



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate



PLEȘA ROXANA

Str. Aviatorilor, bl.19B, sc.3, ap.38, Petroșani, Hunedoara, România

rpmita@yahoo.com

Română; Americana

16.03.1983

Feminin

Februarie 2013 – prezent

Lector universitar

Activități didactice de conducere de seminarii.

Elaborarea de lucrări de cercetare științifică

Participarea în echipele de elaborare și implementare a unor proiecte de cercetare-dezvoltare

Universitatea din Petroșani, Str. Universității, nr. 20, Cod 332006, Petroșani, România, www.upet.ro
Învățământ superior

Martie 2014 – Septembrie 2018

Consilier Psiholog

Centrul de Consiliere și Orientare a Carierei

Sprijinirea studenților în scopul autocunoașterii și dezvoltării personale;

Evaluarea psihologică a studenților la cererea acestora sau a cadrelor didactice;

Consilierea studenților în probleme: emoționale (anxietate, depresie), comportamentale (agresivitate) de învățare (eșec școlar, abandon școlar);

Intervenții în situații de criză (divorț, boală, deces al unui membru din familie, etc.);

Sprijinirea și consilierea studenților în scopul dezvoltării unor abilități importante menite să îi ajute pe aceștia să se adapteze mai ușor realității, precum: abilitățile de comunicare și management al conflictelor, abilitățile sociale și asertive, de management al timpului și al stresului, de rezolvare de probleme, etc;

Consilierea studenților/absolvenților în luarea deciziilor legate de carieră și oferirea de suport în elaborarea și implementarea planurilor individualizate de carieră;

Activități de cercetare psihologică și publicarea rezultate obținute.

Universitatea din Petroșani, Centrul de Orientare și Consiliere a Carierei, Str. Universității, nr. 20, Cod 332006, Petroșani, România, www.upet.ro
Învățământ superior

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate
Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație și formare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

2012- 2013

Asistent universitar

Activități didactice de conducere de seminarii.
Elaborarea de lucrări de cercetare științifică
Participarea în echipele de elaborare și implementare a unor proiecte de cercetare-dezvoltare
Universitatea din Petroșani, Str. Universității, nr. 20, Cod 332006, Petroșani, România, www.upet.ro
Învățământ superior

2006- 2012

Preparator universitar

Activități didactice de conducere de seminarii.
Elaborarea de lucrări de cercetare științifică
Participarea în echipele de elaborare și implementare a unor proiecte de cercetare-dezvoltare
Universitatea din Petroșani, Str. Universității, nr. 20, Cod 332006, Petroșani, România, www.upet.ro
Învățământ superior

2022-2025

Applied Behavioral Analyst
US Santa- Barbara, CA, US
Professional and Continuing Education

Decembrie 2015

Psiholog licențiat în testare psihologică CAS++
Cognitrom, Cluj-Napoca

2015- iunie 2016

Curs postuniversitar în domeniul științelor psihopedagogice
Consiliere psihopedagogică pentru copiii cu dizabilități și familiile acestora
Universitatea Babes-Bolyai , Cluj-Napoca

Program postuniversitar în consiliere psihopedagogică

2014

Curs postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă în domeniul educației
Didactica științelor psihopedagogice

Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba-Iulia

Program postuniversitar în științele educației

2011-2014

Licență în Psihologie
Fundamentele psihologiei, Psihologia socială, Psihologia vârstelor, Psihologia personalității,
Psihologie experimentală, Psihopatologie, Neuropsihologie , Testarea psihologică, Psihoterapie
Universitatea Vasile Goldiș, Arad

Studii universitare de licență

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de
 învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau
 internațională

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de
 învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau
 internațională

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de
 învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau
 internațională

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de
 învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau
 internațională

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de
 învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau
 internațională

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)
 Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
 Autoevaluare
 Nivel european (*)

Limba

2008-2011

Doctor în Sociologie

Titlul tezei de doctorat: "Aspecte ale calității vieții persoanelor vârstnice pensionate din Valea Jiului"
 Aptitudini de cercetare în domeniul gerontologiei sociale
 Universitatea Babes-Bolyai, Cluj-Napoca

Studii universitare de doctorat

2009

Formator de formatori

Abilități de comunicare, lucru în echipă, planificare și organizare, responsabilizare, creativitate,
 deschidere pentru învățarea continuă
 Fundația Muncii, Hunedoara, Deva

Formator de formatori

2006-2008

Master în Sociologie, specializarea "Schimbarea socială și politici sociale"
 Competențe în implementarea politicilor de schimbare socială

Universitatea din Petroșani

Studii universitare de masterat

2004-2006

Curs de perfecționare „Pregătirea personalului didactic”
 Aptitudini de proiectare a demersului didactic
 Utilizarea metodelor și procedeele didactice consacrate în domeniul predării disciplinelor
 psihopedagogice și socioumane
 Universitatea din Petroșani

Studii în domeniul pedagogiei

2002-2006

Licență în sociologie
 Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea principalelor concepte din domeniul științelor social-umane.
 Înțelegerea fenomenelor și proceselor sociale, a realității sociale.
 Universitatea din Petroșani

Studii universitare de licență

Româna

Engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere Exprimare scrisă
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B 2	B 2	B 2	B 2	B 2
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Alte activități profesionale desfășurate

Permis(e) de conducere

Informații suplimentare

Capacitate de comunicare și spirit de echipă

Capacitatea de a adopta decizii și de a coordona colective, leadership, spirit organizatoric

Cunoașterea modului de utilizare a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™).

Inteligență emoțională

Aptitudinea de a acumula noi cunoștințe, capacitate de analiză și sinteză, flexibilitate în gândire, consecvență în realizarea obiectivelor profesionale

Permis de conducere categoria B

- ❖ Domenii de cercetare: Psihologie socială; Psihologia familiei; Sociologia vârstelor; Calitatea vieții;
- ❖ Membru al Centrului de Cercetări Economice și Sociale pentru Dezvoltare Regională, Petroșani.
- ❖ Membru în Asociația Sociologilor din România
- ❖ Referent științific pentru revista internațională "Review of European Studies", 2018
- ❖ Academic Editor, „Asian Journal of Agricultural Extension, Economics & Sociology”, 2020.
- ❖ Editor Chief, „Asian Journal of Education and Social Studies, 2021.
- ❖ Academic Editor, Asian Journal of Advanced Research and Reports, 2025
- ❖ Editorial Member, „journal of Psychiatry and Mental Health”, 2025

Anexe

Cărți, lucrări publicate, proiecte de cercetare	Număr
a. Teza de doctorat – domeniul Sociologie	1
b. Cărți și capitole de cărți	10
c. Monografii și manuale universitare	5 (în colaborare)
d. Lucrări publicate în reviste naționale și internaționale indexate în ISI/BDI:	32
e. Lucrări publicate în volumele manifestărilor științifice:	22
Proiecte de cercetare	10

Lector univ. dr. Roxana Pleșa

