

INFORMAȚII PERSONALE

Stefan Radu


Buzau 0766645128

radustefanatletic@yahoo.com

Sexul: M

Data nașterii: 15-07-1959

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU CARE
SE CANDIDEAZĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Univ. Bioterra Filiala Buzau

09.2023 - PREZENT

Conf. univ. dr.

Universitatea Bioterra Filiala Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Universitatea Bioterra Filiala Buzau Responsabilitati: Conf. univ. dr.

Lector univ. dr.

10.2017 - 02.2023

Universitatea Bioterra Filiala Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Universitatea Bioterra Filiala Buzau Responsabilitati:

Lector univ. dr.

09.2001 - 02.2021

Director

C.S. Athletic Buzau, Buzau

Numar angajati: 5

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: C.S. Athletic Buzau

Responsabilitati: Director

09.2000 - 02.2021

Profesor educatie fizica si sport

Liceul cu Program Sportiv "Iolanda Balas Soter" Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Liceul cu Program Sportiv "Iolanda Balas Soter" Buzau

Responsabilitati: Profesor educatie fizica si sport

09.1988 - 07.2000

Profesor educatie fizica si sport

Liceu de Chimie nr.5 Buzau, Buzau

Numar angajati: 100

Responsabilitati: Profesor educatie fizica si sport

09.1986 - 07.1988

Profesor educatie fizica si sport

Liceul CFR Buzau, Buzau

Numar angajati: 60

Domeniu: Educatie - Training

Descriere: Liceul CFR Buzau

Responsabilitati: Profesor educatie fizica si sport

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10.2019 - 07.2021

Facultatea de Psihologie Brasov

Specializare: Psychology

Oras: Brasov

Diploma: Master

10.2015 - 07.2018

Facultatea de Psihologie Bucuresti

Specializare: Psychology

Oras: BUCURESTI

Diploma: Licenta (facultate)

10.2014 - 08.2015

Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: BUCURESTI

Diploma: Alt tip

10.2010 - 08.2013

Universitatea de Educatie Fizica si Sport Pitesti

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: Pitesti

Diploma: Doctorat

10.2006 - 08.2010

Universitatea de Drept si Administratie Publica Bucuresti

Specializare: Law

Oras: BUCURESTI

Diploma: Licenta (facultate)

10.2004 - 08.2006

Facultatea de Stiinte ale Miscarii, Sportului si Sanatatii, Universitatea din Bacau

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: Bacau

Diploma: Master

10.1994 - 08.1999

Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: BUCURESTI

Diploma: Licenta (facultate)

10.1983 - 08.1986

Institutul de Educatie Fizica si Sport Bucuresti

Specializare: Physical Education and Sports

Oras: BUCURESTI

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă

Romana

Limbi straine

ÎNȚELEGERE

VORBIRE

SCRIERE

Ascultare

Citire

Participare la
conversație

Discurs oral

Franceza

A2

A2

A2

A2

A2

Competențe de comunicare - Competențe de comunicare și relaționare
- Competențe de organizare, îndrumare și control
- Competențe psiho-sociale utile în situații de criză

Competențe organizaționale/manageriale - Competențe de autoevaluare/evaluare
- Competențe care vizează dezvoltarea instituțională
- Competențe de gestionare a resurselor

Competențe dobândite la - Învățare continuă locul
de muncă - Comunicarea eficientă
- Planificare și organizare

Permis de conducere Da

INFORMATII SUPLIMENTARE

Alte cursuri, traininguri Nespecificat
(Cursuri, Conferințe, Seminarii,
Afiliari, Referințe)

Atestate (Publicații, Certificări, - „Contribuții privind raportul dintre calitatea efortului și compoziția
Prezentări, Proiecte) corporală la atletele junioare II în probele de semifond- Universitatea din
Pitești

- Rationalization of test and control tasks in accordance with training periodicity for juniors
semi- fond female
runners II - Radu Ștefan, LPS I.B. Soter, Buzău, Scientific report physical education and sport,
proceedings of 10 th Annual International Conference Physical Education and Sport, ISSN:
1453-1194, 2017

- The results obtained by a group of 10 athletes in the Margaria - Kalamen test, ruffier,
scarite- VO2 max and body fat index measurements - Radu Ștefan, LPS I.B. Soter, Buzău,
Scientific report physical education and sport, proceedings of 10 th Annual International
Conference Physical Education and Sport, ISSN: 1453- 1194, 2017

- The scientific premises that are the base of a new
conception of the systems of driving the resistance – Radu Ștefan, Liceul Sportiv Buzău,
Scientific report physical education and sport, Buletin științific , Seria Educație Fizică și
Sport

Multidisciplinary, Impact Factor 6.157, ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 12 January 2021, "Sports Performance Requirement of Current Sports Training". -Radu Stefan si Paula Ivan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157, ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 12 January 2021, "The Typology of Muscle Fiber and the Functional Factors that Generate Performance in the Semi-Long Distance Events".

-Radu Stefan si Paula Ivan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157, ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 12 January 2021 "Orientations and Trends of Sports Training in the junior semi-long distance athletics events"

- Radu Stefan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157, ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 5 June 2020 " Resistance capacity, combined motor quality and its role in training of distance running athletes resistance capacity and its manifestation forms"

-Radu Stefan, Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, Impact Factor 6.157, ISSN : 2320 - 5083, Volume 8, Issue 5 June 2020 " Rationalizing the forms of endurance manifestation and ways to improve it".

- Physical Education Sport and Health, Certificate of Attendance, Pitesti Romania 2019

- Radu Stefan, Raportul dintre calitatea efortului si compozitia corporala la atletele junioare II in probele de semifond, Editura Universitatii din Pitesti 2018.

- Paula Ivan si Stefan Radu, Antrenamentul sportiv in probele atletice de semifond, Editura Universitatii din Pitesti 2018.

Premii: (Distinctii, Citari) Nespecificat

