

**CURRICULUM VITAE
ÎN FORMAT
EUROPASS**



I. INFORMAȚII PERSONALE

Nume

Prenume

Adresă instituțională

Telefon

Naționalitate

II. EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități și
responsabilități

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități și
responsabilități

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități
și responsabilități

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități
și responsabilități

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități
și responsabilități

SABĂU

ANCA MARIA

Facultatea de Geografie, Turism și Sport, str. Universității, nr. 1, sala de
gimnastică, Oradea, Bihor

română

1999 - 2002

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Preparator universitar

Activitate didactică și de cercetare

2002 - 2008

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Asistent universitar

Activitate didactică și de cercetare

2008 - 2025

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Lector universitar

Activitate didactică și de cercetare

2025 - în prezent

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Conferențiar universitar

Activitate didactică și de cercetare

2001 - în prezent

Universitatea din Oradea –Clubul Sportiv Universitar Oradea

Sport de performanță

Antrenor

Coordonare și organizare în domeniul sportului (gimnastică ritmică)

B. APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII

PROFESIONALE ȘI ȘTIINȚIFICE, COMITETE EDITORIALE

Organizații profesionale

2004-2018 - Membru în Consiliul Științei Sportului din România

C. COMISII DE SPECIALITATE

2012-2019 - Membru în Consiliul de Resurse Materiale și Patrimoniu din cadrul
Consiliului de Administrație a Universității din Oradea

2024-prezent – Membru în Comisia de Etică și Deontologie Universitară a
Universității din Oradea

III. EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

1995-1999
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație Fizică și Sport
Licențiat în Educație Fizică și Sport

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

1999-2000
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație Fizică și Sport
Studii Aprofundate - Antrenamentul sportiv de înaltă performanță

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

2001-2003
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație Fizică și Sport
Master – Specializarea Kinesiologie

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

2004-2010
Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie

Medicină Dentară
Licențiat în Medicină Dentară

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

2006 - 2010
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Educație Fizică și Sport
Diplomă de Doctor

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

2026
I.O.S.U.D. – Universitatea din Oradea

Știința sportului și educației fizice
Atestat de Abilitare

IV. APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ

Română

LIMBI STRĂINE

- citit
- scris
- vorbit

Excelent/Bine/ Satisfăcător

Engleză

Bine
Bine
Bine

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE	- Atitudine pozitivă în relațiile profesionale și sociale; - Capacitate de relaționare, comunicare, muncă în echipă - Comunicare asertivă, gândire critică și strategică, logică operațională, argumentare științifică - Aabilități de coordonare, cooperare, colaborare
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZATORICE	- Abilități de comunicare și mobilizare; - Organizator de manifestări științifice, sportive și culturale cu caracter național și internațional - Organizator de competiții sportive de nivel național și internațional
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE TEHNICE	Utilizator PC și a unor softuri de specialitate
<u>V. INFORMAȚII SUPLEMENTARE</u>	2001 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București 2003 – Atestat pentru participarea la Stagiul de Calificare Specialist “Sportul pentru Toți” 2007 - Certificat de absolvire – Departamentul pentru pregătirea personalului didactic 2009 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București 2009 - Diplomă de participare ca antrenor la Campionatul European de Gimnastică Ritmică, Baku, Azerbaijan, 2009 – Participare ca antrenor la Campionatul Mondial de Gimnastică Ritmică, Mie, Japonia 2011 - Certificat – Curs: ABC-ul cooperării, Oradea 2011 - Diplomă de participare ca antrenor la Campionatul European de Gimnastică Ritmică, Minsk, Belarus 2011 - Certificat – Workshop –Possibilities to increase the attractiveness of physical education lessons, Oradea 2012 - Certificat – Curs de perfecționare profesională la disciplina Gimnastică Ritmică, București 2013 - Certificat – Curs de perfecționare profesională la disciplina Gimnastică Ritmică, București 2013 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București 2014 - Certificat – Curs de perfecționare profesională la disciplina Gimnastică Ritmică, București 2014 - Certificat – Curs: Pregătirea elevilor pentru secolul XXI,, Oradea 2016 - Certificat - Curs: Climatul clasei – premisă a succesului școlar, Oradea 2018 - Certificat de absolvire – Formator 2018 - Formator – în cadrul proiectului POCU - Antreprenor pentru viitor 2020 – Certificat – Workshop – Abilități de viață, Oradea 2021 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București 2021-2024 – Director grant de cercetare - în cadrul proiectului ROSE -“Porți deschise spre viitor - Școala de vară Varadinum“ 2023 - Expert - în cadrul proiectului FDI – “Îmbunătățirea calității activității didactice, inclusiv a respectării deontologiei și eticii academice” 2023 - Expert antreprenoriat sportiv - în cadrul proiectului FDI – “Dezvoltarea culturii antreprenoriale a studenților Universității din Oradea” 2024 - Expert - în cadrul proiectului EU GREEN - European University alliance for sustainability Growth, inclusive Education and Environment – EU GREEN 2024 - Diplomă de implicare/organizare, Jocurile Naționale Special Olympics România 2024 - Expert - responsabil consiliere și orientare în carieră - în cadrul proiectului FDI - “Pentru o insertie profesională eficientă, optimizarea serviciilor de consiliere și orientare în carieră” 2024 - Certificat – Workshop - Do you speak Future?! Vocabulary of sustainability, Oradea 2025 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București 2025 - Expert educație și consiliere persoane cu dizabilități - în cadrul proiectului FDI „Educație inclusivă la Universitatea din Oradea: Susținerea accesului și participării studenților cu dizabilități” 2026 - Director de proiect– în cadrul proiectului FDI „Antreprenoriatul Studențesc în Era Inteligenței Artificiale – Ecosistem de Inovație și Dezvoltare Sustenabilă la Universitatea din Oradea”.

