



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Roșioară Alexandra-Ioana**
Adresă(e)  Cluj-Napoca (România)
E-mail(uri) **Alexandra.rosioara@umfcluj.ro**

Domeniul ocupational

Medic Specialist Igienă

Experiența profesională

06.2022 –prezent: Asistent Univeritar prin concurs la catedra de Igienă UMF Cluj

- Predare lucrări practice Igienă la programele de studiu: Medicină Generală secția romană, Stomatologie, Nutriție și dietetică, Asistente Medicale, Balneo-Fizio-Kinetoterapie, Cosmetică

01.11.2021 –2022: Cadru didactic asociat catedra de Igienă

- Predare lucrări practice Igienă an 3 – medicină generală secția romană

01.01.2021-2024: Medic rezident igienă la Spitalul Clinic de Boli Infecțioase

2024-Prezent: Medic Specialist Igienă

2018–Prezent : Medic Specialist Anatomie Patologică la Synevo Romania

Competențe generale:

- Diagnostic anatomopatologic
- Diagnostic imunohistochimic
- Diagnostic citologic
- Interpretarea datelor statistice

2014 – prezent: Formator autorizat - Animator socio-educativ ANC

Abilități dobândite

- structurare eficientă a unui curs
- vorbit în public
- livrarea sesiunilor de instruire la standarde de calitate
- gestionarea situațiilor dificile
- controlul emoțiilor

Tipul activității sau sectorul de activitate- Voluntariat	2002 – prezent: Membrul voluntar în Organizația Națională Cercetașii României 04/2015–04/2018: Membru în Consiliul Director Organizația Națională Cercetașii României- Director de Programe - Crearea unui program educațional corespunzător pentru copii și tineri cu vârste 7-24 ani - Coordonarea echipelor naționale de Programe aferente vârstelor (7-10 ani, 11-14 ani, 15-18 ani, 18 - 24 ani) - Evaluarea calității programelor educaționale pe care le oferim în România - Crearea unei imagini bazate pe misiunea, viziunea și propunerea educațională a organizației 2012- prezent: Formator pentru adulții care lucrează cu copiii și formator de formatori în cadrul Organizația Națională Cercetașii României - Dezvoltarea de traininguri sisteme de training pe domenii precum: animația socioeducativă, leadership, comunicare, management de conflict, protecția și siguranța copilului, prim ajutor, implicare în comunitate, socioeducative 2003-2007 – membru al Organizației Studenților Mediciniști din Cluj – în cadrul căreia am fost coordonator al proiectului Văd Voci de limbaj mimico-gestual și am ținut astfel de cursuri în cadrul Congresului Medicalis 2025 – prezent: Safe from Harm Panel – Regiunea Europeana – World Scouting
Educație și formare	
Perioada	26.09.2025 :Susținerea Tezei de doctorat cu tema „Cercetări privind educația pentru sănătate în colectivități de copii și tineri”- Școala Doctorală UMF Iuliu Hațieganu Cluj- Napoca 10.2024: Medic Specialist Igienă – Ordin:59523 din 13.02.2025 05.2025 - Conferința Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar – Timișoara - participant 05.2025 - The 22nd International Congress of Cytology - Florența 04.2025 - Congresul Național de Medicină Școlară și Universitară Cluj-Napoca 02.2025 - A XIII-a Conferință a Colegiului Medicilor din Municipiul București 11.2024 – XVII -lea Curs Internațional de Patologia Sistemului Digestiv 02.2024 – Participare la a XII a Conferință a Colegiului Medicilor București 11.2023 – Participare la Congresul multidisciplinar Zilele Synevo București 10.2023 - Participare la The 44th European Congress of Cytology Budapest, Hungary 04.2023 – Participare la cursul "Nutriție de precizie. Nutrigenetică și nutriție în timpul ciclului de viață 09. 2022 – Participare la The 34 European Congress of Pathology Congres Medical - European Society of Pathology, Basel (Elveția) 06.2022 – prezent Asistent Univeritar prin concurs la catedra de Igienă UMF Cluj 04.2022 – Participare la Cursul Corelații anatomopatologice și clinice în gastroenterologie 04.2022 – Participare la a X a Conferință a Colegiului Medicilor București

