



## Cristian Alex Ionut

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**ASISTENT UNIVERSITAR – FACULTATEA DE MEDICINA SI FARMACIE - UNIVERSITATEA DIN ORADEA** – 01/10/2025 –  
În curs – ORADEA, ROMÂNIA

Desfășurarea și coordonarea lucrărilor practice de microbiologie pentru studenții Facultății de Medicină, în conformitate cu programa analitică și obiectivele curriculare.

Pregătirea materialelor didactice și a suportului practic de laborator (culturi bacteriene, medii de cultură, preparate microscopice, protocoale de lucru).

Instruirea studenților privind tehnicile de bază și avansate de microbiologie (prelevare, însămânțare, incubare, identificare bacteriană, interpretarea rezultatelor).

Supravegherea activității studenților în laborator și asigurarea respectării normelor de biosecuritate și bună practică de laborator.

Evaluarea cunoștințelor și abilităților practice ale studenților prin teste, lucrări practice și evaluări continue.

**MEDIC REZIDENT – SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA BIHOR** – 01/01/2024 – În curs – ORADEA, ROMÂNIA

- Prelucrarea și interpretarea probelor biologice în scop diagnostic microbiologic
- Identificarea microorganismelor patogene utilizând metode clasice și moderne
- Testarea sensibilității la antibiotice conform standardelor EUCAST și interpretarea rezultatelor antibiogramelor
- Participarea la elaborarea rapoartelor microbiologice și corelarea acestora cu contextul clinic al pacientului
- Colaborarea cu medicii clinicieni pentru stabilirea conduitei terapeutice antimicrobiene optime
- Participarea la activitățile de gardă în laboratorul de urgență
- Actualizarea continuă a cunoștințelor prin participarea la cursuri, workshopuri și sesiuni de formare profesională
- Respectarea normelor de biosecuritate și a protocoalelor de laborator

**MEDIC REZIDENT – SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE LEON DANIELLO CLUJ-NAPOCA** – 01/03/2024 – 30/06/2025 –  
CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

- Prelucrarea și interpretarea probelor biologice în scop diagnostic microbiologic
- Identificarea microorganismelor patogene utilizând metode clasice și moderne
- Testarea sensibilității la antibiotice conform standardelor EUCAST și interpretarea rezultatelor antibiogramelor
- Participarea la elaborarea rapoartelor microbiologice și corelarea acestora cu contextul clinic al pacientului
- Colaborarea cu medicii clinicieni pentru stabilirea conduitei terapeutice antimicrobiene optime
- Participarea la activitățile de gardă în laboratorul de urgență
- Actualizarea continuă a cunoștințelor prin participarea la cursuri, workshopuri și sesiuni de formare profesională
- Respectarea normelor de biosecuritate și a protocoalelor de laborator

**SOFER LIVRATOR – HELLO HUNGRY DELIVERY** – 02/08/2021 – 11/04/2022 – ORADEA, ROMÂNIA

- Preluarea comenzilor de la restaurantele partenere și livrarea acestora în condiții optime către clienți, respectând timpii de livrare
- Menținerea contactului cu clienții pentru confirmarea locației și asigurarea unei experiențe pozitive
- Utilizarea aplicației mobile pentru gestionarea eficientă a comenzilor și rutelor de livrare
- Respectarea regulilor de circulație și a normelor de siguranță rutieră

- Adaptarea rapidă la situații neprevăzute (trafic, condiții meteorologice, modificări de comandă)
- Asigurarea unei atitudini profesionale și amabile în interacțiunea cu clienții și partenerii

**DISTRIBUITOR PLIANTE ȘI FLYERE – HELEN PREST INTERNATIONAL SRL** – 01/05/2019 – În curs – ORADEA, ROMÂNIA

- Distribuirea pliantelor și materialelor promoționale către public
- Asigurarea acoperirii zonelor desemnate conform traseului stabilit
- Menținerea unei atitudini politicoase și profesionale față de persoane
- Raportarea către coordonator a numărului de pliante distribuite și eventualelor observații
- Respectarea programului și a instrucțiunilor permise

## • EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2025 – ÎN CURS Oradea, România

**DOCTORAND (PHD) - MEDICINA** Universitatea din Oradea

Site de internet <https://www.doctorat.uoradea.ro/ro/> | Domeniu de studiu Medicină | Nivel CEC Nivelul 8 CEC

01/10/2023 – 30/06/2025 Oradea, România

**DIPLOMĂ DE MASTER ÎN MANAGEMENTUL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE** Facultatea de Medicina si Farmacie din Oradea

Site de internet <https://fmf.uoradea.ro/ro/> | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/10/2017 – 30/06/2023 Oradea, România

**DIPLOMĂ DE LICENȚĂ ÎN MEDICINĂ GENERALĂ** Facultatea de Medicina si Farmacie din Oradea

Site de internet <https://fmf.uoradea.ro/ro/> | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/10/2023 – 30/06/2025 Oradea, România

**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE – PROGRAM DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL II - MASTER**  
Universitatea din Oradea - Departamentul Pentru Pregatirea Personalului Didactic

Site de internet <https://dppd.uoradea.ro/ro/> | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/10/2017 – 30/06/2020 Oradea, România

**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE – PROGRAM DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL I - LICENTA**  
Universitatea din Oradea - Departamentul Pentru Pregatirea Personalului Didactic

Site de internet <https://dppd.uoradea.ro/ro/> | Nivel CEC Nivelul 6 CEC

## • COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

|                 | COMPREHENSIUNE       |       | VORBIT                     |             | SCRIS |
|-----------------|----------------------|-------|----------------------------|-------------|-------|
|                 | Comprehensiune orală | Citit | Producerea de mesaje orale | Conversație |       |
| <b>MAGHIARĂ</b> | B2                   | B1    | B1                         | B1          | B1    |
| <b>ENGLEZĂ</b>  | B2                   | B2    | B2                         | B2          | B2    |
| <b>SPANIOLĂ</b> | A1                   | A1    | A1                         | A1          | A1    |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## • COMPETENȚE

Seriozitate, spirit de echipa, comunicativa | Planning and Organization | Persoana eficienta si responsabila | Gestionarea Timpului | soluționează probleme tehnice | Microsoft Office | Navigare Internet | Social Media | științe biomedicale | Orientare către dotări

● **PERMIS DE CONDUCERE**

---

**Permis de conducere:** AM

| 03/10/2016

**Permis de conducere:** B1

| 03/10/2016

**Permis de conducere:** B

| 03/10/2016

DATA : 11.08.2026

02/03/2016

IONUT

CRISTIAN ALEX

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: AM

Permis de conducere: B1

Permis de conducere: B