ACTIVITATE PUBLICISTICĂ

Cărți publicate:

- 3 cărți publicate în edituri clasificate A2 – autor principal
- 3 cărți publicate în edituri clasificate de tip B – coautor
- 1 carte , capitole în volume colective

Articole publicate:

- articole indexate ISI: 11
- articole publicate și indexate BDI: 24
- articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică: 23
- articole publicate în volumele unor conferințe internaționale: 12

Rezultate obținute în calitate de antrenor în cadrul secției de gimnastică ritmică CSU Oradea

- 1 medalie de bronz la Campionat Național de copii (2005)
- 1 medalie de bronz la Cupa României (2005)
- participarea 1 sportivei la Campionatul European de Ansamblu (Moscova, 2005)
- 1 sportivă a clubului a obținut 1 medalie de argint cu echipa Romaniei la Campionatul Balcanic (2005)
- 1 medalie de argint la Campionat Național de junioare (2006)
- 2 medalii de bronz la Campionat Național de junioare (2006)
- 1 medalie de bronz la Cupa României (2006)
- 1 sportivă a clubului a obținut locul V cu echipa României la Campionatul European de Junioare (Moscova, 2006)
- 1 medalie de aur la Campionatul Național de junioare mici – ansamblu (2007)
- 5 medalii de aur la Campionat Național de senioare (2008)
- 1 titlu de campion a României la Cupa României (2008)
- 3 medalii de aur la Campionat Național de senioare (2009)
- 2 medalii de argint la Campionat Național de senioare (2009)
- 1 medalie de aur pe echipe la Campionat Național de junioare (2009)
- 1 medalie de aur la Cupa României (2009)
- participarea 1 sportivei la Campionatul European de Senioare (Azerbaijan-Baku, 2009)
- participarea 1 sportivei la Cupa Mondială (Ucraina-Kiev, 2009)
- 1 participare a unei sportive la Campionatul Mondial de Senioare (Japonia-Mie)
- 2 medalii de argint la Campionat Național de senioare (2011)
- 1 medalie de bronz la Campionat Național de senioare (2011)
- 1 sportivă participantă la Campionatul European de Senioare (Belarus – Minsk)
- 1 medalie de argint la Campionat Național de senioare (2012)
- 4 medalii de bronz la Campionat Național de senioare (2012)
- 1 medalie de argint la Cupa României (2012)
- 1 medalie de bronz la Cupa României – ansamblu (2013)
- 1 medalie de bronz la Campionat Național de juniori mici – echipa (2015)

Oradea
15.08.2026

Conf. univ. dr. Anca Maria Sabău