Calificarea /
diploma obținută

06.2022 – Asistent Universitar prin concurs la catedra de Igienă UMF Cluj

09. 2022 – Participare la Congresul European de Patologie

11.2021 – Conferința de Patologie a Institutului „Victor Babeș” 2021

05.2021 – The Gynecological Pathology Webinar - EUROGYNPAT 2021

05.2021 – Rolul tumor boardului în medicina personalizată - Congres – Institutul Oncologic București

2021 –2022: Studii pentru Activitățile Programului Postuniversitar de Formare Psihopedagogică Nivel I (inițial) – Universitatea de științe agricole și medicină veterinară a Banatului din Timișoara

01.2021 – 2024: medic rezident prin concurs – Igienă – SCBI Cluj – Napoca

2021: Certificat de absolvire al cursului - Manager al sistemelor de management al calității– curs facilitat de Asociația Română pentru calitate – acreditat ANMCS

2021 : Certificat de absolvire al cursului - Managementul calității al serviciilor de sănătate – curs facilitat de asociația CREST – acreditat ANMCS

11.2021 – Conferința de Patologie a Institutului „Victor Babeș” 2021

05.2021 – The Gynecological Pathology Webinar - EUROGYNPAT 2021

05.2021 – Rolul tumor boardului în medicina personalizată - Congres – Institutul Oncologic București

01.2021 – prezent medic rezident prin concurs – Igienă – SCBI Cluj -Napoca

12.2020 The 32 European Congress of Pathology Congres Medical – European Society of Pathology, online

09.2019 - The 31 European Congress of Pathology Congres Medical – European Society of Pathology, Nice (France)

05.2019 – Zilele medicale și științifice ale Institutului Oncologic București – conferință

04.2019 – Corelații anatomopatologice și clinice în gastroenterologie (București)

11.2018 – Simpozionul Medical zilele Synevo – Managementul afecțiunilor ginecologice (București)

11.2018 – Al 11-lea Simpozion Național de Patologie (București)

10.2018 – XI -lea Curs Internațional de Patologia Sistemului Digestiv

05.2018 - The 12th National Conference in gynecologic pathology with international participation- basics in gynaecological pathology and cytology Curs postuniversitar Târgu-Mureș (România)

11/2017:Medic specialist Anatomie Patologică Ordin:35375 din08.02.2018

06.2017 Noi abordări în managementul multidisciplinar al cancerului Curs postuniversitar Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)

11.2016: 9th International Course on the Pathology of the Digestive System Curs Postuniversitar European Network of Gastro-Intestinal Pathology, București (România) - Participare activă - prezentare poster cu titlul: " A very rare cause of

upper gastrointestinal bleeding with an obscure source: Hemosuccus pancreaticus caused by rupture in the pancreas of a splenic artery aneurysm" – premiat cu Premiul I la secțiunea

cel mai bun poster

	09.2016: The XXXI International Congress of the IAP and 28th Consrgress of ESP Congres Medical International Academy of Pathology & European Society of Pathology, Cologne (Germania) 09.2016: Recent advances in genitourinary, gastrointestinal and skin pathology Curs postuniversitar - Pathology Days in Timișoara, Timișoara (România) 06.2016 :EScoP Breast Course Curs Postuniversitar Budapest (Ungaria) 05.2016 :14 th National Symposium of Microscopic Morphology Simpozion - Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, Târgu Mureș (România) Participare activă cu prezentare de caz cu titlul: "Laryngeal amyloidosis" - 16 – 27.03.2015 Citologie oncologică cervico-vaginală Curs Postuniversitar Catedra Chirurgie Oncologică - Universitatea de Medicină și Farmacie - "Iuliu Hațieganu", Cluj- Napoca (România) 11.2014 Urogyn - International Conference on Urology, Gynecology and Urogynecology Curs Postuniversitar Oradea (România) Participare activă cu prezentare de caz cu titlul: "Difficulties of microscopic diagnosis in mixed testicular tumors" 09. 2014 Formator Acreditat ANC - Curs de acreditare - Extreme Training, Cluj- Napoca (România) 19.06.2014 Histologia și patologia glandei tiroide și suprarenalei – Curs Postuniversitar - Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj- Napoca (România)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	2014-2017: Medic rezident Anatomie Patologică SCJU Oradea, SCJU Cluj-Napoca 2014: Formator Acreditat ANC
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	09/2013 – Diplomă Doctor Medic obținut în urma susținerii examenului de licență și a lucrării cu titlul "Particularități etice în expertiza medico-legală de amânare sau întrerupere a pedepsei cu închisoarea" Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	13/11/2010 Curs de Mentor pentru Voluntari Serviciul European de Voluntariat, Cluj-Napoca (România) 2004–2007 Diploma de Bacalaureat Colegiul Național "Horea, Cloșca și Crișan", Alba-Iulia (România) Secția științele naturii intensiv franceză (biologie, chimie, fizică, matematică)
Aptitudini și competențe personale	
Limba(i) maternă(e)	română

