

FIȘA DE VERIFICARE
A ÎNDEPLINIRII CERINȚELOR ȘI STANDARDELOR MINIMALE
pentru înscrierea la examenul de promovare în cariera didactică

I DATE DESPRE CANDIDAT

NUMELE SABĂU PRENUMELE ANCA MARIA

Postul pentru care se înscrie la examen: Profesor universitar Disciplinele: Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii (artistică și ritmică); Aptitudinile în activitățile motrice; Jocuri dinamice,

Poziția în Statul de funcții 5 Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie Facultatea de Geografie, Turism și Sport

Gradul didactic actual: Conferențiar universitar Poziția în Statul de funcții 5

Disciplinele Aptitudinile în activitățile motrice; Jocuri dinamice,

Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie Facultatea de Geografie, Turism și Sport

II DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE ÎNSCRIERE**1. Studii universitare de licență și masterat**

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	1995–1999	Licențiat în Educație fizică și sport
2.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	1999-2000	Studii aprofundate – specializarea Antrenamentul sportiv de înaltă performanță
3.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport / Kinesiologie	2002–2003	Master – specializarea Kinesiologie
4.	Universitatea din Oradea	Medicină dentară	2004-2010	Medic dentist

2. Studii universitare de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1.	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport – București	Educație fizică și sport	2006-2010	Doctor

3. Studii și burse postdoctorale

Nr. crt.	Instituția organizatoare	Domeniul	Perioada	Obs.

4. Grade didactice/profesionale

Nr. crt.	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlul/funcția didactică/ gradul profesional
1.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	1999–2002	Preparator universitar
2.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2002–2008	Asistent universitar
3.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2008–2025	Lector universitar
4.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2025–prezent	Conferențiar universitar

III DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CERINTELOR ȘI STANDARDELOR

1. Lector universitar/șef de lucrări

- a) deținerea titlului/diplomei de doctor;
- b) vechime minimă de 3 ani în calitate de cadru didactic titular în învățământul superior în cadrul UO;
- c) a avut calificativul „foarte bine” în ultimii 3 ani, îndeplinind, în ultimii 3 ani calendaristici, următoarele condiții:
 - coeficientul de evaluare a performanțelor profesionale individuale, în fiecare din ultimii 3 ani: $K_A \geq 1,5$;
 - coeficientul de evaluare a cadrelor didactice din partea studenților, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_S \geq 0,8$;
 - coeficientul de performanță privind activitatea în departament/facultate/universitate, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_C \geq 0,9$.

Cei 3 coeficienți sunt definiți și se calculează anual conform *Procedurii operaționale privind evaluarea activității profesionale a cadrelor didactice și evaluarea disciplinelor de studiu*.

- d) să nu aibă o sancțiune disciplinară neradiată în condițiile legii;
- e) publicarea a minimum 5 lucrări (articole, studii), în extenso, în reviste de specialitate sau în volume ale unor manifestări științifice naționale sau internaționale, sau:
- f) elaborarea, cel puțin în format electronic, a unui material didactic de specialitate, postat pe platforma e-learning a UO (e.uoradea.ro), în domeniul disciplinelor postului, sau a unei cărți de specialitate, în domeniul postului;
- g) realizarea a minim 75% din punctajul total necesar pentru îndeplinirea standardelor minimale naționale pentru ocuparea funcției de conferențiar universitar, standarde aprobate potrivit art. 156 din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare; (Anexa 4)
- h) realizarea a minim 60 de puncte conform grilei de evaluare din anexa 5 la prezenta procedură.

ÎNDEPLINIT / NEÎNDEPLINIT

2. Conferențiar universitar

- a) deținerea titlului/diplomei de doctor;
- b) vechime minimă de 6 ani în calitate de cadru didactic titular în învățământul superior în cadrul UO;
- c) a avut calificativul „foarte bine” în ultimii 3 ani, îndeplinind, în ultimii 3 ani calendaristici, următoarele condiții:
 - coeficientul de evaluare a performanțelor profesionale individuale, în fiecare din ultimii 3 ani: $K_A \geq 1,5$;
 - coeficientul de evaluare a cadrelor didactice din partea studenților, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_S \geq 0,8$;

coeficientul de performanță privind activitatea în departament/facultate/universitate, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_C \geq 0,9$.

Cei 3 coeficienți sunt definiți și se calculează anual conform *Procedurii operaționale privind evaluarea activității profesionale a cadrelor didactice și evaluarea disciplinelor de studiu*.

- d) să nu aibă o sancțiune disciplinară neradiată în condițiile legii;
- e) îndeplinirea standardelor minimale naționale pentru ocuparea funcției de conferențiar universitar, standarde aprobate potrivit art. 156 din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare; (Anexa 4)
- f) realizarea a minim 80 puncte conform grilei de evaluare din anexa 5 la prezenta procedură.

ÎNDEPLINIT / NEÎNDEPLINIT

3. Profesor universitar

- a) deținerea titlului/diplomei de doctor;
 - b) deținerea atestatului de abilitare;
 - c) vechime minimă de 9 ani în calitate de cadru didactic titular în învățământul superior în cadrul UO;
 - d) a avut calificativul „foarte bine” în ultimii 3 ani, îndeplinind, în ultimii 3 ani calendaristici, următoarele condiții:
 - coeficientul de evaluare a performanțelor profesionale individuale, în fiecare din ultimii 3 ani: $K_A \geq 1,5$;
 - coeficientul de evaluare a cadrelor didactice din partea studenților, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_S \geq 0,8$;
- coeficientul de performanță privind activitatea în departament/facultate/universitate, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_C \geq 0,9$.
- Cei 3 coeficienți sunt definiți și se calculează anual conform *Procedurii operaționale privind evaluarea activității profesionale a cadrelor didactice și evaluarea disciplinelor de studiu*.
- e) să nu aibă o sancțiune disciplinară neradiată în condițiile legii;
 - f) îndeplinirea standardelor minime pentru ocuparea funcției de profesor universitar, standarde aprobate conform art. 156 din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare; (Anexa 4)
 - g) realizarea a minim 120 puncte conform grilei de evaluare din anexa 5 la prezenta procedură.

ÎNDEPLINIT / NEÎNDEPLINIT

Confirm prin prezenta că datele mai sus menționate sunt reale și se referă la propria mea activitate profesională și științifică.

Data: 15.08.2026

Candidat Conf. univ. dr. Sabău Anca Maria