
		<i>Metodica antrenamentului pe ramura de sport II. (Pregătirea sportivilor pentru competiție) - Culturism-fitness (parțial) – lucrări practice</i>	2024-	
		<i>Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi – lucrări practice</i>	2024-	
		<i>Metodica antrenamentului pe ramură de sport III. (Coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competiției) - Culturism-fitness – lucrări practice</i>	2025-	
		<i>Metodica antrenamentului pe ramură de sport IV. (Pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amploare) - Culturism-fitness – lucrări practice</i>	2025-	

5. Îndeplinirea standardelor minimale ale universității

Indicatori de performanță	Nr. min. realizări	Nr. realizări candidat
Deținerea titlului de doctor în domeniul de știință definit de disciplinele din postul scos la concurs		-
Activitatea științifică și profesională dovedită prin publicații și participări la manifestări științifice	Minim 25/40 puncte conform Grilei anexate	25

Candidat,



.....