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
E ng le ză	B2		B2		C1		C1		C1
Fr an ce ză	B2		B2		B1		B1		B1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și
abilități sociale

- persoană comunicativă, cu o fire deschisă, receptivă la nou;
- bun organizator, cu apetență pentru lucrul în echipă, spirit inovator;
- pot susține prezentări în public, pot ține o sedință (întâlnire), știu să împart informațiile cu ceilalți;
- pot fi un bun ascultător, pot să observ riscul și să fac managementul conflictelor;

Competențe și
aptitudini
organizatorice

- abilități de organizare de proiecte: planificare, implementare, evaluare
- abilități de design de sisteme de formare ale adulților
- abilități de pregătire a unor activități în cadrul unor proiecte
- abilități de evaluare și respectare a unui buget și a resurselor financiare
- abilități de a asigura și gestiona partea administrativă a unui proiect și follow-up
- abilități de management de echipe
- abilități de muncă în echipă, setare de priorități, respectarea termenelor limită,
- gândire analitică, gândire critică
- coordonare de proiecte
- tehnici de negociere
- comunicare non-violentă
- tehnici de prezentare în public
- organizare de evenimente

Competențe utilizare
a calculatorului

Operare computer – word, excel, ppt, rețele sociale

Carnet conducere

A, B

**Informații
suplimentare**

Afilieri:

- Membră în Colegiul Medicilor România
- Societatea Europeană de Patologie (ESP)
- Academia Internațională de Citologie (IAC)
- Societatea Profesională Națională Română Uniunea Patologilor (UNIPAT)
- Centrul de Cercetare în Medicină Preventivă, Promovarea Sănătății și dezvoltare durabilă – UMF CLUJ-Napoca
- Societatea Medicilor din Colectivitățile de Copii și Tineri din România
- Asociația Medicilor Igienişti din România (AMIR)
- Voluntar în Organizația Națională Cercetării României

Publicații științifice: - articole

Prim autor:

1. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Pop, A.L.; Popescu, C.A.; Popa, M. Status of Healthy Choices, Attitudes and Health Education of Children and Young People in Romania—A Literature Review. *Medicina* 2024, 60, 725. <https://doi.org/10.3390/medicina60050725>
2. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Vesa, Ș.C.; Popescu, C.A.; Bleza, A.; Popa, M. Beyond BMI: Exploring Adolescent Lifestyle and Health Behaviours in Transylvania, Romania. *Nutrients* 2025, 17, 268. <https://doi.org/10.3390/nu17020268>
3. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Oprica, R.F.; Popescu, C.A.; Ungur, R.A.; Cheșcheș, T.; Popa, M. Beyond Vaccination: Exploring Young Adults' Awareness, Knowledge, and Attitudes Related to Sexually Transmitted Infections in Romania. *Vaccines* 2025, 13, 322. <https://doi.org/10.3390/vaccines13030322>
4. Roșioară, A.-I.; Năsui, B.A.; Ciuciuc, N.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Vesa, Ș.C.; Popescu, C.A.; Popa, M. Beyond the Classroom: The Role of Social Connections and Family in Adolescent Mental Health in the Transylvanian Population of Romania. *Medicina* 2025, 61, 1031. <https://doi.org/10.3390/medicina61061031>

Coautor:

1. Budihoi A, Nasui B, Ciuciuc N, Rosioara A-I, et al. (March 30, 2025) COVID-19 Vaccination Acceptance Among the Diabetic Population in the Northwestern Region of Romania: Insights From an Autofill Survey. *Cureus* 17(3): e81464. doi:10.7759/cureus.81464
2. Ciuciuc, N.; Lupan-Mureșan, E.-M.; Roșioară, A.-I.; Popa, M.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Popescu, C.A.; Năsui, B.-A. Burnout Syndrome Among Primary Care Physicians in Romania: A National Overview. *Healthcare* 2025, 13, 2966. <https://doi.org/10.3390/healthcare13222966>
3. Budihoi, A.A.; Nasui, B.; Roșioară, A.-I.; Ciuciuc, N.; Vesa, S.; Calinici, T.; Popa, M. Glycemic Alterations in Hospitalized COVID-19 Patients: Hyperglycemia and Newly Detected Diabetes. *Epidemiologia* 2026, 7, 54. <https://doi.org/10.3390/epidemiologia7020054>
4. Băbțan, A.-M.; Feurdean, C.; Vesa, S.C.; Sabin, O.; Roșioară, A.-I.; Vlaicu, S.I.; Macarie, A.E.; Ilea, A. Correlation Between Advanced Glycation End Products and Ultrasonographic Measurements of Cervico-Facial Skin

Tissue. *Diagnostics* **2026**, *16*, 1206.

<https://doi.org/10.3390/diagnostics16081206>

5. Ciuciuc, N.; Ungur, R.A.; Roșioară, A.-I.; Popa, M.; Sîrbu, D.M.; Curșeu, D.; Popescu, C.A.; Szerasz, I.; Năsui, B.A. Pro- and Anti-Inflammatory Dietary Patterns and Lifestyle Factors Associated with Gastroesophageal Reflux Symptoms in Romanian Adults: A Cross-Sectional Study. *Nutrients* **2026**, *18*, 1308. <https://doi.org/10.3390/nu18081308>
6. Năsui, B.A.; Gorgan, L.; Popescu, C.A.; Ciuciuc, N.; Roșioară, A.-I.; Sîrbu, D.M.; Popa, M.; Curșeu, D.; Borda, I.M.; Ungur, R.A. Sleep Quality and Associated Lifestyle Factors Among Medical Students Before and After the COVID-19 Era—A Comparative Study from Romania. *Medicina* **2026**, *62*, 880. <https://doi.org/10.3390/medicina62050880>

Publicații: - capitol de carte în domeniul medical:

- Popa M, Lotrean L, Sîrbu D, Curșeu D, Năsui B, Ciuciuc N, Roșioară A, Igiena copilului și adolescentului, Ed. Medicală Universitară Iuliu Hatieganu Cluj-Napoca 2025, ISBN 978-606-075-337-7

- capitol de carte în alte domenii decât cel medical:

- Ghidul liderului de seniori – 2010 – Publicație realizată de Echipa Națională de Programe a Organizației Naționale “Cercetașii României”- membră cu drepturi depline a Organizației Mondiale a Mișcării Scout – proiect finanțat de Guvernele Islandei, Principatului Liechtenstein și Norvegiei prin Mecanismul Financiar al Spațiului Economic European – EEA Grants
- Politica de protecție a copilului, tânărului și adultului în cercetășie Safe from Harm România – 2022 - Proiect finanțat de Anefore Luxemburg, prin programul Erasmus+.

Proiecte:

2024: **Membru în echipa de proiect – Expert proiect:** CNFIS-FDI-2024-F-0470 cu titlul “Educație echitabilă: Promovarea incluziunii studenților cu dizabilități în învățământul medical - EchiMed” – UMFIH Cluj-Napoca

2025: **Membru în echipa de proiect – Expert proiect:** CNFIS-FDI-2025-F-0700 cu titlul “UNIMED –INCLU Universitate Medicală Incluzivă: Soluții moderne pentru studenții cu dizabilități” – UMFIH Cluj-Napoca

Prezentare la conferințe (2 din 3 studii din cadrul cercetării doctorale):

- prezentare orală (Speaker) în cadrul conferinței internaționale: „International Conference on School Hygiene, Health Promotion and Sustainable Development in Schools and Universities” desfășurat în Cluj-Napoca în 21-22.11.2024 – prezentare cu titlul: „Status of Healthy Choices, Attitudes and Health Education of Children and Young People in Romania”
- prezentare orală în cadrul „Congresului Național de Medicină Școlară și Universitară” desfășurat în Cluj-Napoca în data de 4-6.04.2025 – prezentare cu titlul: „O perspectivă asupra stilului de viață și a comportamentelor pentru sănătate ale adolescenților din România”

Data: 30.05.2026

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Zeller', is positioned above the date.

Lista de articole științifice

Date privind candidatul:	
Nume / Prenume	Roșioară Alexandra-Ioana

1. Articole publicate in extenso în reviste și volumele unor manifestari științifice indexate ISI, Web of Science, Core collection, cu factor de impact - **autor principal**

Nr. Crt.	Titlul	Autorii	Calitatea autorului ¹	Revista, volum, nr. pagini	Factorul de impact ²	Quartila	Anul ³	Link al lucrării

¹ se va nota (prim autor, autor corespondent, ultim autor, autor cu contribuții egale)

² se va nota factorul de impact în anul apariției articolului

³ se va nota anul apariției articolului

2. Articole publicate in extenso în reviste și volumele unor manifestari științifice indexate ISI, Web of Science, Core collection, cu factor de impact - **coautor**

Nr. Crt.	Titlul	Autorii	Revista, volum, nr. pagini	Factorul de impact ²	Quartila	Anul ³	Link al lucrării

² se va nota factorul de impact în anul apariției articolului

³ se va nota anul apariției articolului

ALTE TIPURI DE PUBLICAȚII

1. Articole publicate in extenso în reviste și volumele unor manifestari științifice indexate ISI, Web of Science, Core collection fără factor de impact sau BDI - **autor principal**

Nr. Crt.	Titlul	Autorii	Calitatea autorului ¹	Revista, volum, nr. pagini	Anul ²	Link al lucrării

¹ se va nota (prim autor, autor corespondent, ultim autor, autor cu contribuții egale)

² se va nota anul apariției articolului

2. Articole publicate in extenso în reviste și volumele unor manifestari științifice indexate ISI, Web of Science, Core collection fără factor de impact sau BDI - **coautor**

Nr. Crt.	Titlul	Autorii	Revista, volum, nr. pagini	Anul ²	Link al lucrării

² se va nota anul apariției articolului

3. Articole BDI in extenso de la ultima promovare

Nr. Crt.	Titlul	Autorii	Calitatea autorului ¹	Revista, volum, nr. pagini	Anul ²	Link al lucrării

¹ se va nota (prim autor, autor corespondent, ultim autor, autor cu contribuții egale, coautori)

² se va nota anul apariției articolului

IMPORTANT:

A. Cauze de invalidare a unei lucrări: date incomplete de identificare

B. Modalitatea de prezentare a activității științifice: numerotarea lucrărilor se va face în ordinea progresivă a zilei, lunii și a anului publicării

C. Excluderea din concurs:

- plagiatul dovedit
- identificarea unei lucrări ca publicație duală
- identificarea dublării unei lucrări publicate în rezumat și apoi în extenso, incluse de candidat ca două lucrări separate.

- Popa M, Lotrean L, Sirbu D, Curşeu D, Năsui B, Ciuciuc N, Roşioară A, Igiena copilului şi adolescentului, Ed. Medicală Universitară Iuliu Hatieganu Cluj-Napoca 2025, ISBN 978-606-075-337-7 – Capitol 28 Igiena şcolară şi educaţia pentru sănătate: Impactul asupra sănătăţii copiilor şi tinerilor
-